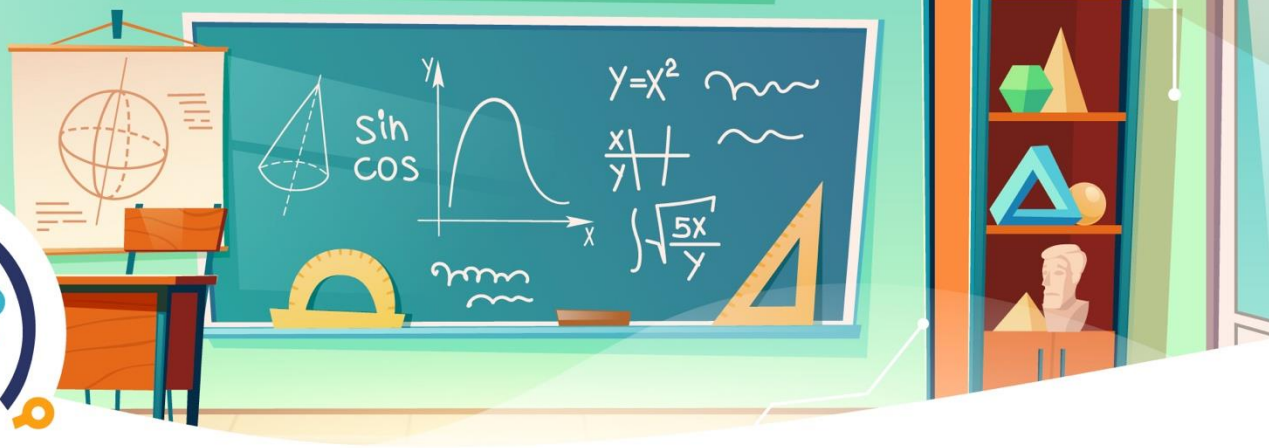




TECNOLOGÍA Y
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



ACTIVIDAD 4: REMINSNCENCIA “ÉPOCA ESCOLAR Y FORMACIÓN”

TAREA SEMANA DEL **XX** AL **XX** DE **XXX**

- 1. Piense en un evento que haya sido especialmente importante para usted, una experiencia que marcó su vida relacionada con “Época escolar y formación”. Incluya en su recuerdo todos los siguientes detalles:**
 - ¿Qué fue lo que pasó?, ¿Quiénes estaban con usted en ese momento?, ¿Dónde pasó el hecho que relata?, ¿Cómo pasó?, ¿Cuándo pasó?, ¿Cómo se sentía usted en ese momento?
 - ¿En qué momento de su vida ocurrió, cuántos años tenía usted, o en qué periodo de la vida fue, en la niñez, adolescencia, en la vida adulta, recientemente?
 - ¿Por qué es especialmente importante para usted esa experiencia? ¿Qué sentimientos le provoca ahora este recuerdo? ¿Cómo se siente ahora al contarlo?
- 2. En nuestro grupo de WhatsApp “XXXX”, comparta un audio con su recuerdo. Debe compartir el audio el “FECHA”**

3. También comparta en el grupo una imagen o foto asociada a su reminiscencia. Debe compartir la imagen el **“FECHA”**

4. El **“FECHA”** escuche el audio de la compañera que le sea asignada. Nombre de la compañera: _____

5. Busque el audio de su pareja y coméntelo con otro audio en el que nos cuente:

a. ¿Cómo se sintió al escuchar la historia?

b. ¿Ha tenido alguna experiencia similar?

c. ¿Su compañera menciona todos los siguientes elementos o le falta alguno? (claves para recordar)

○ ¿Qué fue lo que pasó?

○ ¿Quiénes estaban con ella en ese momento?

○ ¿Dónde pasó el hecho que relata?

○ ¿Cómo pasó?,

○ ¿Cuándo pasó? (edad que tenía o período de la vida en la que sucedió)

○ ¿Cómo se sentía ella en ese momento?

○ ¿Por qué es especialmente importante para ella esa experiencia?