

PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN  
**ADULTA MAYOR**  
EN COSTA RICA:  
LA MIRADA DE LAS PERSONAS  
DE 18 A 49 AÑOS DE EDAD



**Universidad Nacional**  
**Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO)**  
**Programa Envejecimiento: Cambios Poblacionales y Retos Sociales**

**Informe de encuesta**

**Percepción de la población Adulta Mayor en Costa Rica: La mirada de las personas  
de 18 a 49 años de edad.**

**Elaborado por:**

**Gisella Segura Espinoza**

**Joseth Gamboa Borbón**

**Mayo 2016**

**Equipo de Investigación:**

Joseth Gamboa Borbón, Coordinador

Gisella Segura Espinoza, Académica

Sthephany Bastos Moreira, Estudiante Asistente

**Supervisoras de encuesta**

Laura Solís Bastos

Gisella Segura Espinoza

**Manejo de datos y codificación**

Livan Gómez Hernández

**Contenido**

Presentación .....	5
Resumen Ejecutivo.....	6
Consideraciones metodológicas .....	7
I. Población adulta mayor .....	9
II. Situación emocional y desarrollo personal.....	11
III. Vida familiar .....	13
IV. Hábitos alimentarios.....	16
V. Ejercicio y actividad física .....	19
VI. Salud física .....	21
VII. Espiritualidad y calidad de vida .....	22
VIII. Políticas gubernamentales asociadas a la población adulta mayor .....	23
IX. Redes de apoyo.....	25
X. Violencia .....	31
XI. Tecnología.....	32
XII. Factores de protección y riesgo.....	33

## **Presentación**

El Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) de la Universidad Nacional, ha venido realizando encuestas para medir las percepciones de la población costarricense con respecto a la población adulta mayor. En este informe se rescata la opinión que tienen las personas de 18 a 49 años de edad, respecto a las personas de 50 años y más en Costa Rica.

Esta encuesta se realizó a través del Programa Envejecimiento: Cambios Poblacionales y Retos Sociales, donde presenta temas como la situación emocional y desarrollo personal, vida familiar, hábitos alimentarios, ejercicio y actividad física, salud física, espiritualidad y calidad de vida, políticas gubernamentales asociadas a la población adulta mayor, redes de apoyo, violencia, tecnología y factores de riesgo.

Guillermo Acuña González

Director

Instituto de Estudios Sociales en Población

## **Resumen Ejecutivo**

El presente informe expone los principales resultados de la encuesta **Percepción que tienen la población de 18 a 49 años de edad respecto a la población Adulta Mayor (50 años y más) en Costa Rica**, la cual fue realizada por el Programa Envejecimiento: Cambios Poblacionales y Retos Sociales del Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) de la Universidad Nacional de Costa Rica (UNA). El propósito de la encuesta es determinar las percepciones que tienen las personas de 18 años y más sobre diferentes puntos de vista relacionados con su bienestar. Se realiza un contraste de algunos de los elementos con las opiniones de personas en un grupo de edad por debajo de los 50 años.

La población de estudio en esta muestra se compone de personas de 18 a 49 años de edad.

## Consideraciones metodológicas

La encuesta se realizó vía telefónica,<sup>1</sup> entre el **09 y el 22 de mayo del 2016**, con una muestra de 400 personas, entre 18 a 49 años de edad costarricenses. La muestra se constituyó a partir de cuotas de sexo y edad, con el propósito que fuera lo más representativa posible de la población costarricense. Los resultados cuentan con un nivel de confianza del 95% y un margen de error de  $\pm 3,5\%$ .

Se considera “población adulta mayor” como una categoría conceptual que enfatiza en el género, la edad y la condición socio-económica. La utilización de los 50 años como edad umbral para dividir los enfoques de las entrevistas responde a que alrededor de esta edad se inicia la adultez madura (Martín, 2005) un momento en el cual la persona debido a sus vivencias y experiencias responde ante la adultez mayor desde una percepción personal mientras que antes de esta etapa se responde a la adultez mayor como algo ajeno a la vivencia propia, las respuestas entre los 18 y 49 años se fundamentan en el contacto con otros, mientras que posterior a los 50 años se responde desde la vivencia propia. Interesa en este estudio las percepciones que tienen la población de 18 a 49 años de edad, respecto a la población de 50 años y más, específicamente, en cuanto a las características, significado de la adultez mayor, recreación, trabajo y algunos otros aspectos como derechos y políticas de la población adulta mayor.

Como se indicó anteriormente, la muestra se construyó tomando en consideración cuotas probabilísticas por sexo y edad equivalentes a la composición sociodemográfica del país, para así tratar de procurar que los resultados obtenidos fueran lo más representativos posibles a las percepciones de la población costarricense sobre los temas preguntados. Así, tenemos que para la población de 18 años a 49 años, el 48.5% son hombres y el 51.5% mujeres.

---

<sup>1</sup>Según los datos de la Encuesta Nacional de Hogares (2014) del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), esto abarca aproximadamente al 53.8% de las personas mayores de 18 años; lo cual implica que toda generalización que se haga con base en estos datos debe referirse estrictamente a la población costarricense con teléfono residencial y no la población costarricense en su totalidad.

**Cuadro A.** Características sociodemográficas de la población encuestada costarricense de 18 a 49 de años de edad

<b>Características</b>	<b>Porcentaje n=400</b>
<b>SEXO</b>	<b>100,0</b>
Hombres	48,5
Mujeres	51,5
<b>EDAD</b>	<b>100,0</b>
De 18 a 25 años	29,8
De 26 a 33 años	26,5
De 34 a 41 años	22,5
De 42 a 49 años	21,2
<b>NIVEL EDUCATIVO</b>	<b>100,0</b>
Ninguna	0,3
Primaria	14,2
Secundaria	43,4
Para universitaria	2,0
Universitaria	35,3
Posgrado universitario	4,8

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016



## I. Población adulta mayor

La percepción que tiene la población costarricense de 18 a 49 años de edad, respecto a las personas adultas mayores es muy importante ya que eso nos permite visualizar los mitos y estereotipos que existen en el imaginario de las personas, al respecto se le consultó a las personas entrevistadas, “*Cuando usted piensa en una persona de 50 años y más. ¿Qué es lo primero que se le viene a la mente?*”.

En el cuadro 1 podemos observar aspectos negativos y positivos acerca de las personas adultas mayores, contenidos en las percepciones de la población de estudio de 18 a 49 años, entre las positivas se encuentran características relacionadas con madurez, respeto y experiencia (39.7 %). Por otro lado hacen referencia a parientes mayores de más edad (16.3%), características relacionada con brindar apoyo, cuidado, recreación (10.7%), relacionadas como personas proactivas, capaces, trabajadoras, emprendedoras (9.2%), asociada con retiro, jubilación, descanso, realización (4.8%) y protección en el ámbito socioeconómico como pensión (0.8%). Entre el ámbito negativo se encuentran: carencia de salud (5.6%), carencia de trabajo (3.8%), discriminación y poca importancia (2.8%) y pérdida de capacidades físicas (0.3%). Además también se encuentran las personas que no perciben diferencias con los demás grupos de edad (2.3%).

Es importante destacar que los porcentajes más altos, hace referencia a aspectos positivos hacia las personas adultas mayores, tales como aspectos relacionados con la madurez, experiencia y respeto hacia ellos.

### Cuadro 1

Distribución porcentual de las personas entrevistadas de 18 a 49 años, según la percepción que tienen de las y los adultos de 50 años y más. Mayo 2016

n=400

	%
Relacionada con madurez, respeto y experiencia	39,7
Refiere a sus parientes mayores, de más edad	16,3
Relacionada con brindar apoyo, cuidado, recreación	10,7
Relacionada con persona proactiva, capaz, trabajadora, emprendedora	9,2
Carencia de salud	5,6
Asociada con retiro, jubilación, descanso, realización	4,8
Carencia de trabajo	3,8
Discriminación y poca importancia	2,8
No se perciben diferencias con los demás grupos de edad	2,3
Relacionada con aspecto cronológico	1,0
Protección en el ámbito socioeconómico: Pensión	0,8
Relacionada con pérdida de capacidades físicas	0,3
Otro	2,7
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Desde otra perspectiva se consultó a las personas entrevistadas acerca de algunas afirmaciones asociadas a los espacios que se les brinda a las personas mayores dentro de la sociedad, como se observa en el siguiente cuadro, ésta población considera a las personas de 50 años y más, poco y nada respetados (61.2%), además de no tener intereses que coinciden con los de la sociedad actual (64.9%). Esta apreciación nos habla acerca de la valoración y trato hacia este grupo de población y cómo es interpretado por la sociedad. Aspectos positivos a mencionar es que señalan a las personas de 50 años y más como personas interesadas por las demás personas e integradas en espacios familiares.

**Cuadro 2**

Cantidades porcentuales según opinión sobre las personas de 50 años y más. Mayo 2016  
n=400

<b>Las personas de 50 años y más</b>	<b>Mucho</b>	<b>Poco</b>	<b>Nada</b>	<b>Total</b>
Son respetadas	38,8	55,9	5,3	<b>100,0</b>
Se interesan por las demás personas	83,1	15,9	1,0	<b>100,0</b>
Están integradas en espacios familiares	56,8	41,5	1,7	<b>100,0</b>
Están integrados en espacios de decisiones públicas	40,7	48,7	1,6	<b>100,0</b>
Tienen intereses que coinciden con los de la sociedad actual	35,1	52,5	12,4	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

### **I. Situación emocional y desarrollo personal**

En el cuadro 3 se puede observar que la mayoría de las personas entrevistadas piensan que a las personas adultas mayores han experimentado expresiones y sentimientos, tanto positivos como negativos. Por lo que un 43,8% piensan que las personas adultas mayores pueden expresar siempre sus emociones y piensan que las personas adultas mayores siempre disfrutan la vida con amigos/as de su propia edad (39,3%).

### Cuadro 3

Cantidades porcentuales de la población de estudio, según consideran que le han sucedido a las personas adultas mayores siempre, a veces o nunca expresiones y sentimientos

negativos y positivos. Mayo 2016

n=400

	Siempre	A veces	Nunca	Total
Sienten satisfacción por la calidad de vida	23,6	72,2	4,2	100,0
Se sienten solos/as	16,5	77,5	6,0	100,0
Realizan cambios importantes en su vida	24,6	55,9	19,5	100,0
Se sienten abandonadas	17,3	69,3	13,4	100,0
Experimentan tristeza	24,2	72,0	3,8	100,0
Se sienten en soledad	19,7	74,2	6,1	100,0
Sienten ira	13,0	71,1	15,9	100,0
Sienten miedo	22,0	72,0	6,0	100,0
Sienten enojo	15,1	78,6	6,3	100,0
Se sienten plenas con lo que hacen	23,4	66,8	9,8	100,0
Son hombres o mujeres independientes	37,2	56,1	6,7	100,0
Disfrutan la vida con amigos de su edad	39,3	50,4	10,3	100,0
Pueden expresar sus sentimientos y emociones	43,8	49,9	6,3	100,0

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Respecto a las experiencias de vida con personas adultas mayores, la población de estudio indicó haberse encontrado con aquellas que tienen problemas para realizar ciertas actividades, el 51,1% manifestó haberse encontrado pocas veces personas mayores con dificultades para defecar y un 29% con ningún problema.

Se le consultó a las personas entrevistadas, si en sus experiencias de vida con personas adultas mayores ha encontrado que las mismas tengan problemas para realizar ciertas actividades, entre estas es importante destacar que el 51,5% de la población entrevista a encontrado pocas veces a personas mayores con dificultades para defecar y 29% a ninguna persona adulta mayor con este problema.

#### Cuadro 4

Cantidades porcentuales de las personas entrevistadas, según frecuencia con que se han encontrado con personas adultas mayores con problemas para realizar algunas actividades.

Mayo 2016

n=400

	Muy frecuente	Poco frecuente	Nada frecuente	Total
Cuidar de mi salud	42,5	50,0	7,5	100,0
Comer	25,6	57,4	17,0	100,0
Caminar	29,5	56,4	14,1	100,0
Orinar	23,9	48,1	28,0	100,0
Defecar	19,5	51,5	29,0	100,0
Bañarse	25,4	48,3	26,3	100,0
Hacer compras	38,6	44,6	16,8	100,0
Manejar dinero	29,1	50,0	20,9	100,0
Usar medicamento	47,1	41,4	11,5	100,0

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

## II. Vida familiar

Ante la consulta sobre la cantidad de personas que viven en el hogar, aún existen aquellos en los que residen más de 5 personas. De acuerdo con el cuadro 5, el 27,5% de los hogares de la población de estudio viven 4 personas, seguido por un 22,8% en el que viven 5 personas, un 20,5% indica que residen 3 personas, 18,2% manifiesta contar con 6 o más integrantes, el 10% que viven 2 personas y por último un 1% indica que viven solos o solas.

### Cuadro 5

Distribución porcentual de las personas entrevistadas, según cuantas personas viven en su hogar. Mayo 2016

n=400

Cantidad de personas que viven en su hogar:	Porcentaje
1	1
2	10
3	20,5
4	27,5
5	22,8
6 y más	18,2
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

En el cuadro 6 se puede destacar que la población de 18 a 45 años piensan que las personas adultas mayores viven, principalmente con los hijos e hijas (48%), seguido del conyugue (41,4%), hermanos (40,5%), otros familiares (20,7%) y por último lugar con los nietos (7,2%).

### Cuadro 6

Cantidades porcentuales según, quienes viven en el hogar con las personas de 50 años y más.

Mayo 2016

n=400

	SI	NO	Total
Conyugue	41,4	58,6	<b>100,0</b>
Hijos/hijas	48,0	52,0	<b>100,0</b>
Hermanos/hermanas	40,5	59,5	<b>100,0</b>
Nietos/nietas	7,2	92,8	<b>100,0</b>
Otros familiares o no familiares	20,7	79,3	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Es importante destacar que la mayoría de las personas entrevistadas consideran que la población adulta mayor siempre o casi siempre participa en situaciones relacionadas con la vida familiar, destacando que el 49,6% piensan que siempre tienen una opinión importante para la toma de decisiones en el hogar, un 44,6% piensa que los adultos mayores siempre se sienten felices con las personas que viven, un 42,9% que siempre viven en un ambiente tranquilo y agradable, 33,5% siempre participan en las labores del hogar, 27,1% piensa que casi siempre buscan ayuda para resolver los problemas que enfrentan, y por último el 31,6% piensan que casi siempre disfrutan del tiempo libre junto a su familia.

### Cuadro 7

Cantidades porcentuales, según frecuencia de las situaciones relacionadas con la vida familiar de las personas de 50 años y más. Mayo 2016

n=400

	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	Total
Disfrutan el tiempo libre junto a su familia	27,1	21,6	30,8	9,5	1,0	100,0
Participan en las labores del hogar	33,5	32,0	23,5	7,3	3,7	100,0
Cuando enfrenta problemas buscan ayuda para resolverlos	25,0	27,3	26,8	16,8	4,1	100,0
Se sienten felices con las personas con las que viven	44,6	27,3	24,8	2,5	0,8	100,0
Tienen una opinión importante para la toma de decisiones en el hogar.	49,6	23,1	17,5	7,5	2,3	100,0
Vive en un ambiente tranquilo y agradable	42,9	26,6	26,8	3,3	0,4	100,0

### III. Hábitos alimentarios

Ante la consulta ¿Con qué frecuencia considera que las personas adultas mayores realizan ciertas actividades?, Según la percepción de la población entrevistada, un 39,4% considera que las personas de 50 años y más siempre comen a la misma hora, el 31,7% considera que las personas mayores casi nunca siguen comiendo después de sentirse llenos y un 36,85% afirma que desde su perspectiva las personas mayores algunas veces comen sin compañía.

#### Cuadro 8

Cantidades porcentuales, según frecuencia con que las personas de 50 años y más realizan actividades. Mayo 2016

n=400

	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	Total
Comer a las mismas horas	39,4	36,9	16,8	5,0	1,9	100,0
Seguir comiendo después de sentirse lleno/a	3,6	9,4	26,4	31,7	28,9	100,0
Comer sin compañía	6,8	22,8	36,8	18,3	15,3	100,0

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

En cuanto a situaciones asociadas a la alimentación un 44,6% de las personas entrevistadas opinan que las personas adultas mayores algunas veces tienen dificultad de masticar, el 38,3% que algunas veces tienen dificultad para tragar, el 38,9% que algunas veces tienen la sensación de que la comida no tienen sabor y el 45,4% que algunas veces las personas mayores presentan malestares estomacales.



**Cuadro 9**

Cantidades porcentuales, según las personas adultas mayores presentan algunas situaciones.

Mayo 2016

n=400

	<b>Siempre</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Algunas veces</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>Nunca</b>	<b>Total</b>
Dificultad para masticar	4,2	20,9	44,6	14,0	16,3	<b>100,0</b>
Dificultad para tragar	1,8	7,9	38,3	28,8	23,2	<b>100,0</b>
La sensación de que la comida no tienen sabor	3,9	15,8	38,9	20,2	21,2	<b>100,0</b>
Malestares estomacales (cualquier: cólicos, dolor, estreñimiento, diarrea)	8,4	24,2	45,4	13,5	8,5	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

En el cuadro 10 se puede observar que, según la población de estudio la principal persona encargada de realizar la mayor parte de las compras a las personas adultas mayores son los hijos, así lo considera el 35,3%, el 25,7% indica que lo hacen las hijas, el 23% que lo realizan las mismas personas mayores, mientras que un 0,3% plantea que una amistad.

**Cuadro 10**

Distribución porcentual de la población de estudio, según quien cree que es la principal persona encargada de realizar la mayor parte de las compras a las personas adultas

mayores. Mayo 2016

n=400

	%
Un hijo	35,3
Una hija	25,7
Él o ella mismo/a	23,0
Su cónyuge	7,1
Un pariente	5,0
La empleada doméstica	1,3
Un nieto	1,3
Una nieta	1,0
Una amistad	0,3
<b>Total</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Según la población de estudio la principal persona encargada de preparar la mayor parte de los alimentos a las personas adultas mayores, deben ser él o ella mismo/a, pues así lo mencionan 31,3%, de esta población. En segundo lugar debería ser una hija con 27,9% y los hijos en un 18,2%, el 9,7% la empleada, seguido 7,2% el conyugue, 4,6% un pariente, 0,5% una amistad y en último lugar con el 0,3% los y las nietas.

**Cuadro 11**

Distribución porcentual de las personas según, quien cree que es la principal persona encargada de preparar la mayor parte de los alimentos a las personas adultas mayores.

Mayo 2016

n=400

	%
Él o ella mismo/a	31.3
Una hija	27.9
Un hijo	18.2
La empleada doméstica	9.7
Su cónyuge	7.2
Un pariente	4.6
Una amistad	0.5
Un nieto	0.3
Una nieta	0.3
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

**IV. Ejercicio y actividad física**

Las personas de 18 a 49 años consideran que las tres principales actividades que realizan las personas adultas mayores en su tiempo libre son: Caminar (21,3%), ver televisión (15,9%) y leer (11,5%). Por otro lado no se mencionan actividades de oficina, de belleza personal o que requieren un mayor esfuerzo tales como albañearía, hacer muebles, carpintería o labores de granja como cuidar animales (Ver cuadro 12).

**Cuadro 12**

Número de menciones según las principales actividades que realiza las personas adultas mayores en su tiempo libre. Mayo 2016

n= 400

	%
Caminar	21.3
Ver televisión	15.9

Leer/lectura	11.5
Juegos estimulación físico	10.0
Compartir con amigos/as, familias e hijos	6.6
Manualidades, Bordar, coser, pintar y tejer	5.3
Pasear	4.0
Bailar	3.3
Descansar	3.1
Salir a recrearse, salir con amigos/as	2.5
Sembrar	1.7
Asistir a grupos	1.6
Actividades al aire libre	1.4
Juegos de mesa	1.4
Escuchar Radio o Música	1.3
Comprar	1.0
Trabajar	0.9
Juegos de estimulación intelectual	0.8
Usar computadora/ Internet	0.5
Disfrutar del hogar	0.5
Jugar bingo	0.5
Actividades de la casa	0.4
Cocinar	0.4
Capacitación o estudiar	0.4
Cuidadora	0.3
Arte, dedica tiempo a actividades artísticas	0.3
Realizar actividades religiosas/espirituales	3.0
Obras de bien social	0.1
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

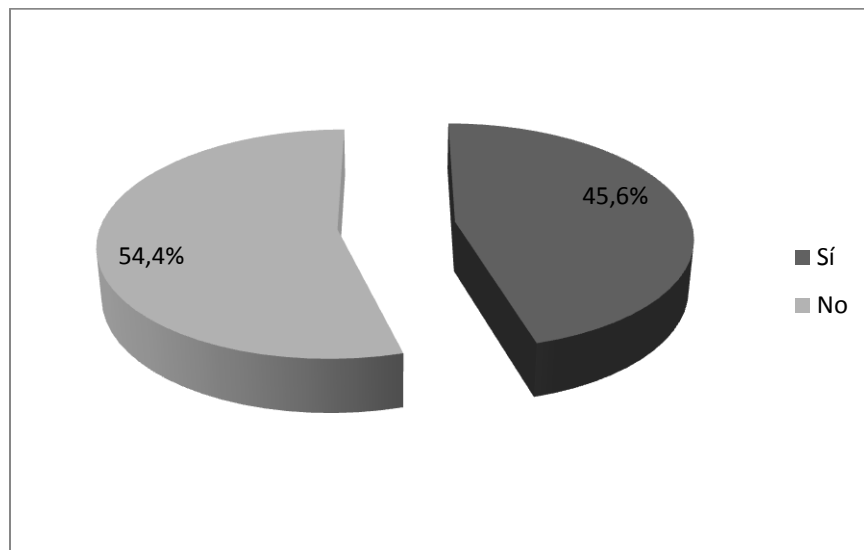
**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Se le hizo saber a las personas entrevistadas, que el ejercicio físico es una actividad que se practica durante 150 minutos (2 horas y media) a la semana, de acuerdo con esta información, se les consultó si consideraban que las personas adultas mayores practican ejercicio, a ello señalan según su percepción que el 54,4% de las personas adultas mayores no realizan los 150 minutos a la semana de ejercicio físico.

**Gráfico 1**

Distribución porcentual de las personas de 18 a 49 años según, consideran que las personas adultas mayores realizan ejercicio físico. Mayo 2016

n=400



**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

## V. Salud física

Según las personas entrevistadas las tres principales enfermedades que padecen los adultos mayores son: hipertensión (93,7%), diabetes (91%) y enfermedades del corazón (82,9%) y dentro de las que menos padecen son: tiroides (53,6%), pérdida de peso marcada (53,1%) y asma (49,4%).

**Cuadro 13**

Cantidades porcentuales de las personas entrevistadas, según si las personas de 50 años o más presentan o han presentado algún padecimiento. Mayo 2016

n=400

	SI	NO	Total
Diabetes	91,0	9	<b>100,0</b>
Hipertensión	93,7	6,3	<b>100,0</b>
Enfermedad del corazón	82,9	17,1	<b>100,0</b>
Colesterol alto	82,4	17,6	<b>100,0</b>

Trastornos digestivos (gastritis, colitis, diarrea)	79,1	20,9	<b>100,0</b>
Pérdida de memoria	77,4	22,6	<b>100,0</b>
Triglicéridos Altos	76,9	23,1	<b>100,0</b>
Alteraciones del sueño (insomnio)	75,7	24,3	<b>100,0</b>
Cáncer	74,5	25,5	<b>100,0</b>
Estados depresivos frecuentes	67,8	32,2	<b>100,0</b>
Altos niveles de estrés	58,1	41,9	<b>100,0</b>
Estados de ansiedad frecuentes	54,2	45,8	<b>100,0</b>
Asma	50,6	49,4	<b>100,0</b>
Pérdida de peso marcada	46,9	53,1	<b>100,0</b>
Tiroides	46,4	53,6	<b>100,0</b>
Otros	26,7	73,3	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

## **VI. Espiritualidad y calidad de vida**

Dentro de la espiritualidad y calidad de vida, en el siguiente cuadro se pueden destacar que un 44,5% de las personas entrevistadas piensan que las personas mayores de 50 años y más tienen un estado de salud regular, un 38,2% que tienen una calidad de vida actual buena, un 39,4% que tienen una calidad de vida general buena, un 39,3% que tienen buena felicidad personal, un 32,2% que tienen una religiosidad buena y un 37,2% considera que las personas mayores tienen una espiritualidad buena.

**Cuadro 14**

Cantidades porcentuales, según opinión sobre algunas situaciones de las personas adultas mayores. Mayo 2016

n=400

	<b>Excelente</b>	<b>Muy buena</b>	<b>Buena</b>	<b>Regular</b>	<b>Mala</b>	<b>Total</b>
Estado de Salud	4,5	15,3	32,0	44,5	3,7	<b>100,0</b>
Calidad de vida actual	5,5	14,3	38,2	37,9	4,1	<b>100,0</b>
Calidad de vida general	6,3	13,3	39,4	37,2	3,8	<b>100,0</b>
Felicidad personal	7,1	12,8	39,3	37,3	3,5	<b>100,0</b>
Religiosidad	17,9	29,5	32,2	18,6	1,8	<b>100,0</b>
Espiritualidad	16,8	26,4	37,2	17,6	2,0	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

**VII. Políticas gubernamentales asociadas a la población adulta mayor**

Con respecto a las políticas gubernamentales, asociadas a la población adulta mayor, un 76,8% de las personas de 18 a 49 años de edad consideran que para el gobierno los adultos mayores no representan los intereses de las personas de 50 años y más, un 71,1% afirma que la sociedad costarricense no respeta a las personas de 50 años y más, y un 59,7% afirma que en los espacios políticos no se respetan los derechos de las personas de 50 años y más.

**Cuadro 15**

Cantidades porcentuales, según afirmaciones con respecto a las políticas gubernamentales asociadas a la población adulta mayor. Mayo 2016

n=400

	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>Total</b>
El gobierno representa los intereses de las personas de 50 años y más	23,2	76,8	<b>100,0</b>

La sociedad costarricense respeta a las personas de 50 años y más	28,9	71,1	<b>100,0</b>
En los espacios políticos se respetan los derechos de las personas de 50 años y más.	40,3	59,7	<b>100,0</b>

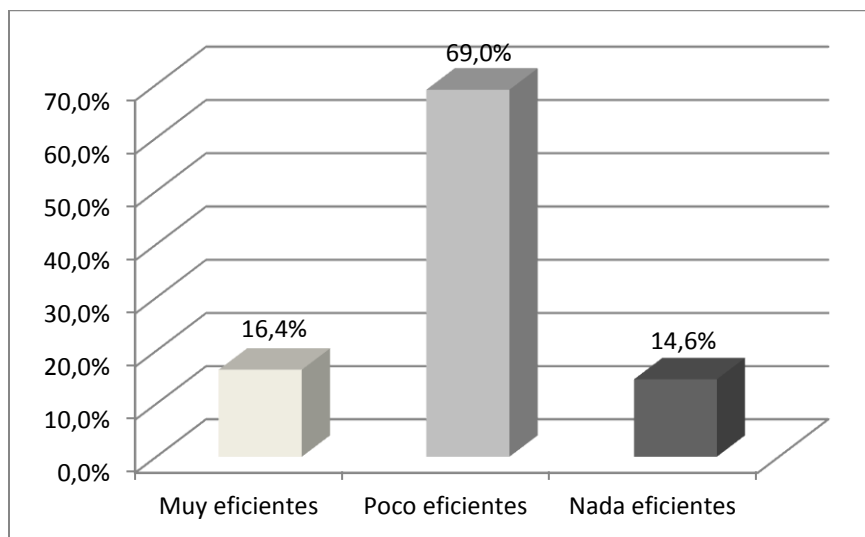
**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor.2016.

Según la población de estudio las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas de 50 años y más son poco eficientes (69%), muy eficientes (16,4%) y por último nada eficientes (14,6%).

### Gráfico 2

Cantidades porcentuales, según cuán eficientes son las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas de 50 años y más en Costa Rica. Mayo 2016

n=400



**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

En el siguiente cuadro se muestra que las personas entrevistadas están poco satisfechas con los servicios de salud (63,4%), las acciones de prevención de enfermedades



(58,8%) y los servicios de rehabilitación (57,6%) que se les brindan a las personas de 50 años y más.

### Cuadro 16

Cantidades porcentuales, según cuan satisfecha se encuentra la población de estudio con algunas políticas gubernamentales asociadas a la población adulta mayor. Mayo 2016  
n=400

Las personas de 50 años y más	Mucho	Poco	Nada	Total
Servicios de Salud para las personas de 50 años y más	24,3	63,4	12,3	100,0
Acciones de prevención de enfermedades para las personas de 50 años y más.	29,6	58,8	11,6	100,0
Servicio de rehabilitación para las personas de 50 años y más.	29,0	57,6	13,4	100,0

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

## VIII. Redes de apoyo

Según la población de estudio, consideran que las personas mayores de 50 años y más recurren a alguien cuando se les presenta alguna situación, en el cuadro 17, se puede observar las tres causas principales por las que recurren a alguien, entre ellas mencionan que se presenta cuando sufren una caída (92,8%), cuando necesitan ayuda (85,6%) y se sienten alegres (78,1%). La situación en la que menos recurren a alguien es: cuando se sienten enojados (54,8%). Y cuando se les hace la consulta sobre a quién creen que recurren cuando se les presentan estas situaciones, señalan que la mayoría de adultos mayores acuden a los familiares y amigos cuando se les presentan alguna de estas situaciones.

**Cuadro 17**

Cantidades porcentuales, según considera la población de estudio que recurren alguien cuando se les presenta alguna situación a las personas adultas mayores

Mayo 2016

n=400

	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>Total</b>
Cuando sufre una caída	92,8	7,2	<b>100,0</b>
Cuando necesitan ayuda	85,6	14,4	<b>100,0</b>
Cuando se siente alegres	78,1	21,9	<b>100,0</b>
Cuando es víctima de una estafa	71,8	28,2	<b>100,0</b>
Cuando le quitan un bien o dinero	66,8	33,2	<b>100,0</b>
Cuando siente miedo	61,2	38,8	<b>100,0</b>
Cuando se sienten triste	59,5	40,5	<b>100,0</b>
Cuando siente que se ha violentado sus derecho	59,2	40,8	<b>100,0</b>
Cuando se siente solo/a	58,1	41,9	<b>100,0</b>
Cuando se siente abandonado	53,1	46,9	<b>100,0</b>
Cuando se siente enojado/a	45,2	54,8	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

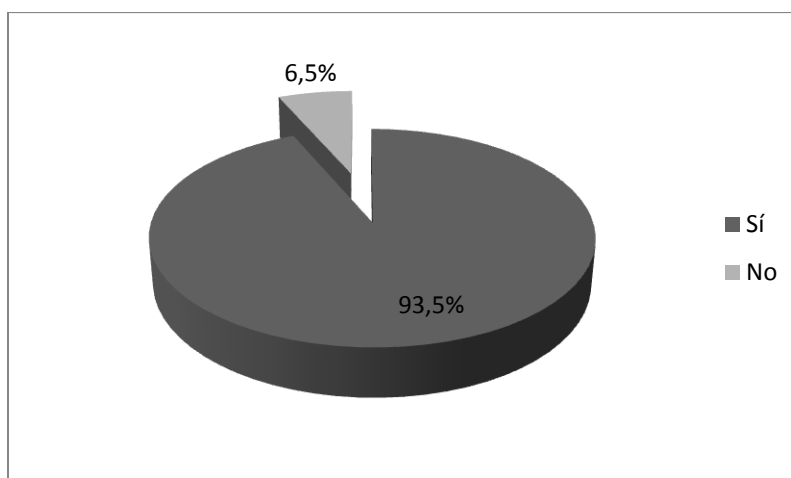
Ante la consulta de cuan eficientes son las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas de 50 años y más, las personas entrevistadas opinan que las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas mayores de 50 años y más si son eficientes (93, 5%).

### Gráfico 3

Cantidades porcentuales de las personas entrevistadas según, cuán eficientes son las instituciones públicas que trabajan en beneficio de las personas de 50 años y más en

Costa Rica. Mayo 2016

n=400



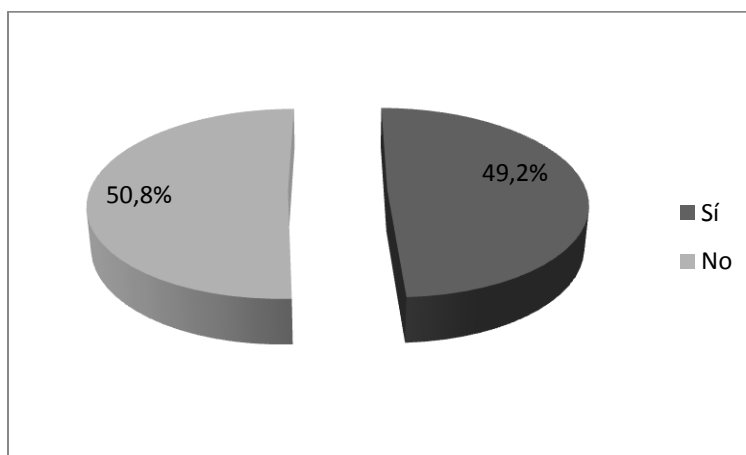
**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

El 50,8% de las personas entrevistadas opinan que no se integra a las personas adultas mayores en decisiones públicas a nivel local o nacional y el 49,2% opinan que sí se integran.

### Gráfico 4

Cantidades porcentuales de las personas entrevistadas según, creen que se integra a las personas adultas mayores en decisiones públicas a nivel local o nacional. Mayo 2016

n=400



**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Según la población de estudio, si tuvieran la oportunidad de ser electos en un puesto de elección popular, la principal acción que harían a favor de la población de 50 años y más sería: acciones en relación a temas de justicia (15.1%), trabajar en el área de salud (13,3%) y lograr mayor integración de la población a la comunidad (13,3%).

### Cuadro 18

Distribución porcentual de las personas entrevistadas según la principal acción que haría a favor de la población de 50 años y más, si tuviera la oportunidad de ser electo en un puesto de elección popular (regidor, diputado o presidente). Mayo 2016

n=400

Acción	%
Tema de derechos justicia	15,1
Trabajar en el área de la salud	13,3
Lograr mayor integración de la población a la comunidad	13,3
Abrir nuevos espacios de recreación	12,0
Mayores oportunidades de trabajo	11,3
Trabajar en el tema de pensiones o ingresos económicos	7,4
Relacionadas con cuidado y atención/ Atención a la persona	6,1

adulta mayor	
Casas u hogares para las personas desprotegidas en la calle	5,4
Mayores oportunidades de realización personal	4,1
Instituciones de beneficencia para la persona adulta mayor	4,1
Charlas/campañas para la no discriminación	3,3
Lo relaciona con Altruismo	1,8
La infraestructura y arreglar caminos	1,8
Otros	1,0
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

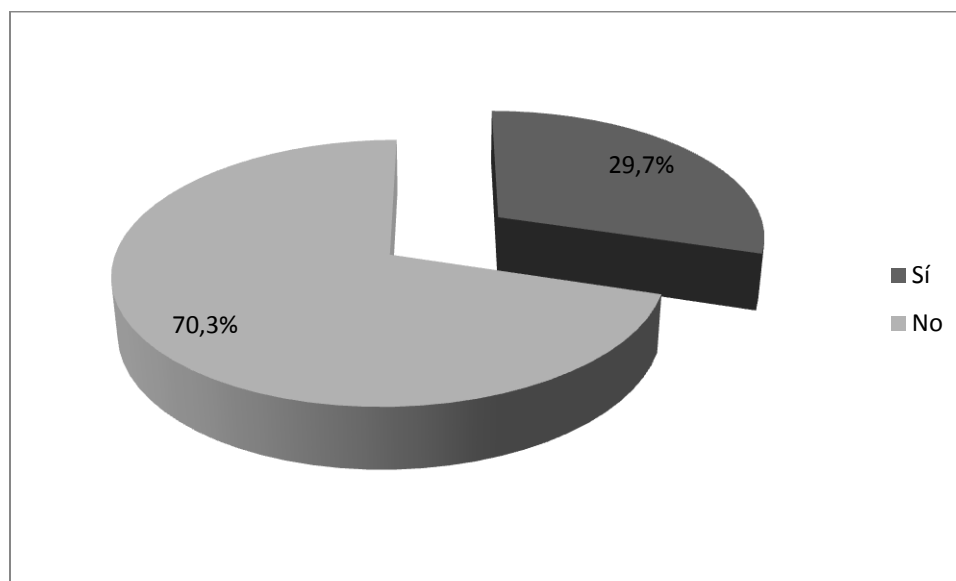
**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

En cuanto a los medios de comunicación costarricense, el 70,3% de la población de estudio opina que los medios de comunicación costarricense no tienen espacios para que las personas de 50 años y más puedan discutir y exponer su pensamiento.

### Gráfico 5

Distribución porcentual según considera que los medios de comunicación costarricense tienen espacios en los cuáles las personas de 50 años y más pueden discutir y exponer su pensamiento. Mayo 2016

n=400



**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

Ante la consulta si las personas adultas mayores deberían llegar en algún momento de su vida a un hogar de ancianos/as, las personas entrevistadas en un 48,1%, están en desacuerdo, ya que señalan que los responsables de cuidarlos son la familia; el 15,9% están en desacuerdo debido a que no lo merecen, que es un asunto de justicia y retribución por vía de sacrificio; mientras que el 11,6% están de acuerdo si la persona mayor es quien lo decide o si no tiene familia.

### Cuadro 19

Distribución porcentual, según opinión sobre la institucionalización de las personas adultas mayores en un hogar de ancianos. Mayo 2016

n=400

	%
En desacuerdo, la responsable de cuidar a la persona adulta mayor es la familia	48,1
En desacuerdo, no lo merecen, es un asunto de justicia y retribución por una vía de sacrificio	15,9
Si la persona adulta mayor lo decide o no tiene familia	11,6
En desacuerdo, lo relacionan con exclusión, abandono y sufrimiento	9,1
Si porque un hogar de ancianos ofrece mejores condiciones de cuidado e interacción con otros adultos mayores	6,3
Asistir es relativo: Depende del trato que le den o las condiciones en que estaría en el hogar de ancianos	4,5
En desacuerdo, porque la persona adulta mayor está en riesgo por el maltrato y otros problemas.	3,0
Otros	1,5
<b>Total</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

## IX. Violencia

Al consultarle a las personas entrevistadas si han presenciado situaciones de violencia contra las personas adultas mayores, el 43,9% consideran que es poco frecuente que sean intimidados, el 24,6% piensa que es frecuente que esto ocurra el 41,5% opinan que es poco frecuente que reciban empujones o pellizcos; el 36,6% indica que es poco frecuente que tengan mal uso o abuso de sus bienes materiales; el 30,9% plantea que es frecuente que tengan mal uso del dinero por los familiares. Por otra parte, el 37,3% opina que los adultos mayores frecuentemente son ignorados; el 33,1% que es frecuente que reciban desprecio y el 22,8% piensan que es muy frecuente que reciban desprecio; por último el 44,4% opina que es poco frecuente que reciban presión física.

### Cuadro 20

Cantidades porcentuales, según frecuencia con la que han presenciado situación de violencia contra la persona adulta mayor. Mayo 2016

n=400

Las personas de 50 años y más	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente	Nada frecuente	Total
Son intimidados/as	16,3	24,6	43,9	15,2	<b>100.0</b>
Reciben empujones o pellizcos	7,1	17,0	41,5	34,4	<b>100.</b>
Tienen mal uso o abuso de sus bienes materiales	16,9	29,6	36,6	16,9	<b>100.0</b>
Reciben insultos	21,1	30,2	33,2	15,5	<b>100.0</b>
Tienen mal uso del dinero por los familiares	27,4	30,9	28,4	13,3	<b>100.0</b>
Son ignorados/as	26,1	37,3	26,8	9,8	<b>100.0</b>
Reciben desprecio	22,8	33,1	32,8	11,3	<b>100.0</b>
Presión Física	12,2	19,2	44,4	24,2	<b>100.0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

## X. Tecnología

Según la percepción de las personas entre 18 y 49 años de edad, el 47,5% de los adultos mayores tienen acceso a la computadora, pero el 32,5% de los adultos mayores no tienen ningún conocimiento sobre el uso de esta, solo el 2,5% tienen un alto conocimiento del uso de la computadora; además opinan que el 88% de los adultos mayores tienen acceso al teléfono celular o Tablet, pero solamente un 5,7% tienen un alto conocimiento de esta herramienta, y el 43% tienen un bajo conocimiento. Para concluir opinan que el 63,8% tienen acceso al internet pero solamente el 3,6% tienen un alto conocimiento de esta y el 43,8% tiene bajo conocimiento.

### Cuadro 21

Cantidades porcentuales, según el acceso, el uso y conocimiento de algunas herramientas tecnológicas en personas adultas mayores. Mayo 2016

n= 400

	Tienen acceso	Tiene conocimiento sobre el uso de la herramienta				¿La utiliza?
	Si	Nada	Bajo	Intermedio	Alto	Si
Computadora	47,5	32,5	43,0	22,0	2,5	<b>46,0</b>
Teléfono celular, Tablet	88,0	11,5	43,8	39,0	5,7	<b>85,3</b>
Internet	63,8	27,3	43,8	25,3	3,6	<b>52,8</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

En cuanto al uso del internet, según las personas entrevistadas las personas adultas mayores lo usan para contactar familiares (86,1%), en redes sociales (78,5%), para actividades de ocio (64,6%) y en actividades relacionadas con el trabajo (60,1%).



**Cuadro 22**

Cantidades porcentuales, según consideran el uso del Internet en las personas adultas mayores. Mayo 2016

n=211

	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>Total</b>
Contactar familiares	86,1	13,9	<b>100,0</b>
Hacer compras	17,1	82,9	<b>100,0</b>
Actividades de ocio	64,6	35,4	<b>100,0</b>
Efectuar pagos	43,3	56,7	<b>100,0</b>
Redes Sociales	78,5	21,5	<b>100,0</b>
Actividades relacionadas con el trabajo	60,1	39,9	<b>100,0</b>
Otro	15,8	84,2	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

**XI. Factores de protección y riesgo**

Ante la consulta sobre factores de protección y de riesgo asociados a la enfermedad de memoria, se quería indagar que tanto conocen las personas entre 18 y 49 años de edad sobre los factores de protección o de riesgo en la alimentación para las personas adultas mayores. Las personas entrevistadas opinan en un 92,1% que practicar actividad física es un factor de protección al igual que consumir alimentos con coloración roja (90,7%), la presión alta controlada (86,9%), el consumo de semillas secas (67,7%) y uso de grasas de origen vegetal (65%). También opinaron que el consumo de altas cantidades de sal (98,5%) es un factor de riesgo, al igual que alterar los ciclos del sueño (98,2%), exposición a herbicidas y pesticidas (97,5%), y el mal manejo del estrés (96,7%).

**Cuadro 23**

Cantidades porcentuales, según factores de protección o de riesgo asociados a la enfermedad de memoria en las personas adultas mayores. Mayo 2016

n=400

	<b>Protección</b>	<b>Riesgo</b>	<b>Total</b>
Practicar actividad física	92,1	7,9	<b>100,0</b>
Altas cantidades de sal	1,5	98,5	<b>100,0</b>
Consumo de semillas secas	67,7	32,3	<b>100,0</b>
Alterar los ciclos del sueño	1,8	98,2	<b>100,0</b>
Presión alta controlada	86,9	13,1	<b>100,0</b>
Exposición a herbicidas y pesticidas	2,5	97,5	<b>100,0</b>
Uso de grasas de origen vegetal	65,0	35,0	<b>100,0</b>
Consumir alimentos con coloración roja, como tomate, mora o fresas	90,7	9,3	<b>100,0</b>
Mal manejo del estrés	3,3	96,7	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta percepción de la Población Adulta Mayor, 2016.

**Lista de Estudiantes encuestadores de horas colaboración del IDESPO de la  
Universidad Nacional, que participaron en la encuesta.**

Cintia Fabiola Aguilar Castillo	Ana Beatriz Mesen Vindas
Wendy Tatiana Alfaro Méndez	Alexander Antonio Meza García
Alex Alpizar Medina	Eva Maria Miranda Muñoz
Carlos Daniel Alvarado Lira	Joseth Monestel Palma
Rodian Álvarez Bravo	Hillary Maria Monge García
Damaris María Araya Hidalgo	Jason Gerardo Montero Arce
Bryan Alberto Arce Ramírez	Paola Maria Mora Arce
Kelvin Andrés Arce Villalobos	Brailan Ricardo Moraga Moreno
Andrea María Arguedas Montoya	Christian Daniel Morales Rodríguez
Meylin Maritza Balladares Centeno	Andrea Moreno Novo
Karla María Baltodano Villarreal	Alexander Jesús Murillo Castro
Rosa Isel Barboza Orozco	Priscilla Maria Oconitrillo Duran
Stephanie Andrea Bastos Moreira	Alison Raquel Paniagua Ávila
Jose Andrés Betanco Pérez	Luis Alfonso Peraza Orellana
Marilyn Cristina Blanco Martínez	Lucelia Antonia Pérez Rodríguez
Yoselyn Guadalupe Bolaños Obaldía	Gina Maria Pindras Caravaca
Lisseth Denisse Bolaños Segura	Maria Fernanda Portugués Sánchez
Joshua Bonilla Chioldes	Marcos Antonio Quirós Vega
Celestina Brenes Porras	Dinia Isabel Ramírez Carvajal
Aura Cáceres Poveda	Maria Mercedes Rettes Valenciano
Karol Dayanna Calderón Brenes	Tannia Irene Reyes Ortega
Gabriel Gerardo Campos Rojas	Alexander Ríos Cisneros
Josselin Andrea Carballo Solano	Kenneth Antonio Rivera Cerdas
Marcenet Carrillo Ramos	Zuriel Susana Rivera López
Ariana Cascante Gómez	Natalie Maria Rodríguez Araya
Joselyn Adriana Castillo Obando	Sharon Rodríguez Avellan
Andres Antonio Cerdas Barquero	Jose Isaac Rodríguez González
María Del Milagro Chacón	Stephanie Rodríguez Muñoz
Keilyn Lorena Chavarría Fernández	Yoderick Daniel Rojas Acosta
Anthony Ricardo Chavarría Orozco	Fabiola Maria Rojas Arce
Priscila Vanessa Chaves Alvarado	Dora Lisseth Rojas González
Daniela Ileana Chaves Morales	Melissa De Los Ángeles
Kimberley Tatiana Contreras Castro	Marco Aurelio Rojas Rodríguez
Alejandra María Cordero Arias	María José Romero Gutiérrez
Javier Francisco Cordero Arias	Yojeth Del Rosario Rostran
Mauricio Eduardo Cordero Fernández	Gloriana Maria Saborio Zeledón
Melanie Tatiana Córdoba Herrera	Angélica Maria Salazar Sánchez
María Victoria Corrales Segura	Itzel Salazar Torres
Stefany Fabiola Cortes Palma	Kendall David Sánchez Campos
Johanna De Los Ángeles	Jose Francisco Sánchez Espinoza
Karla María Dalorzo Vargas	Fernando Antonio Sandi Aguilar
María Jose Delgado Villalobos	Karen Fernanda Sandoval Campos
Eddy Díaz Fallas	Karina Slon Vega

Tatiana María Espinoza Cruz	Sussana María Solano Garro
Hazel Mariela Espinoza Soto	María De Los Ángeles
María Joseth Fernández Carvajal	María José Soto Soto
Isis Saray Ferreto	Noelia Maria Tenorio Álvarez
Carlos Noel Flores Vega	Keilin Mabiana Torres Chaves
Brayan Stward Fuentes Miranda	Maria Jose Torres Marín
Manuela Galvis Ramírez	Elieth Patricia Trejos Chacón
Viviana María Gamboa Cordero	Adriana Roció Ugalde Álvarez
Keitilyn Joice Gamboa Pereira	Yorhan Sadiel Ulate Rodríguez
Greivin García Sánchez	Mónica María Ulloa Gómez
Katherine María Garro Vega	Mariam De Los Angele
María Jose Garro Vega	Francela Valerio Fonseca
Victoria Gómez Calderón	Maria Fernanda Valerio Vindas
Josseline María Gómez León	Mayra Valladares Centeno
Yendry Fiorella González Chavarría	Gerald Javier Valverde Brenes
Marianela González Pérez	Hibi Judith Varela Montano
Lauren Rebeca González Torres	Gaby Francini Vargas Agüero
Marianela González Varela	Erika Maria Vargas Escobar
Teresita Argentina Gonzalo Sánchez	Maria De Jesús Vargas
Ana Gabriela Gutiérrez Segura	Susana Vargas Ugalde
Xinia María Guzmán Navarro	Lixiana Vasquez Hidalgo
María Alejandra Guzmán Serrano	Daniela Melissa Venegas Bonilla
Karla María Hernández Hernández	Jennifer Priscilla Venegas Bonilla
Wendy Marcela Hidalgo Masis	Nataly Vanessa Villalobos Quirós
Josué Jiménez Ortiz	Carlos Andrés Villalobos Salas
María Félix Lacayo Moya	Eillen Villarreal Viales
Marta Guiselle López Mairena	Dayanne Mishelle Villegas Mora
Edis Anthony Mercado Ruiz	Joselin Mercedes Zapata Figueroa

**Equipo Programa Hacia una Nueva Cultura en Población Adulta Mayor**

**Joseth Gamboa Borbón**, [josethgb@gmail.com](mailto:josethgb@gmail.com)

**Gisella Segura Espinoza**, [gisella.segura.espinoza@una.ac.cr](mailto:gisella.segura.espinoza@una.ac.cr)

**Contacto:**

**Teléfono:** +506 2562-4130

**Página Web:** <http://www.idespo.una.ac.cr/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/IDESPOUNA>

**Instituto de Estudios Sociales en Población**

Facultad de Ciencias Sociales

Universidad Nacional

Teléfono: +506 2562-4130

Apartado Postal 86-3000 Heredia

<http://www.idespo.una.ac.cr/>

Costa Rica, América Central

