



Personas y mascotas vulnerables a mezcla de productos de limpieza

Las medidas de limpieza en el hogar son clave, pero deben realizarse con precaución. De igual forma, se debe ser muy cuidadoso con el aseo y atención de las mascotas.

Laura Ortiz C/CAMPUS

lortiz@una.cr

Johnny Núñez Z/CAMPUS

jnunez@una.cr

“Quédate en casa” ha sido el lema a nivel mundial, y quizás la mejor arma para detener el contagio de covid-19. Sin embargo, las medidas de limpieza en el hogar también son una prioridad, y deben de realizarse con precaución y responsabilidad.

Luis Roberto Villegas, especialista en bioquímica y actualmente académico en la Escuela de Química de la Universidad Nacional, brinda algunas recomendaciones para que realice la limpieza de su hogar, cuide de su salud y la de los suyos.

Un producto recomendado para la limpieza es el cloro. Este debe estar diluido en tres partes de agua; es decir, si usa un litro de cloro debe agregarle tres litros de agua. Es importante destacar que esta mezcla caduca a las 24 horas, por lo tanto pierde su efectividad después de este período. Lo ideal es que usted prepare la cantidad que va a utilizar.

No mezcle el cloro con desinfectante. Algunos de los limpiadores que se comercializan en el mercado tienen compuestos a base de amoníaco que al mezclarse con el cloro produce un gas tóxico.

Virus no bacteria

El vinagre no elimina los virus. El uso del vinagre para la limpieza se debe a que elimina ciertas bacterias, pero no elimina ningún virus.

Tampoco se debe usar suavizantes de ropa para desinfectar. Estos productos contienen sales cuaternarias, que han sido eficaces para combatir algunas bacterias, pero los virus son organismos completamente distintos que no se eliminan con antibacteriales, de manera que no hay garantía de que el suavizante tenga cualidades antisépticas.

Recomendaciones:

■ Para el lavado de manos puede utilizar cualquier jabón, no



foto J. Núñez

No se debe usar alcohol líquido o en gel, cloro u otros desinfectantes de limpieza para lavar las patas de las mascotas

necesariamente antibacterial, pues de nuevo, estamos frente a un virus y no frente a una bacteria.

■ Agua y jabón para el lavado de manos. El jabón debe estar en contacto con la piel al menos 20 segundos para hacer efectiva la limpieza.

■ Alcohol de 90° o alcohol en gel: en una proporción del 60 al 70% puede utilizarse para la limpieza de manos y superficies, en menor proporción pierde su capacidad antiséptica. Donde se aplique debe dejarse al menos de 10 a 30 segundos para que cumpla su función de limpieza.

■ No mezcle productos comerciales, muchas veces las etiquetas traen

información mínima o no es nuestra costumbre conocer cuáles son sus ingredientes. No tome estas mezclas a la ligera, ya que pueden producir gases tóxicos muy perjudiciales para nuestra salud e incluso llegar a la intoxicación y la muerte.

Mascotas hipersensibles

Mauricio Jiménez, director del Hospital de Especies Menores y Silvestres (Hems) de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional (UNA), indicó que lo recomendable y primordial es lavar las patas de los perros con agua y jabón líquido. Por eso fue tajante al recalcar: “No se debe usar alcohol líquido o en gel, cloro u otros desinfectantes de limpieza para lavar las patas de las mascotas”.

“Al igual que en las personas, el uso de ciertos productos de limpieza de objetos de la casa puede irritar la piel y ocasionar alergias, por lo que en las mascotas no es la excepción; una severa irritación provocaría que el perro se rasque y por ende se generen heridas o lesiones, las cuales estarían expuestas a otros agentes bacterianos y complicar aún más la salud del animal y las personas cercanas en el hogar”, explicó Jiménez.

El veterinario recomendó que en la medida de lo posible se tenga afuera de la casa una especie de recipiente o reservorio, con agua y jabón donde el animal pueda meter sus patas cuando regresó del paseo. Eso sí, una vez que se use el agua del reservorio, esa se debe desechar de inmediato y al día siguiente llenar el recipiente con agua limpia. Y muy importante, una vez que se asee a la mascota, la persona se debe lavar las manos de inmediato con suficiente agua y jabón.

Jiménez propuso otras medidas de prevención en cuanto a los recorridos con las mascotas durante la pandemia covid-19: evitar el contacto social entre dueños de mascotas, si en el parque o la calle del barrio hay varias personas guardar el debido distanciamiento e ir por otra ruta, no dejar suelto al perro, pues en estos momentos la atención de una lesión en la mascota puede ser un foco de infecciones y generar un gasto importante en las familias.

Además, no toque otros perros ya sea con o sin dueños, “no porque el coronavirus covid-19 lo transmitan las mascotas a las personas, sino porque no sabemos si al tocar otro animal, alguien estornudó sobre él o pasó por un área infectada y el pelaje tenga partículas del virus”, recalzó Jiménez.

En el caso de otras mascotas como los gatos, Jiménez recomienda, en la medida de lo posible, que no salgan de la casa, tener el arenero siempre limpio, así como lavar a menudo con agua y jabón el recipiente donde comen los animales sin usar desinfectantes para prevenir intoxicaciones o problemas respiratorios. Esta última recomendación también se aplica para los perros.