

VOX | POPULI

B O L E T Í N I N F O R M A T I V O

**NÚMERO 3
AGOSTO 2015**

Boletín para la divulgación de información referente a las actividades y proyectos del Centro de Investigación y Desarrollo en Salud, Trabajo y Ambiente (CIDSTA)



Programa financiado por la Unión Europea





El Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la OIT del 2014 se dedicó a abordar el tema de los productos químicos en el trabajo por la cantidad y frecuencia con que están presentes en las diferentes actividades económicas. A continuación se presentan algunos conceptos de interés para su conocimiento y abordaje preventivo.

El Programa SALTRA, a través del CIDSTA participó en la organización del XI Congreso Nacional de Salud Ocupacional y Medicina del Trabajo en cuyo marco se desarrollaron el Taller Precongreso de Ergonomía y el I Encuentro Universitario de Salud Ocupacional

Fecha: 7 - 9 mayo 2014

Lugar: Centro Convenciones Plaza Juan Carlos

Participantes: 34 expositores y 600 participantes de 36 instituciones académicas, políticas, sociales y del trabajo relacionadas con la Salud Ocupacional y Ambiental en Honduras



Dentro de las actividades para implementar el componente 5 del Programa SALTRA, referente a la capacitación de talento humano en salud ocupacional en la región, en la Facultad de Ciencias Médicas, a través del CIDSTA se conformó la Comisión de Desarrollo Curricular Maestría en Medicina del Deporte para la elaboración del Plan de Estudios y el Diagnóstico educativo con propósito de elaborar del Plan de Estudios y el Diagnóstico educativo y someter la misma a la aprobación de las autoridades universitarias.

Fecha: Junio 2014

Lugar: Facultad de Ciencias Médicas, UNAH

Participantes: Lino Carmenate Milián, Jesús Pérez González, Ligía Alejandra Palma Hernández, Alicia Geraldina Rivera, Alejandra María Espinal, Nely Yaneth Figueroa

Se han efectuado reuniones de trabajo con personas de las principales organizaciones e instituciones nacionales e internacionales interesadas en colaborar con la Maestría



▶ "PROYECTO DE RIESGOS PSICOSOCIALES, LOCUS DE CONTROL Y SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DE SERVICIO AL CLIENTE EN INSTITUCIÓN FINANCIERA"



Durante 2014 se han desarrollado varios proyectos de investigación que han permitido involucrar a actores externos del CIDSTA como estudiantes de las carreras de medicina, enfermería, psicología de la UNAH y de ingeniería ambiental de la Universidad Católica de Honduras.

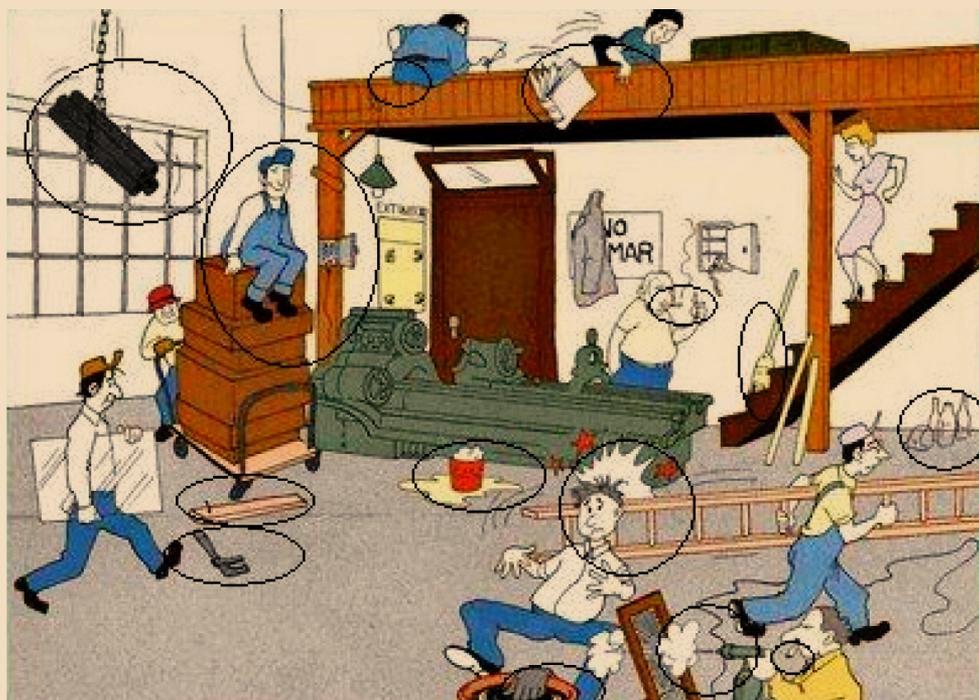
- Determinación de Niveles de Ruido en Aeropuerto Toncontín
- Valoración de condiciones ambientales en instituciones de salud (Hospital Escuela Universitarios)
- Salud respiratoria en personal de limpieza y recogida de desechos sólidos de la Alcaldía Municipal del Distrito Central
- Caracterización antropométrica y de salud de población trabajadora
- Determinación de condiciones ambientales en talleres de mecánica en Tegucigalpa
- Riesgos Psicosociales, Locus de Control y Síndrome de Burnout en el Personal de Servicio al Cliente en institución financiera



► COLABORACIÓN DE CIDSTA – SALTRA CON EL PROYECTO COP'S DE PNUD Y SERNAM

En el mes de mayo, con motivo de la Semana Nacional de Salud Ambiental, el CIDSTA en alianza con el Proyecto Fortalecimiento de las capacidades nacionales para la gestión y reducción de las emisiones de Compuestos Orgánicos Persistente (COP's) organizaron las actividades en el municipio de Comayagua involucrando a más de 400 estudiantes de nivel primario y secundario. Las actividades contemplaron la celebración de concurso de carteles y demostraciones sobre salud ambiental y ocupacional así como la celebración del Concurso de conocimientos "Campeónísimo" sobre la Gestión Ambientalmente Racional de Productos Químicos





**Conceptos de básicos
sobre salud ocupacional
y ambiental
necesarios para
establecer una
adecuada gestión y
control de los riesgos
en los sistemas de
trabajo.**



SALUD OCUPACIONAL

■ Incluye todos los aspectos de la salud que son afectados por factores ocupacionales / laborales. Su objetivo es identificar, evaluar, corregir, controlar y prevenir cualquier factor ocupacional / laboral con probabilidad de afectar adversamente la salud y la calidad de vida de las personas que trabajan.

SALUD AMBIENTAL

■ Incluye todos los aspectos de la salud que son afectados por factores ambientales. Su objetivo es identificar, evaluar, corregir, controlar y prevenir cualquier factor ambiental capaz de afectar adversamente la salud y la calidad de vida de las comunidades actuales y futuras.

RIESGO

■ Probabilidad de que ocurra un evento adverso sobre la salud del trabajador.

FACTORES DE RIESGOS CON EJEMPLOS

- Factores de riesgo físicos (ruido, vibración, iluminación, temperaturas, radiaciones, electricidad)
- Factores de riesgo biológico (virus, bacterias, hongos, parásitos, artrópodos)
- Factores de riesgo químicos (metales, solventes, plaguicidas)
- Factores de riesgo mecánicos (herramientas, instrumentos, equipos, máquinas, ayudas)
- Factores de riesgo disergonómicos (frecuencias, fuerzas, posturas, duraciones, horarios, cargas, mandos)
- Factores fisiológicos (sexo, edad, alimentación)
- Factores psicológicos y sociales (relaciones, apoyo, violencia)
- Factores medioambientales y saneamiento básico (accidentes geográficos, condiciones sanitarias)

El CIDSTA actúa como centro de referencia nacional para la coordinación interinstitucional (nacional e internacional) sobre temas de salud, trabajo y ambiente. Así como establecer alianzas con organizaciones nacionales e internacionales para diseñar, dirigir e implementar proyectos de investigación y desarrollo en estos temas.

Información sobre Programa SALTRA y CIDSTA

Dirección: Facultad de Ciencias Médicas, UNAH. Edificio CM4, 6to piso

Coordinación Nacional: Lino Carmenate Milián,
98504285, lcm69e@yahoo.es

MISIÓN

Garantizar, a través de la investigación científica y las intervenciones, el desarrollo de actividades de promoción, prevención, asistencia y control en salud ocupacional y ambiental de manera sostenible en colaboración con organizaciones nacionales y extranjeras contribuyendo a la Estrategia de Reducción de la Pobreza (ERP) y el Desarrollo Humano Sostenible (DHS).

VISIÓN

Ser un Centro universitario de carácter técnico y científico que promueva, diseñe, ejecute y controle servicios especializados en salud, trabajo y ambiente. Convirtiéndose en un centro de referencia nacional para la vigilancia epidemiológica en salud de los trabajadores y el ambiente y en un centro de excelencia en la capacitación, formación y perfeccionamiento de los recursos humanos a nivel nacional.

ASISTENCIA TÉCNICA:

Nely Figueroa
Ana Padilla
Cinthya Bonilla

EDICIÓN

Lino Carmenate Milián

COMITÉ EDITORIAL

Ana Padilla
Nely Figueroa

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Zservicios Gráficos



■ Centro de
Investigación y
Desarrollo en
Salud, Trabajo y
Ambiente

■ Salud, Trabajo
y ambiente en
América Central

En colaboración con el Programa de Publicaciones e impresiones de la Universidad Nacional, Costa Rica. Esta publicación ha sido posible gracias a la asistencia de la Unión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva del Programa SALTRA y de ninguna forma se debe considerar como punto de vista de la Unión Europea.