

INFORME DE ENCUESTA:



PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN
ADULTA MAYOR
EN COSTA RICA:
LA MIRADA DE LAS PERSONAS
DE 50 AÑOS Y MÁS

Informe de encuesta

Percepción de la Población Adulta Mayor en Costa Rica:

La mirada de las personas de 50 años y más

Elaborado por:

Gisella Segura Espinoza

Joseth Gamboa Borbón,

Mayo 2016

Equipo de Investigación:

Joseth Gamboa Borbón, Coordinador

Gisella Segura Espinoza, Investigadora

Sthephany Bastos Moreira, Estudiante Asistente

Entrevistadores y entrevistadoras estudiantes de la Universidad Nacional

Supervisoras de encuesta

Laura Solís Bastos

Gisella Segura Espinoza

Manejo de datos y codificación

Livan Gómez Hernández

Presentación

El Instituto de Estudios Sociales en Población de la Universidad Nacional (IDESPO), ha venido realizando encuestas para medir las percepciones de la población costarricense con respecto a la población adulta mayor. En este informe se detalla la opinión que tiene la población de 50 años y más, en cuanto su percepción sobre la población adulta mayor en temas específicos propuestos por el instrumento.

Esta encuesta se realizó a través del Programa Hacia una Nueva Cultura en Población Adulta Mayor y presenta temas como la situación emocional y desarrollo personal, vida familiar, hábitos alimentarios, ejercicio y actividad física, salud física, espiritualidad y calidad de vida, política gubernamental asociada a la población adulta mayor, redes de apoyo, pensión, violencia, tecnología y cuidadores.

Guillermo Acuña González

Director

Instituto de Estudios Sociales en Población

Resumen Ejecutivo

El presente informe expone los principales resultados de la encuesta Percepciones de las Personas de 50 años y más en Costa Rica, la cual fue realizada por el Programa Envejecimiento: Cambios Poblacionales y Retos Sociales del Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) de la Universidad Nacional de Costa Rica (UNA). El propósito de la encuesta es determinar las percepciones que tienen las personas de 50 años y más sobre diferentes puntos de vista relacionados con su bienestar.

Para este módulo (A) La población de estudio se compone de personas de 50 años y más.

Consideraciones metodológicas

La encuesta se realizó vía telefónica,¹ entre el **09 al 22 de mayo del 2016**, con una muestra de 400 personas de 50 años y más. La muestra se constituyó a partir de cuotas de sexo y edad, con el propósito que fuera lo más representativa posible de la población costarricense. Los resultados cuentan con un nivel de confianza del 95% y un margen de error de $\pm 3,5\%$.

Se considera “población adulta mayor” como una categoría conceptual que enfatiza en el género, la edad y la condición socio-económica. La utilización de los 50 años como edad umbral para dividir los enfoques de las entrevistas responde a que alrededor de esta edad se inicia la adultez madura (Martín, 2005) un momento en el cual la persona debido a sus vivencias y experiencias responde ante la adultez mayor desde una percepción personal mientras que antes de esta etapa se responde a la adultez mayor como algo ajeno a la vivencia propia, las respuestas entre los 18 y 49 años se fundamentan en el contacto con otros, mientras que posterior a los 50 años se responde desde la vivencia propia. Interesa en este estudio las percepciones de la población costarricense de 50 años y más, específicamente, en cuanto a las características, significado, recreación, trabajo y algunos otros aspectos como derechos y políticas de la población adulta mayor.

Como se indicó en el apartado anterior, la muestra se construyó tomando en consideración cuotas probabilísticas por sexo y edad equivalentes a la composición sociodemográfica del país, para

¹Según los datos de la Encuesta Nacional de Hogares (2014) del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), esto abarca aproximadamente al 53.8% de las personas mayores de 18 años; lo cual implica que toda generalización que se haga con base en estos datos debe referirse estrictamente a la población costarricense con teléfono residencial y no la población costarricense en su totalidad.

así tratar de procurar que los resultados obtenidos fueran lo más representativos posibles a las percepciones de la población costarricense sobre los temas preguntados. Así, tenemos que para la población de 50 años y más, el 47.2 % son hombres y el 52,8% mujeres.

Características sociodemográficas

Cuadro A

Distribución porcentual de las personas de 50 años y más según sus características personales.

Características	Porcentaje n=400
Sexo	100,0
Hombres	47,2
Mujeres	52,8
Edad	100,0
De 50 a 54 años	25,8
De 55 a 59 años	21,0
De 60 a 64 años	16,2
De 65 a 69 años	12,8
De 70 años y más	24,2
Nivel educativo	100,0
Ninguna	1,8
Primaria	33,6
Secundaria	26,8
Para universitaria	1,8
Universitaria	36,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016

I. Población Adulta Mayor

Es importante identificar la concepción que se tiene de la población adulta mayor, en este caso se presenta la autopercepción que tienen las personas de 50 años y más. Se les hizo la consulta sobre *¿Qué es una persona adulta mayor?*, en el cuadro 1, se puede observar que la población de 50 años y más, lo relaciona principalmente con aspectos cronológicos (30,7%), es decir con la edad, por otro lado hacen referencia a la sabiduría y experiencia (24, 1%) y con menos porcentajes consideran que una persona adulta mayor tiene que ver con la pérdida de capacidades (8,9%).

Cuadro 1
Distribución porcentual sobre el significado de una persona adulta mayor.
Mayo 2016
n=400

¿Qué es una persona adulta mayor?	%
Relacionada con aspecto cronológico	30,7
Establece una relación entre Población adulta mayor, sabiduría y experiencia	24,1
La idea de Población Adulta Mayor está relacionada con pérdida de capacidades físicas	8,9
Expresa la idea de Población adulta mayor con aceptación y amor, como seres queridos (provean afecto)	5,1
Hace referencia a temas de salud o relacionado con la salud.	5,1
Relaciona la idea de la Población adulta mayor con pensiones	5,1
Expresan ideas de dependencia, incertidumbre, desprotección e inutilidad.	4,8
Relaciona la idea de la población adulta mayor con rechazo, maltrato y abandono.	3,0
Expresa una idea positiva de los adultos mayores armonía, paz y	2,8

tranquilidad	
Asocian la edad de Adulto mayor con una actitud proactiva, emprendedora	2,8
Asocia la Población Adulta Mayor con la satisfacción en el cumplimiento de su proyecto de vida.	2,5
Limitaciones o impedimentos para trabajar.	0,8
La población Adulta mayor tienen derechos	0,5
Asocian a las personas adultas mayores como personas cuidadoras.	0,3
Responsabilidad del Estado para apoyar esta PAM (población adulta mayor)	0,3
Otros	3,2
Total	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

A las personas entrevistadas se les hicieron una serie de afirmaciones, las cuales fueron valoradas de acuerdo a la opinión personal, con el fin de conocer cómo se sienten las personas de 50 años y más. En el cuadro 2 se puede identificar que las personas de 50 años y más se sienten Poco o nada respetadas en un (67.6%), muy interesadas por las demás personas (69.6%), muy integradas en espacios familiares (55.8%), poco o nada integrados en espacios de decisiones públicas (72.8%) y que sus intereses coinciden con los de la sociedad actual (44.1%).

Si bien en las primeras preguntas la visión de la persona adulta mayor se asocia con el respeto y una valoración positiva, al preguntar si ese respeto es sentido o experimentado la opinión es negativa, también desde lo institucional se genera una visión de poca integración en las decisiones públicas, elementos que no son congruentes con el imaginario de “cómo debería” ser.

Cuadro 2

Distribución porcentual de la población de estudio sobre algunas afirmaciones respecto a las personas de 50 años y más. Mayo 2016
n=400

Las personas de 50 años y más	Mucho	Poco	Nada	Total
Son respetadas	32,4	58,3	9,3	100,0
Se interesan por las demás personas	69,6	26,6	3,8	100,0
Están integradas en espacios familiares	55,8	38,7	5,5	100,0
Están integrados en espacios de decisiones públicas	27,2	53,1	19,7	100,0
Tienen intereses que coinciden con los de la sociedad actual	44,1	41,8	14,1	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

II. Situación Emocional y Desarrollo Personal

A las personas entrevistadas se les consultó con cuánta frecuencia a sentido expresiones y sentimientos relacionados con soledad, miedo, ira, tristeza etc, y si esto ha sido siempre, casi siempre o nunca.

Un alto porcentaje 74,7% sienten satisfacción por la calidad de vida, mientras que un 34,6% indica sentirse solos o solas siempre o a veces; experimentan tristeza siempre un 4.3% y a veces un 48.3%; experimentan enojo siempre un 6.0% y a veces un 60.8% y pueden expresar siempre sus sentimientos y emociones 73.6%. Este último aspecto es importante tenerlo en cuenta por que la vida social tiene un carácter significativo para su salud física y mental. El cuadro 3 muestra los datos sobre aspectos y expresiones emocionales en la vida cotidiana de los entrevistados.

Cuadro 3

Distribución porcentual de la población de estudio sobre algunas expresiones y sentimientos que les han sucedido siempre, a veces o nunca. Mayo 2016

n=400

	Siempre	A veces	Nunca	Total
Siento satisfacción por mi calidad de vida	74,7	23,8	1,5	100,0
Me siento sola/o	4,8	29,8	65,4	100,0
Después de los 50 años he realizado cambios en mi forma de vivir	42,4	37,1	20,5	100,0
Siento abandono	3,4	12,8	83,8	100,0
Siento tristeza	4,3	48,3	47,4	100,0
Siento soledad	4,5	29,8	65,7	100,0
Siento miedo	2,3	35,3	62,5	100,0
Siento ira	4,3	42,3	53,4	100,0
Siento enojo	6,0	60,8	33,2	100,0
Me siento pleno con lo que hago	79,7	15,5	4,8	100,0
Soy un hombre o una mujer independiente	77,9	15,3	6,8	100,0
Disfruto la vida con amigos de mi edad	45,2	32,4	22,4	100,0
Puedo expresar mis sentimientos y emociones	73,6	21,1	5,3	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Se consultó a la población de estudio acerca de las funciones fisiológicas básicas como caminar, orinar, defecar y bañarse que realizan de forma independiente, se encontró que un alto porcentaje realiza este tipo de actividades sin ayuda.

En el siguiente cuadro (4) se muestra cómo un porcentaje cercano al 10% de la población estudiada manifiesta dificultades de algún tipo para desempeñar actividades fisiológicas que son

relevantes para la autonomía, además se admiten necesidades para cuidar la salud propia en un 30,4%, para hacer compras en un 35,3% y para usar medicamentos en un 13%.

Cuadro 4

Distribución porcentual de la población de estudio sobre actividades que realizan y que no ocupan ayuda o que necesitan ayuda. Donde 0 significa no ocupa ayuda y 5 es que necesita ayuda total. Mayo 2016
n=400

	0	1	2	3	4	5	Total
Cuidar de mi salud	52,8	8,3	8,5	12,3	6,0	12,1	100,0
Comer	84,5	2,2	3,2	3,3	3,0	3,8	100,0
Caminar	81,0	3,0	4,0	5,0	2,0	5,0	100,0
Orinar	89,0	1,7	1,4	2,3	2,3	3,3	100,0
Defecar	89,8	1,5	1,2	1,0	3,0	3,5	100,0
Bañarse	92,3	0,7	1,5	0,2	1,3	4,0	100,0
Hacer compras	75,3	4,0	5,4	4,3	3,5	7,5	100,0
Manejar dinero	81,0	3,8	3,8	2,7	2,2	6,5	100,0
Usar medicamento	78,2	4,5	4,3	3,0	2,5	7,5	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

III. Vida Familiar

La familia en Costa Rica se mantiene en cuanto a su concepción pese al desarrollo y las realidades después de la década del 50, donde la sociedad costarricense tiene cambios significativos en la salud y la educación. En esta época las mujeres se incorporan al mercado de trabajo remunerado, el proceso educativo alcanza a más sectores de la población en términos de alfabetización y hay una disminución en el número de miembros de la familia.

Sigue siendo pertinente considerar la distribución de miembros en los núcleos familiares que acompañan a estas personas de 50 años y más, como lo muestra el siguiente cuadro (5) el 10,5 % de las personas de 50 años y más, viven solas. El 89,5 % vive acompañado, de los cuales el 75 % viven con el cónyuge y un 64 % vive con hijos e hijas. Así, lo muestra el cuadro 6.

Cuadro 5

Distribución porcentual de la población de estudio, según con cuantas personas viven en su hogar.

Mayo 2016

n=400

Cantidad de personas que viven en su hogar:	Porcentaje
1	10,5
2	28,5
3	25,5
4	20,5
5	9,8
6 y más	5,2
TOTAL	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Cuadro 6

Distribución porcentual de las personas entrevistadas, según con quienes viven en el hogar. Mayo 2016
n=400

	SI	NO	Total
Conyugue	75,1	24,9	100,0
Hijos/hijas	64,4	35,6	100,0
Hermanos/hermanas	5,9	94,1	100,0
Nietos/nietas	16,5	83,5	100,0
Otros familiares o no familiares (especifique)	17,2	82,8	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Bajo la misma línea del vínculo familiar a las personas de 50 años y más le gustaría pasar el tiempo libre junto a su familia siempre y casi siempre (84%), un 86,5% indica que por lo general participan en las labores del hogar siempre y casi siempre. (Cuadro 7).

Un 28,4% manifiesta que casi nunca a o nunca busca ayuda para resolver los problemas un 93,8%, siempre se siente feliz con las personas con las que vive un 94% considera que siempre y casi siempre su opinión es importante para la toma de decisiones en su hogar y el 95,1% que siempre y casi siempre existe en su casa un ambiente tranquilo y agradable.

Cuadro 7

Distribución porcentual de la población de estudio, según con cuanta frecuencia le suceden situaciones relacionadas con la vida familiar. Mayo 2016
n=400

	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	Total
Le gusta pasar el tiempo libre junto a su familia	66,5	17,5	13,0	2,0	1,0	100,0
Participa en las labores del hogar	74,9	11,6	10,1	2,7	0,7	100,0
Cuando enfrenta problemas busca ayuda para resolverlos	27,9	20,9	22,8	12,3	16,1	100,0
Se siente feliz con las personas con las que vive.	86,9	6,9	5,1	0,8	0,3	100,0
Su opinión es importante para la toma de decisiones en su hogar	86,5	7,5	4,3	1,4	0,3	100,0
Existe en su casa una ambiente tranquilo y agradable	84,8	10,3	4,3	0,2	0,4	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

IV. Hábitos Alimenticios

La alimentación y los hábitos alimentarios son muy importantes y en especial para la etapa de la adultez mayor, por lo que se les consultó sobre la frecuencias en que realizan las comidas, al respecto el 81% comen a la misma hora siempre y casi siempre, y por lo general un 37.3% casi nunca o nunca siguen comiendo después de sentirse lleno. El 62,7% comen siempre, casi siempre o algunas veces sin compañía.

Cuadro 8

Distribución porcentual de la población en estudio, según con cuanta frecuencia realizan ciertas actividades. Mayo 2016
n=400

	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	Total
Comer a las mismas horas	46,5	34,5	10,8	5,5	2,7	100,0
Seguir comiendo después de sentirse lleno	3,3	3,8	17,2	17,2	58,5	100,0
Comer sin compañía	16,8	13,4	32,5	17,0	20,3	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Con respecto a las pérdidas de los sentidos, era importante consultar a esta población sobre las frecuencias con la que se dan ciertas situaciones asociadas al momento de la comida, por ejemplo sentirse lleno. El 85,7% casi nunca o nunca tienen dificultad para masticar, el 90,7% casi nunca o nunca tienen dificultad para tragar, o la sensación de que la comida no tiene sabor (85,1%).

Cuadro 9

Distribución porcentual de la población en estudio, según con cuanta frecuencia presentan algunas situaciones. Mayo 2016
n=400

	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	Total
Dificultad para masticar	3,3	2,3	8,7	12,3	73,4	100,0
Dificultad para tragar	1,3	1,2	6,8	8,3	82,4	100,0
La sensación de que la comida no tiene sabor	2,3	2,8	9,8	10,6	74,5	100,0

Malestares estomacales (cualquiera: 6,3 7,7 29,1 18,8 38,1 100,0
cólicos, dolor, estreñimiento, diarreas)

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Según la población de estudio la principal persona encargada de realizar la mayor parte de las compras de la casa son las mismas personas adultas mayores de 50 años (63%) y en segundo lugar su cónyuge (24,1%).

Cuadro 10

Distribución porcentual de la población en estudio, según quien es la persona encargada de realizar la mayor parte de las compras en la casa. Mayo 2016

n=400

Persona encargada	Porcentaje
Usted mismo	63,0
Su cónyuge	24,1
Una hija	8,7
Un hijo	2,1
Un/una pariente	1,3
La empleada doméstica	0,3
Una nieta	0,3
Una amistad	0,2
Un nieto	0,0
Total	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

De igual forma tenemos que quienes preparan los alimentos en la casa son ellos o ellas mismas (55,2%), seguido del conyugue (34,8%). Es importante tomar en cuenta que las personas entrevistadas no mencionaron a la hija, hijo, ni al nieto, como personas que preparan alimentos. (Ver cuadro 11)

Cuadro 11

Distribución porcentual de la población en estudio, según quien es la persona encargada de preparar los alimentos en la casa. Mayo 2016

n=400

Usted mismo	55,2
Su cónyuge	34,8
La empleada doméstica	5,4
Un/una pariente	0,5
Una nieta	0,8
Una amistad	0,2
Total	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

V. Ejercicio y Actividad Física

El ejercicio y la actividad física es importante ya que se llega a tener un estilo de vida saludable, por lo que es importante que se genere consciencia en la población para llegar a una vejez saludable.

A la población de estudio se le consultó sobre las actividades que realizan en su tiempo libre, al respecto indicaron que principalmente caminan (16,3), ven televisión (13,3%), realizan juegos para la estimulación física (12,5%), leen (11,2%). En menos porcentaje realizan manualidades, como bordar, cocer, pintar y tejer (6,6%), salen con la familias o amistades (6,0%) y salen a pasear (5.7%). No mencionan actividades como belleza personal y jugar bingo.

Cuadro 12

Distribución porcentual de la población en estudio, según actividades que realizan en su tiempo libre.
 Mayo 2016
 n=400

Caminar	16,3
Ver televisión	13,3
Juegos estimulación físico	12,5
Leer/ Lectura	11,2
Manualidades, Bordar, coser ,pintar y tejer	6,6
Salir a recrearse, salir con la familias o amistades	6,0
Pasear	5,7
Actividades de la Casa	3,6
Realizar actividades religiosas/espirituales	3,6
Siembra	2,6
Compartir con amigos/as., familias e hijos	2,5
Escuchar Radio o Música	1,9
Descansar	1,9
Trabajar	1,8
Bailar	1,4
Actividades al aire libre	1,2
Capacitaciones o estudiar	1,0
Juegos de mesa	1,0
Usar computadora /Internet	0,8
Actividad de oficina	0,8
Asistir grupos	0,7
Cocinar	0,6
Cuidadora	0,6
Comprar	0,6

Juegos de estimulación intelectual	0,6
Disfrutar del hogar	0,4
Arte, dedica tiempo actividades artísticas o Arte	0,4
Labores de granja: Ordeñar , cuidar animales	0,4
Obras de bien social	0,3
Albañearía, hacer muebles, carpinterías	0,1
Total	100,0

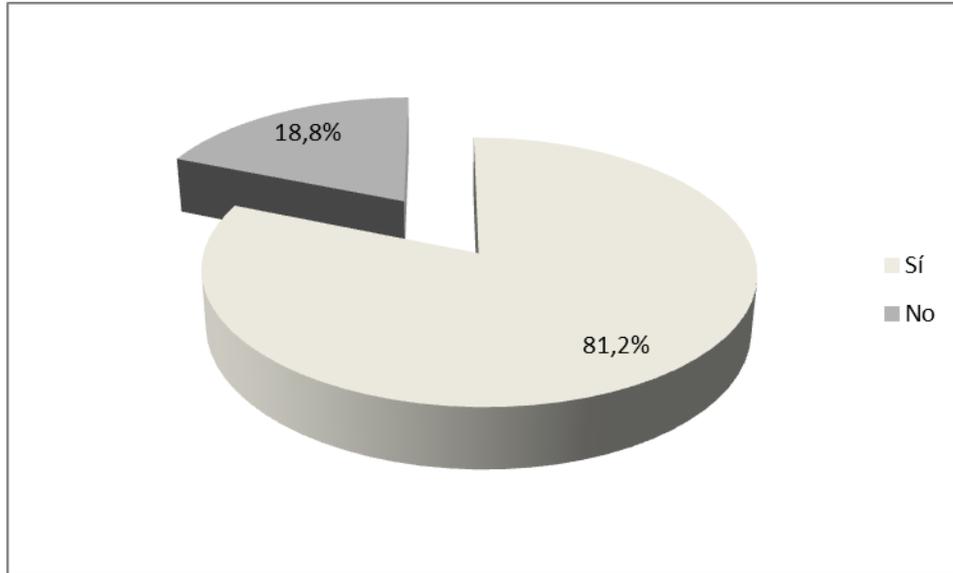
Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Conocimiento acerca de que el ejercicio físico es una actividad que se debe realizar 150 minutos a la semana.

Según la población de estudio, tienen conocimiento acerca de que el ejercicio físico es una actividad que se debe realizar 150 minutos a la semana, así lo mencionan más del 80% de la población de 50 años y más. Es decir que tienen consciencia de que el ejercicio físico es una actividad que se debe realizar al menos tres veces a la semana.

Gráfico 1

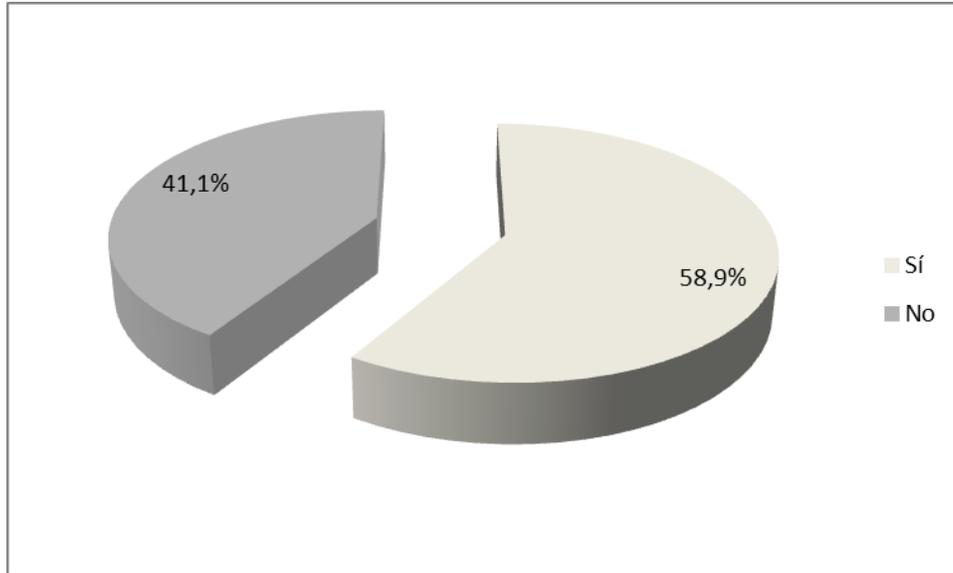
Distribución porcentual de la población en estudio, según creen que el ejercicio físico es una actividad que se debe realizar 150 minutos a la semana. Mayo 2016
n=400



Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Según los datos un 41,1% de las personas adultas mayores entrevistadas no realizan ejercicio físico. En el siguiente gráfico muestra que casi el 60% de la población practica ejercicio.

Gráfico 2
 Distribución porcentual de la población en estudio que practica ejercicio físico.
 Mayo 2016
 n=400



Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

VI. Salud Física

Un elemento muy relevante para las personas adultas mayores y para el Estado es la presencia de enfermedades, en este grupo de población en algunos casos de tipo crónico. En el siguiente se presenta el listado de padecimientos que fueron consultados en el estudio, cabe destacar la prevalencia de la hipertensión como el padecimiento más extendido, un 49,6 % afirma tener problemas de este tipo.

Los trastornos digestivos aparecen en segundo lugar, los cuales sumados a las alteraciones del sueño y los altos niveles de estrés que también se ubican entre los 6 padecimientos más elevados tienen un alto componente emocional que se mezcla con deterioro de otros componentes de carácter fisiológico. Aparecen en esta lista de padecimientos más comunes como el colesterol y los triglicéridos elevados.

Cuadro 13

Distribución porcentual de la población en estudio, según si presentan o no algún padecimiento.
 Mayo 2016

n=400

	SI	NO	Total
Diabetes	20,4	79,6	100,0
Hipertensión	49,6	50,4	100,0
Asma	12,0	88,0	100,0
Trastornos digestivos (gastritis, colitis, diarrea)	39,0	61,0	100,0
Cáncer	6,2	93,8	100,0
Alteraciones del sueño (insomnio)	35,5	64,5	100,0
Enfermedad del corazón	12,7	87,3	100,0
Colesterol alto	38,5	61,5	100,0
Estados depresivos frecuentes	18,8	81,2	100,0
Estados de ansiedad frecuentes	17,5	82,5	100,0
Altos niveles de estrés	31,3	68,7	100,0
Triglicéridos Altos	38,0	62,0	100,0
Cree haber perdido 5 kilos o más en los últimos 3 meses	17,4	82,6	100,0
Tiroides	12,8	87,2	100,0
Pérdida de memoria	20,3	79,7	100,0
Otros	27,9	72,1	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

VII. Espiritualidad y Calidad de Vida

La espiritualidad es algo en el que las personas adultas mayores lo vive con mayor intensidad ya que más de la mitad considera que su espiritualidad está excelente y muy buena (56,4%) y su religiosidad con un 53%. La calidad de vida actual y calidad de vida en general lo consideran bueno, al igual que el estado de salud. El 12,1% consideran que la felicidad personal es regular o mala.

Cuadro 14

Distribución porcentual de la población en estudio, según como presentan el estado de algunas situaciones. Mayo 2016

n=400

	Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala	Total
Estado de salud	17,0	32,0	31,3	18,3	1,4	100,0
Calidad de vida actual	22,3	30,3	36,0	11,0	0,4	100,0
Calidad de vida general	23,0	28,0	38,0	10,5	0,5	100,0
Felicidad personal	30,5	28,2	29,2	10,3	1,8	100,0
Religiosidad	29,4	23,1	26,4	14,5	6,6	100,0
Espiritualidad	32,8	23,6	29,6	12,3	1,7	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

VIII. Políticas Gubernamentales Asociadas a la Población Adulta Mayor

En este apartado se hace referencia a las políticas desde el punto de vista de las personas en estudio, por lo que no se pregunta por políticas específicas de manera directa, si no que se hace una evaluación del sentimiento de protección por parte del estado. En el cuadro 15 se puede observar que las personas en estudio, consideran que el gobierno no representa los intereses de las personas de 50 años y más, pues así lo indica el 72,6%. La sociedad costarricense no respeta a las personas de 50 años y más (58,7%), además indican que en los espacios políticos no se respetan los derechos y libertades (53,7%).

Cuadro 15

Distribución porcentual de la población en estudio, según afirmaciones con respecto a las políticas gubernamentales asociadas a la población adulta mayor. Mayo 2016
n=400

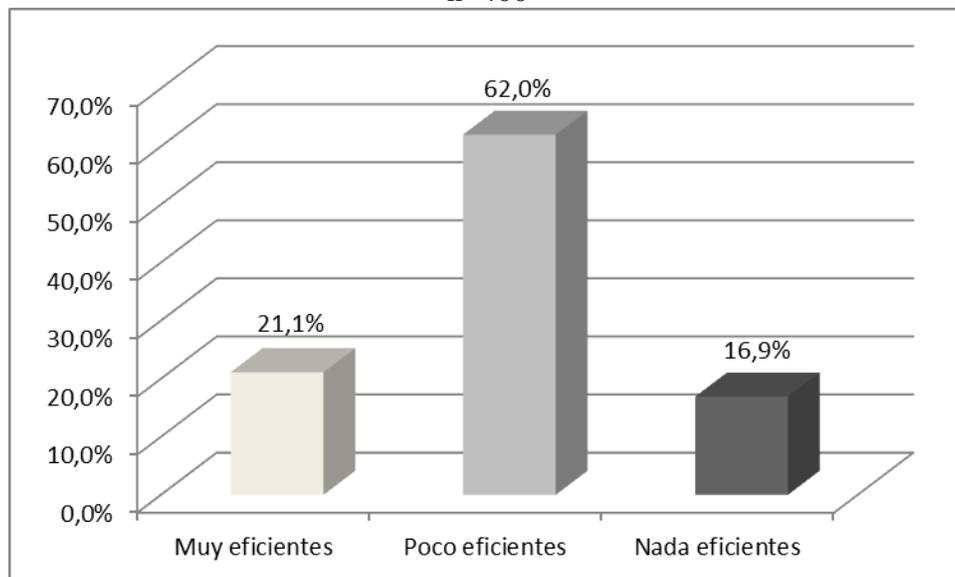
	SI	NO	Total
El gobierno representa los intereses de las personas de 50 años y más	27,4	72,6	100,0
La sociedad costarricense respeta a las personas de 50 años y más	41,3	58,7	100,0
En los espacios políticos se respetan los derechos y libertades de las personas de 50 años y más.	46,3	53,7	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Al consultarles a la población de estudio, cuan eficientes son las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas de 50 años y más pensionados en Costa Rica, consideran que son poco eficientes (62%), el 21, 1% lo consideran muy eficientes y el 16, 9% indican que es nada eficiente. (Ver gráfico N°3).

Gráfico 3

Distribucción porcentual de la población en estudio, según cuan eficientes son las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas adultas mayores en Costa Rica. Mayo 2016
n=400



Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Las personas de 50 años y más mencionan que los servicios de Salud dirigidos a esta población son poco eficientes (50,3%), al igual que las acciones de prevención de enfermedades y los servicios de rehabilitación para las personas de 50 años y más.

Cuadro 16

Distribución porcentual de las personas en estudio, según opinión de cuan satisfechos están con algunas políticas gubernamentales asociadas a la población adulta mayor
n=400

Las personas de 50 años y más	Mucho	Poco	Nada	Total
Los servicios de Salud para las personas de 50 años y más	42,2	50,3	7,5	100,0
Las acciones de prevención de enfermedades para las personas de 50 años y más.	41,6	50,0	8,4	100,0
Los servicios de rehabilitación para las personas de 50 años y más.	36,5	52,4	11,1	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

IX. Redes de Apoyo

Ante el acelerado incremento de la población adulta mayor y las simultáneas pérdidas, desequilibrio y deterioro de la salud, en personas adultas mayores se impulsa y fortalece las redes de apoyo familiares, comunitaria e interinstitucional. Dentro de los mecanismos empleados para satisfacer las necesidades de esta población nos encontramos que cuando necesitan ayuda, por alguna caída o por alguna otra situación por lo general recurren a una persona familiar en primer lugar, como segunda opción a las personas amigas, en menos porcentajes a los vecinos(as) o sacerdote, pero a la persona que no recurriría es la persona cuidadora.

Cuadro 17

Distribución porcentual de la población en estudio, según a quien recurren cuando se le presenta algunas situaciones. Mayo 2016
n=400

	¿Recurre a		¿A quién recurre?				Total	
	SI	Alguien	Familiar	Amigo/a	cuidador	Vecino/ a		sacerdot e
Cuando necesita ayuda	85,2		88,2	7,6	-	2,6	1,6	100,0
Cuando sufre una caída o tiene problemas físico	79,8		92,8	3,2	0,8	3,2	-	100,0
Cuando se siente enojado/a	27,0		78,0	17,1	-	2,4	-	100,0
Cuando se siente alegre	55,5		86,2	11,9		1,0	1,0	100,0
Cuando se siente triste	44,4		83,0	13,2		3,1	0,7	100,0
Cuando se siente abandonado/a	29,6		84,5	15,5	-	-	-	100,0
Cuando se siente sola/o	38,9		79,1	16,3		3,0	1,6	100,0
Cuando siente miedo	34,8		90,7	7,4	-	-	1,9	100,0
Cuando siente que han violentado sus derechos	54,0		84,9	12,3	-	1,9	0,9	100,0
Cuando le quitan un bien o dinero	45,5		87,5	11,1	-	1,4	-	100,0
Cuando es víctima de estafa	50,3		90,2	9,8	-	-	-	100,0
Total								100,0

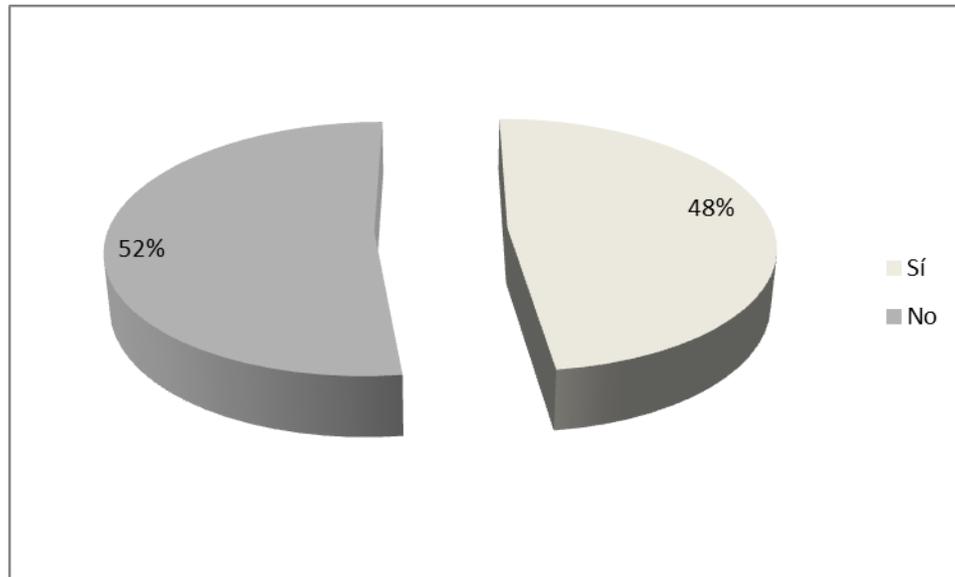
Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Se integran a las personas adultas mayores en decisiones públicas a nivel local o nacional.

Al consultarles si creen que se integra a las personas adultas mayores en decisiones públicas a nivel local o nacional, el 52% de las personas consultadas consideran que si, son integradas.

Gráfico 4

Distribución porcentual de la población en estudio, según si considera que las personas adultas mayores, son integradas en decisiones públicas a nivel local o nacional. Mayo 2016
n=400



Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

A las personas entrevistadas se les consultó qué harían si tuvieran la oportunidad de ser electo(a) en un puesto de elección popular, tales como regidor (a), diputados(as) o presidente, dentro de las principales acciones que harían a favor de la población de 50 años y más serían: trabajar en el tema de los derechos de justicia, las pensiones, mejorar las oportunidades de trabajo, trabajar en el área de la salud, lograr mayor integración de la población a la comunidad, así como la apertura de instituciones de beneficencia para la persona adulta mayor y abrir espacios de recreación entre otros. En los que fueron menos mencionados son trabajar a favor del ambiente, el tema de vivienda y la infraestructura de las carreteras.

Cuadro 18

Distribución porcentual de la población en estudio, según la principal acción que harían a favor de la población adulta mayor, si tuviera la oportunidad de ser electo en un puesto de elección popular (regidor, diputado o presidente). Mayo 2016

n=400

	%
Tema de derechos justicia	13,7
Trabajar en el tema de pensiones o ingresos económicos	12,6
Mayores oportunidades de trabajo	12,4
Trabajar en el área de la salud	9,2
Lograr mayor integración de la población a la comunidad	8,9
Instituciones de beneficencia para la persona adulta mayor	7,1
Abrir nuevos espacios de recreación	6,3
Relacionados con cuidado y atención a la persona adulta mayor	5,5
Casas u hogares para las personas desprotegidas en la calle	4,5
Lo relacionan con Altruismo	4,2
Mayores oportunidades de realización personal	3,7
Charlas/campañas para la no discriminación	3,7
La infraestructura y arreglar caminos	2,9
Tema de vivienda	1,1
Trabajar en favor del ambiente	0,8
Otros	34
Total	100,0

Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

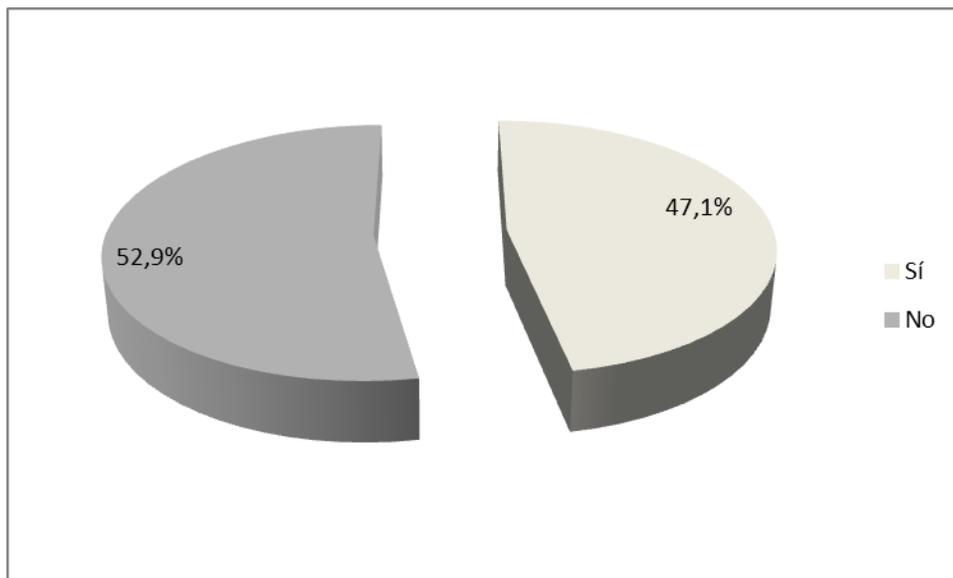
Para la población de estudio los medios de comunicación no tienen espacios en los cuales las personas de 50 años y más pueden discutir y exponer su pensamiento, pues así lo indica el 52,9% de la población. Y el 47,1% consideran que si existen espacios en los medios de comunicación para expresasen.

Gráfico 5

Distribución porcentual de la población en estudio, según consideran que los medios de comunicación tienen espacios en donde las personas adultas mayores puedan discutir y exponer su pensamiento.

Mayo 2016

n=400



Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Cómo se sentiría si en algún momento tuviera que ir a vivir a un hogar de ancianos/as.

Ante la consulta de ¿Cómo se sentiría si en algún momento de su vida tuviera que ir a vivir a un hogar de ancianos(as), solo el 16, 2% de la población de estudio estaría feliz y el 7, 2% lo aceptaría. Mientras que el 20,4% menciona que estaría en desacuerdo, se sentiría solo o sola (16, 2%), triste (13, 9%), en porcentajes menores consideran que se sentirían frustrados o decepcionados, infeliz, resignado(a) o deprimido(a). Un 76,6% de los entrevistados se sentiría afectado emocionalmente de una manera negativa.

Cuadro 19

Distribución porcentual de la población en estudio, sobre cómo se sentirían si en algún momento tuviera que ir a vivir a un hogar de ancianos/as. Mayo 2016
n=400

	%
Estaría en desacuerdo/Muy mal	20,4
Feliz/ Bien	16,2
Soledad (me sentiría solo)	14,4
Triste	13,9
Decepcionado/Frustrado	8,2
Lo aceptaría / aceptación	7,2
Infeliz	5,2
Condicionado (Siempre y cuando)	4,4
Estaría resignado	3,9
Deprimido/a	3,6
Otro	2,6
Total	100,0

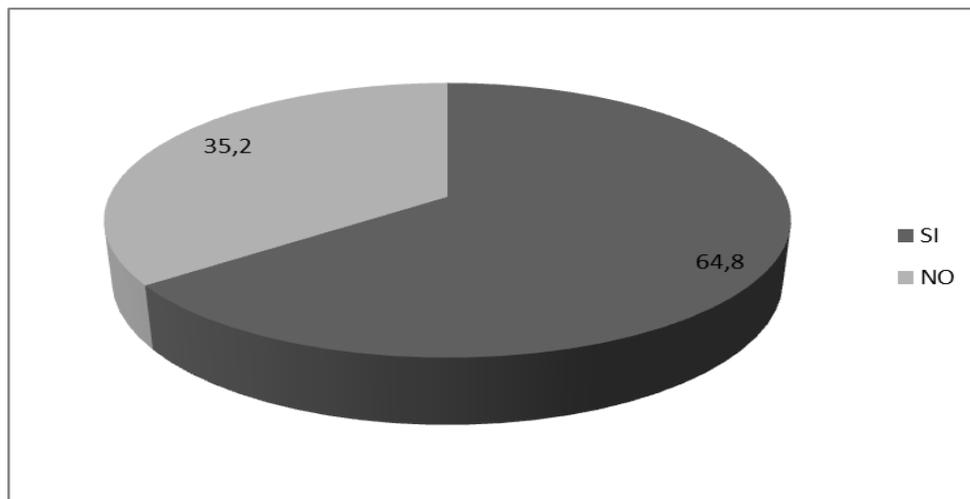
Fuente: Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

X. Pensiones

Sobre el tema de las pensiones se realizó un ajuste a la muestra considerada, de acuerdo a la legislación nacional las personas son adultas mayores luego de cumplir los 65 años, edad a la que se espera la jubilación, por lo que el grueso de la población que recibe pensión se ubica por encima de los 60 años, de manera que la muestra es de **213 personas mayores de 60 años de edad.**

Los datos presentados en el gráfico N° 6 muestran como el 64.8% de las personas de 50 años y más entrevistadas reciben algún tipo de pensión de los cuales: un 44.7% recibe menos de 200 mil colones mensuales (ver cuadro N° 20 y un 51.4% ayuda económicamente a otros familiares con la pensión que recibe (ver gráfico N°7).

Gráfico 6
Distribución porcentual de la población en estudio que indican disfrutar de una pensión.
Mayo 2016
n=213



Fuente: Elaboración propia.

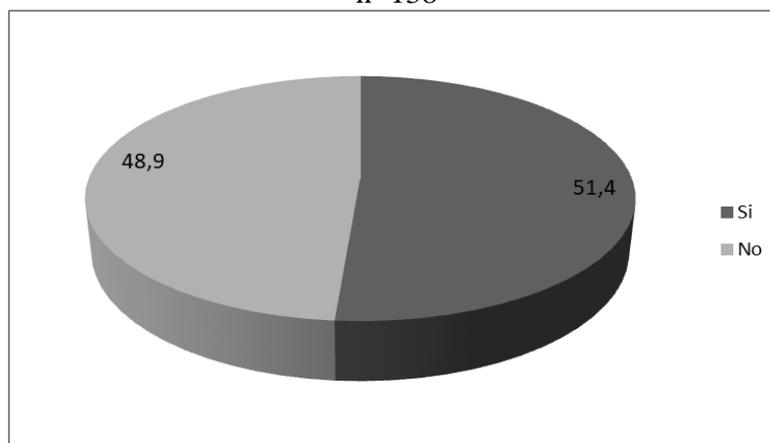
Cuadro 20
Montos de las pensiones en colones. Mayo 2016
N= 213

Monto de la pensión	Porcentaje
Menos de 200 mil	44,7
De 200 000 mil a menos de 300 000 mil	10,6
De 300 000 mil a menos de 400 000 mil	9,1
De 400 000 mil a menos de 500 000 mil	8,3
De 500 000 mil o más	27,3
Total	100,0

Fuente: Elaboración propia.

Sumado a los datos anteriores, un alto porcentaje de personas adultas mayores ayuda a su vez a otros familiares económicamente con lo que recibe de la pensión. El 51,4 % de las personas que reciben pensión, no la utilizan exclusivamente para sí, sino que tienen que distribuir el dinero entre familiares, lo cual lleva a más limitaciones para aprovechar el beneficio.

Grafico 7
Distribución porcentual de la población en estudio que indican ayudar económicamente a familiares con la pensión que recibe. Mayo 2016
n=138



Fuente: Elaboración propia

Al consultar a la población de estudio sobre *¿Quién administra la pensión?*, el 96,9 % mencionan que lo hacen ellos o ellas mismas, en segundo lugar el o la cónyuge (2,5) y en tercer lugar los nietos y nietas (0,6%).

Cuadro 21

Distribución porcentual de la población en estudio, según quién administra la pensión. Mayo 2016
n=161

Usted mismo (a)	96,9
Hijos/hijas	-
Nietos / nietas	0,6
Cónyuge	2,5
Hermanos / hermanas	-
Otros familiares	-
Otras personas	-
NS/NR	-
Total	100,0

Fuente: Elaboración propia.

XI. Violencia

En este apartado se rescata las diferentes formas de violencia, que según las personas entrevistadas sufre la población adulta mayor. Para el caso de las personas mayores de 50 años se les consulto su opinión pero sin hacer referencia a que sea su caso particular del que hablen sino que opinen sobre cómo les parece que son las cosas para las personas adultas mayores.

Y si bien el instrumento no se refiere a experiencias personales ni a situaciones vividas, se apoya en la experiencia y el conocimiento que puedan tener sobre estos temas así como los casos de personas mayores conocidas que si sufren estos maltratos.

Cuadro 22

Distribución porcentual de la población en estudio, según frecuencia con que se dan situaciones de violencia contra las personas adultas mayores en las familias. Mayo 2016
n=400

	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente	Nada frecuente	Total
Son intimidadas	22,5	28,0	29,3	20,2	100,0
Reciben empujones o pellizcos	10,2	20,8	26,7	42,3	100,0
Se hace mal uso o abuso de sus bienes materiales	16,4	31,3	16,9	35,4	100,0
Reciben miradas pesadas	16,5	26,8	21,6	35,1	100,0
Son insultados/as	16,8	25,2	25,4	32,6	100,0
Los familiares usan mal el dinero	18,1	33,1	18,1	30,7	100,0
Son ignorados/as	23,2	28,4	21,1	27,3	100,0
Son despreciados/as	18,5	26,8	24,5	30,2	100,0
Reciben presión física	11,7	23,5	28,0	36,8	100,0
Total					

Fuente: Elaboración propia

XII. Tecnología

Con el auge de la tecnología, la población adulta mayor ha tenido que capacitarse o bien algunas personas se pueden sentir no capacitadas para el uso de la tecnología. Al respecto la población de 50 años y más tienen más acceso a los teléfonos celulares y a las Tablet, tienen un conocimiento intermedio en el uso de esta herramienta y la utilizan. El 65% cuenta con internet del cual 55.5% la utilizan.

Cuadro 23

Distribución porcentual de la población en estudio según el uso y conocimiento de algunas herramientas tecnológicas. Mayo 2016
n= 400

	Tienen acceso	Tiene conocimiento sobre el uso de la herramienta				¿La utiliza?
	Si	Nada	Bajo	Intermedio	Alto	Si
Computadora	57,5	38,8	16,8	29,5	15,0	51,0
Teléfono celular, Tablet	87,8	12,4	26,8	42,0	18,8	85,8
Internet	65,0	36,3	15,3	30,0	18,4	55,5

Fuente: Elaboración propia

La comunicación con familiares es la causa primordial por la que las personas adultas mayores acceden a internet, además de esto, el uso de las redes sociales tiene una orientación al contacto con allegados. Las actividades relacionadas con el trabajo se ubican en un cuarto lugar en cuanto a prevalencia con un 55,4 %.

Cuadro 24

Distribución porcentual de la población en estudio, según finalidad con la que usan el internet. Mayo 2016
n= 222

	%
Contactar familiares	71,6
Redes Sociales (Facebook, twiter, etc)	69,8
Actividad de Ocio	60,4
Actividades relacionadas con el trabajo	55,4
Efectuar pagos	33,8
Hacer compras	25,7
Otro (especifique)	19,8

Fuente: Elaboración propia

XIII. Cuidadores

En cuanto a las responsabilidades de cuidado es alarmante tal y como lo presenta el cuadro N° 25 que las personas de 50 años y más que sienten que sus capacidades mentales han disminuido en los últimos años corresponden a un 28.9% de los entrevistados, aunque esto no se asocie directamente con la necesidad de ser cuidado por otra persona, es un indicador de que las personas mayores perciben cambios que los hacen dudar de sus capacidades, si a esto se suma que un 20,1% de las personas adultas mayores cuida a otra persona adulta mayor estamos ante una situación de riesgo.

Cuadro 25

Distribución porcentual de la población en estudio que necesitan o no cuidadores. Mayo 2016
n=400

	SI	NO	Total
Necesito que una persona se haga cargo de mi	4,8	95,2	100,0
Siento que mis capacidades mentales han disminuido en los últimos años	28,9	71,1	100,0
¿Necesito que otra persona me cuide permanentemente? Por qué	1,8	98,2	100,0
Cuida usted de forma permanente a otra persona Adulta Mayor	20,1	79,9	100,0
Total:			

Fuente: Elaboración propia

Es especialmente relevante como las personas que aún no han alcanzado los 50 años o más conciben los hogares de ancianos como una alternativa negativa, de alguna manera asociada a un castigo pues el discurso hace referencia a que no es algo que merecen las personas adultas mayores. En el otro extremo si bien la mayoría de personas mayores de 50 años lo ven como algo negativo, un alto porcentaje también lo ve como una opción que traería felicidad, además los motivos que llevan a tener opinión adversa se relacionan en mayor medida con el efecto emocional que puede traer la institucionalización.

Lista de Estudiantes encuestadores de horas colaboración del IDESPO de la Universidad Nacional, que participaron en la encuesta.

Cintia Fabiola Aguilar Castillo
 Wendy Tatiana Alfaro Méndez
 Alex Alpízar Medina
 Carlos Daniel Alvarado Lira
 Rodian Álvarez Bravo
 Damaris María Araya Hidalgo
 Bryan Alberto Arce Ramírez
 Kelvin Andrés Arce Villalobos
 Andrea María Arguedas Montoya
 Meylin Maritza Balladares Centeno
 Karla María Baltodano Villarreal
 Rosa Isel Barboza Orozco
 Stephanie Andrea Bastos Moreira
 Jose Andrés Betanco Pérez
 Marilyn Cristina Blanco Martínez
 Yoselyn Guadalupe Bolaños Obaldía
 Lisseth Denisse Bolaños Segura
 Joshua Bonilla Chiroides
 Celestina Brenes Porras
 Aura Cáceres Poveda
 Karol Dayanna Calderón Brenes
 Gabriel Gerardo Campos Rojas
 Josselin Andrea Carballo Solano
 Marcenet Carrillo Ramos
 Ariana Cascante Gómez
 Joselyn Adriana Castillo Obando
 Andres Antonio Cerdas Barquero
 María Del Milagro Chacón
 Keilyn Lorena Chavarría Fernández
 Anthony Ricardo Chavarría Orozco
 Priscila Vanessa Chaves Alvarado
 Daniela Ileana Chaves Morales
 Kimberley Tatiana Contreras Castro
 Alejandra María Cordero Arias
 Javier Francisco Cordero Arias
 Mauricio Eduardo Cordero Fernández
 Melanie Tatiana Córdoba Herrera
 María Victoria Corrales Segura
 Stefany Fabiola Cortes Palma

Ana Beatriz Mesen Vindas
 Alexander Antonio Meza García
 Eva Maria Miranda Muñoz
 Joseth Monestel Palma
 Hillary Maria Monge García
 Jason Gerardo Montero Arce
 Paola Maria Mora Arce
 Brailan Ricardo Moraga Moreno
 Christian Daniel Morales Rodríguez
 Andrea Moreno Novo
 Alexander Jesús Murillo Castro
 Priscilla Maria Oconitrillo Duran
 Alison Raquel Paniagua Ávila
 Luis Alfonso Peraza Orellana
 Lucelia Antonia Pérez Rodríguez
 Gina Maria Pindras Caravaca
 Maria Fernanda Portugués Sánchez
 Marcos Antonio Quirós Vega
 Dinia Isabel Ramírez Carvajal
 Maria Mercedes Rettes Valenciano
 Tannia Irene Reyes Ortega
 Alexander Ríos Cisneros
 Kenneth Antonio Rivera Cerdas
 Zuriel Susana Rivera López
 Natalie Maria Rodríguez Araya
 Sharon Rodríguez Avellan
 Jose Isaac Rodríguez González
 Stephanie Rodríguez Muñoz
 Yoderick Daniel Rojas Acosta
 Fabiola Maria Rojas Arce
 Dora Lisseth Rojas González
 Melissa De Los Ángeles
 Marco Aurelio Rojas Rodríguez
 María José Romero Gutiérrez
 Yojeth Del Rosario Rostran
 Gloriana Maria Saborio Zeledón
 Angélica Maria Salazar Sánchez
 Itzel Salazar Torres
 Kendall David Sánchez Campos

Johanna De Los Ángeles
 Karla María Dalorzo Vargas
 María Jose Delgado Villalobos
 Eddy Díaz Fallas
 Tatiana María Espinoza Cruz
 Hazel Mariela Espinoza Soto
 María Joseth Fernández Carvajal
 Isis Saray Ferreto
 Carlos Noel Flores Vega
 Brayan Stward Fuentes Miranda
 Manuela Galvis Ramírez
 Viviana María Gamboa Cordero
 Keitilyn Joice Gamboa Pereira
 Greivin García Sánchez
 Katherine María Garro Vega
 María Jose Garro Vega
 Victoria Gómez Calderón
 Josseline María Gómez León
 Yendry Fiorella González Chavarría
 Marianela González Pérez
 Lauren Rebeca González Torres
 Marianela González Varela
 Teresita Argentina Gonzalo Sánchez
 Ana Gabriela Gutiérrez Segura
 Xinia María Guzmán Navarro
 María Alejandra Guzmán Serrano
 Karla María Hernández Hernández
 Wendy Marcela Hidalgo Masis
 Josué Jiménez Ortiz
 María Félix Lacayo Moya
 Marta Guiselle López Mairena
 Edis Anthony Mercado Ruiz

Jose Francisco Sánchez Espinoza
 Fernando Antonio Sandi Aguilar
 Karen Fernanda Sandoval Campos
 Karina Slon Vega
 Sussana María Solano Garro
 María De Los Ángeles
 María José Soto Soto
 Noelia Maria Tenorio Álvarez
 Keilin Mabiana Torres Chaves
 Maria Jose Torres Marín
 Elieth Patricia Trejos Chacón
 Adriana Roció Ugalde Álvarez
 Yorhan Sadiel Ulate Rodríguez
 Mónica María Ulloa Gómez
 Mariam De Los Angele
 Francela Valerio Fonseca
 Maria Fernanda Valerio Vindas
 Mayra Valladares Centeno
 Gerald Javier Valverde Brenes
 Hibi Judith Varela Montano
 Gaby Francini Vargas Agüero
 Erika Maria Vargas Escobar
 Maria De Jesús Vargas
 Susana Vargas Ugalde
 Lixiana Vasquez Hidalgo
 Daniela Melissa Venegas Bonilla
 Jennifer Priscilla Venegas Bonilla
 Nataly Vanessa Villalobos Quirós
 Carlos Andrés Villalobos Salas
 Eillen Villarreal Viales
 Dayanne Mishelle Villegas Mora
 Joselin Mercedes Zapata Figueroa

Supervisoras de encuesta

Laura Solís Bastos

Gisella Segura Espinoza

Manejo de datos y codificación

Livan Gómez Hernández

Equipo Programa Hacia una Nueva Cultura en Población Adulta Mayor

Joseth Gamboa Borbón, josethgb@gmail.com

Gisella Segura Espinoza, gisella.segura.espinoza@una.ac.cr

Contactos:

Teléfono: +506 2562 4130

Página web: <http://www.idespo.una.ac.cr/>

Facebook: <https://www.facebook.com/IDESPOUNA>

Instituto de Estudios Sociales en Población

Facultad de Ciencias Sociales

Universidad Nacional

Teléfono: (506)2562-4130

Apartado Postal 86-3000 Heredia

Página web: www.una.ac.cr

Costa Rica, América Central

