

# CURRICULUM VITAE

## A. DATOS PERSONALES

Nombre:	Felipe Araya Ramírez
Lugar y fecha de nacimiento:	Cantón central, San José 4 de Mayo 1966
Número de cédula:	1-0674-0700
Nacionalidad:	Costarricense
Estado Civil:	Casado
Dirección actual:	Condominio Avicenia Norte, Heredia
Teléfonos:	8918-7451 celular o oficina 2237-8321
e-mail:	<a href="mailto:fearaya1@hotmail.com">fearaya1@hotmail.com</a>
Campos de Especialización	Fisiología del Ejercicio y Rehabilitación Cardíaca

## B. TITULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

1. Bachiller en Educación Física de la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (Diciembre del 1992).
2. Máster en Educación Física con sub-especialidad en Ciencias del Movimiento Humano y énfasis en Fisiología del Ejercicio. Universidad Interamericana de Puerto Rico (Mayo del 1997).
3. Doctor en Fisiología del Ejercicio del Departamento de Kinesiología, Auburn University, Estados Unidos (Diciembre del 2010).

### b.1 OTROS

**b.1.1.** Curso de Acondicionamiento Físico, San José, Costa Rica, 26 de Noviembre de 1988.

**b.1.2.** Curso de Destrezas Acuáticas para niños y jóvenes discapacitados, San José, Costa Rica, del 15 de Febrero al 1 de Diciembre de 1990 (**Instructor**).

**b.1.3.** Curso de Natación para niños, Nicoya, Costa Rica, del 4 al 15 de Febrero de 1991 (**Instructor**).

**b.1.4.** Curso de Técnicas de Diagnóstico y tratamiento para niños con problemas preceptuales-motores, Heredia, Costa Rica, del 1 de Abril y el 12 de Mayo de 1991 (8 horas).

**b.1.5.** Curso de Gimnasia Formativa, Heredia, Costa Rica, del 9 de Abril al 31 de Mayo de 1991.

**b.1.6.** Curso de Medicina del Deporte, Cartago, Costa Rica del 23 al 24 de Agosto de 1991 (16 horas).

**b.1.7.** XIV Congreso Panamericano de Educación Física, San José, Costa Rica del 11 al 16 de Julio de 1993.

**b.1.8.** XIV Congreso Panamericano de Educación Física, San José, Costa Rica del 11 al 16 de Julio de 1993 (**Expositor**).

- b.1.9.** Curso de capacitación en el seminario de Fisiología del Ejercicio y Rehabilitación. Hospital Clínica Bíblica, San José, Costa Rica 18 de Noviembre de 1993.
- b.1.10.** Curso de entrenamiento con Pesas, San José, Costa Rica del 31 de Enero al 4 de Febrero de 1994.
- b.1.11.** III Seminario de Educación Física Adaptada, Heredia, Costa Rica, del 21 al 23 de Setiembre del 2000 (**Expositor**).
- b.1.12.** Curso de Manejo Integral del Paciente Diabético, Heredia, Costa Rica, 17 de Setiembre del 2001 (**Instructor**).
- b.1.13.** VIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, San José, Costa Rica, del 7 al 10 de Noviembre del 2001 (**Expositor**).
- b.1.14.** I Seminario Internacional de Ejercicio y Patologías, San José, Costa Rica, del 21 al 23 de Mayo del 2002 (12 horas). **Coordinador del evento**.
- b.1.15.** Seminario Deportivo de los XXIV Juegos Deportivos Nacionales Nicoya 2002, Nicoya, Costa Rica, 3 y 4 de Julio del 2002 (15 horas) (**Expositor**).
- b.1.16.** Taller pre-congreso de Educación Física Adaptada, Heredia, Costa Rica, del 11 al 12 de Marzo del 2003 (12 horas) (**Expositor**).
- b.1.17.** I Seminario Internacional de Instrucción y promoción de la salud mediante el ejercicio, Heredia, Costa Rica, del 20 al 22 de Mayo del 2003 (15 horas).
- b.1.18.** I Seminario Internacional de Instrucción y promoción de la salud mediante el ejercicio, Heredia, Costa Rica, del 20 al 22 de Mayo del 2003 (**Coordinador del evento**).
- b.1.19.** II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías, Heredia, Costa Rica, del 3 al 5 de Setiembre del 2003 (12 horas) (**Expositor**).
- b.1.20.** LXV Congreso Médico Nacional, Heredia, Costa Rica, del 24 al 28 de Noviembre del 2003 (**Expositor**).
- b.1.21.** Simposio sobre Medicina Deportiva, San José, Costa Rica, 15 de Marzo del 2004.
- b.1.22.** I Seminario-Taller Revista Ejercicio y Salud, San José, Costa Rica, 24 de Abril del 2004 (**Expositor**).
- b.1.23.** Curso de Rehabilitación Cardio-pulmonar (CPR) impartido por la "American Heart Association", Opelika, Alabama, Estados Unidos, Marzo del 2007.
- b.1.24.** 54th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en New Orleans, Louisiana, USA del 27 al 30 de Mayo del 2007.
- b.1.25.** 55th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Indianapolis, Indiana, USA del 25 al 28 de Mayo del 2008.
- b.1.26.** I Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y Calidad de Vida, Heredia, del 23 al 25 de Abril del 2009 (12 horas) **Coordinador del evento**.
- b.1.27.** II Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, Heredia, Costa Rica, del 12 al 14 de abril del 2010. **Coordinador del evento**
- b.1.28.** 56th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Seattle, WA, USA del 27 al 30 de Mayo del 2009.
- b.1.29.** 57th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Baltimore, MD, USA del 2 al 5 de Junio del 2010.
- b.1.30.** III Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, San José, Costa Rica, del 4 al 6 de mayo del 2011. (**Coordinador y expositor**).

- b.1.31.** 58th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Denver, CO, USA del 31 de mayo al 4 de Junio del 2011.
- b.1.32.** Congreso Nacional de Medicina Deportiva, San José, Costa Rica, del 10 al 12 de agosto del 2011. (**Expositor**).
- b.1.33.** III Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo, Heredia, Costa Rica, del 21 al 24 de setiembre del 2011. (**Expositor**).

## **C. CONOCIMIENTO DE LENGUAS**

1. Certificado de dominio global del idioma inglés otorgado por la Escuela de Literatura de la Universidad Nacional (2009)
2. Certificado de manejo Instrumental del Inglés instrumental otorgado por la Escuela de Literatura de la Universidad Nacional (2009)

## **D. EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- d.1.1.** Profesor categoría 2 en la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional. Impartiendo los cursos de Fisiología del Ejercicio, Rehabilitación de Enfermedades cardiovasculares, Prescripción de Ejercicio y entrenamiento con pesas (**Julio 2009 - presente**).
- d.1.2.** Coordinador del Centro de Rehabilitación Cardiovascular de la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (**Enero 2009 - presente**).
- d.1.3.** Profesor Instructor en la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional. Impartiendo los cursos de Fisiología del Ejercicio, Rehabilitación de Enfermedades cardiovasculares, Patologías y Ejercicio, Evaluación de la Aptitud Física, prescripción de ejercicio y entrenamiento con pesas (**1999- 2004**).
- d.1.3.** Profesor instructor en el Departamento de Kinesiología de “Auburn University” Impartiendo cursos de “Wellness” y entrenamiento con pesas (**2004 al 2005 y 2008**).
- d.1.4.** Asistente Graduado en Rehabilitación Cardíaca. “East Alabama Medical Center”, Auburn, Alabama (**2005 al 2006**).
- d.1.5.** Profesor en la carrera de Educación Física de la UACA (**1997-1999**).
- d.2.1.** Fisiólogo Clínico del Ejercicio en la Clínica Nutrisport (**1998-2004**).
- d.2.2** Asistente Graduado en el laboratorio de Fisiología del Ejercicio, Albergue Olímpico de Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico, (**1996-1997**).
- d.2.3.** Evaluador y rehabilitador de pacientes con enfermedades crónicas por medio de ejercicio en la Clínica Nutrisport (**1992-1995**).
- d.2.4.** Asistente en el laboratorio de Fisiología del Ejercicio en la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (**1991-1992**).

## **E. PRODUCCION**

### **Artículos Científicos**

1. **Araya-Ramírez, F.**; Blanco-Romero, L., Salas-Cabrera, J. Efecto de 2 protocolos de Ejercicio Físico en parámetros antropométricos y fisiológicos en

pacientes con enfermedad coronaria. **Revista Costarricense de Cardiología**, Vol. 13, No.2: 11-15, 2011.

2. Sánchez-Ureña, B., Ureña-Bonilla, P., Salas-Cabrera, J., Blanco-Romero, L. & **Araya-Ramírez, F.** Perfil antropométrico y fisiológico en futbolistas de elite costarricenses según posición de juego. **Revista PubliCE Standard**, 1382, 2011.

3. Ureña-Bonilla, P., **Araya-Ramírez, F.**, Sánchez-Ureña, B., Salas-Cabrera, J. & Blanco-Romero, L. Perfil de calidad de vida, sobrepeso-obesidad y comportamiento sedentario en niños (as) escolares y jóvenes de secundaria guanacastecos. *Revista Electrónica Educare* Vol. XIV, N°2, 2010.

4. **Araya-Ramírez, F.**; Briggs, K.; Bishop, S.R.; Miller, C.E.; Moncada-Jiménez, J. and Grandjean, P.W. Who is likely to benefit from a Phase II Cardiac Rehabilitation Program? **JCRP**, Vol. 30, No. 2: 93-100, 2010.

5. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., **Araya-Ramírez, F.**; Taylor, J.K., Ratcliff, L., Mestek, M.L., Grandjean, P.W. and Aragón-Vargas, L.F. Acute Hepatic Response Performance to Diet Modification and Exercise-Induced Endotoxemia During a Laboratory-Based Duathlon. **Biol. Sports**, Vol, 27: 111-117, 2010.

6. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., Mestek, M.L., **Araya-Ramírez, F.**; Ratcliff, L., Taylor, J.K., Grandjean, P.W. and Aragón-Vargas, L.F. Initial Metabolic State and Exercise-Induced Endotoxemia are Unrelated to Gastrointestinal Symptoms During Exercise. **J. Sports Sci and Med**, Vol, 8: 252-258, 2009.

7. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., Mestek, M.L., **Araya-Ramírez, F.**; Taylor, J.K., Grandjean, P.W. and Aragón-Vargas, L.F. Duathlon Performance Unaltered by Short-Term Changes in Dietary Fat and Carbohydrates. **International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism**, 2009, 19, 47-60.

### Capítulos de Libros

**Araya-Ramírez, F.** (2008). La Rehabilitación Cardíaca y sus Programas. En G. Constanza-Fonseca (Eds). **Manual de Medicina y Rehabilitación**. Bogotá, Colombia, Editorial: Manual Moderno.

### Abstractos

1. **F. Araya**, A. Rivera-Brown, A., W. Micheo, FACSM, M. Torres, L. Del Rio, & R. George . Reliability of The Bosco Ergojump Anaerobic Power Test in Trained Adolescents. (Abstract) **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 30, No. 5, Suplemento de junio, 1998.

**2. Araya-Ramírez, Felipe;** Briggs, K.; Bishop, S.R.; Miller, C.E.; Moncada-Jiménez, J. Plaisance, E.P.; & Grandjean, P.W. Which patients benefit most from a Phase II Cardiac Rehabilitation Program? (Abstract). Presented en el 21<sup>st</sup> AACVPR Annual Meeting. Charleston West Virginia, Setiembre, 2006.

**3. Felipe Araya-Ramírez,** Sank-Ouk, W, A Jack Mahurin, Eric P. Plaisance, Michael L. Mestek David Dean, & Peter W. Grandjean, FACSM. Aerobic Fitness, Waist Girth and Markers of Metabolic Syndrome in Women. (Abstract). *Med Sci Sport & Exercise*, Vol. 39, No. 5 (1) May Supplement, 2007. Presentado en el Congreso del ACSM's 54th Annual Meeting. New Orleans, Louisiana, Mayo, 2007.

**4. F. Araya-Ramírez,** R.L. Bowers, A.J. Mahurin, & P.W. Grandjean (FACSM). The Impact of Fitness on Cardio-Metabolic Risk Markers in Men. (Abstract). *Med Sci Sport & Exercise*, Vol. 40, No. 5 (1) May Supplement, 2008. Presentado en el Congreso de ACSM's 55th Annual Meeting. Indianapolis, Indiana, May 2008.

**5.** Moncada-Jiménez, José; Plaisance, Eric P; Mestek, Michael L.; Ratcliff, Lance, **Araya-Ramírez, Felipe;** Taylor, J. Kyle; Grandjean, Peter W. FACSM; AragónVargas, Luis F. FACSM. (2008). Short-Term Changes in Dietary Nutrient Composition Fail to Modify Duathlon Performance. (Abstract). *Med Sci Sport & Exercise*, Vol. 40, No. 5 (1). May Supplement, S78. Presentado en el Congreso de ACSM's 55th Annual Meeting. Indianapolis, Indiana, May 2008.

**6.** Bowers, R.L. **Araya-Ramírez, F.,** Teayoun, K., Ludvigsen, R.A., Mahurin, A.J., Dennis J.D., Dean, D.M. Mathews, S.T. & P.W. Grandjean (FACSM). Fetuin-A Responses to Exercise in Men with Metabolic Syndrome. (Abstract). *Med Sci Sport & Exercise*, Vol. 41, No. 5 (1) May Supplement 1, P 524, 2009. Presentado en el Congreso de ACSM's 56th Annual Meeting. Seattle, Washington, Mayo, 2009.

**7.** Grandjean, Peter W. FACSM; Plaisance, Eric P.; Mahurin, A. Jack; Mestek, Michael L.; Taylor, J. Kyle; Moncada-Jiminez, Jose; **Araya-Ramirez, Felipe;** Dean, David M. (2009). Aerobic Exercise and Niacin Therapy Alter Lipoprotein Characteristics in Metabolic Syndrome. *Med Sci Sports & Exercise: Volume 41(5) Supplement 1*, Mayo, 2009pp 523-524.

**8.** Peter W. Grandjean, (FACSM), Suresh T. Mathews, **Felipe Araya-Ramírez,** James K. Taylor, Xiaoming He and A. Jack Mahurin. Cytokines Responses to Daily Exercise in Men with Metabolic Syndrome. (Abstract). *Med Sci Sport & Exercise*, Vol. 42, No. 5 (1) May Supplement, 2010. Presentado en el Congreso de ACSM's 57th Annual Meeting. Maryland, Baltimore, Junio, 2010.

**9.** Littlefield, L. Bowers, R.L. **Araya-Ramírez, F.,** Mahurin, A.J., Teayoun, K., Xiaoming H., Mathews, S.T. & P.W. Grandjean (FACSM).

Changes in Fibroblast Growth Factor 21 with modest weight loss. (Abstract). **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 43, No. 5 May Supplement 1, S462, 2011. Presented in the ACSM's 58th Annual Meeting. Denver, CO, June, 2011.

10. Taylor, J., Plaisance, E., Mahurin, A.J., Mestek, M.L. Moncada-Jiménez, J. **Araya-Ramírez, F.**, Littlefield, L. & P.W. Grandjean (FACSM). Aerobic Exercise and Niacin Therapy alter Paraoxonase in Metabolic Syndrome. (Abstract). **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 43, No. 5 May Supplement 2011. Presented in the ACSM's 58th Annual Meeting. Denver, CO, June, 2011.

#### **F. DISTINCIONES**

1. Who's Who certification among students in American Universities and Colleges. Inter-American University of Puerto Rico. (1997). (GPA: 4.0)
2. Certificate of Achievement for academic excellent as outstanding Graduate Student from the Department of Health and Human Performance, Auburn University. Auburn, Alabama, 18 de Abril del 2007.
3. Auburn University, College of Education, G. Dennis Wilson Endowed Graduate Award. Auburn, Alabama, Estados Unidos, 15 de Setiembre del 2007.

#### **G. MEMBRESIAS**

1. Miembros del Colegio Americano de Medicina del Deporte, 2007 a la fecha.

#### **H. OTROS**

1. Presidente de Ejercicio es Medicina, Costa Rica, 2010 a la fecha.