

## **Curriculum Vitae**

### **A. DATOS PERSONALES**

- 1.1. Nombre: María Morera Castro
- 1.2. Correo Electrónico: mmore@una.cr
- 1.3. Nacionalidad: Costarricense
- 1.4. No. de Cédula: 1-921-764
- 1.5. Teléfono: (506) 8812-7295
- 1.6. Campo de especialización: Recreación y Comportamiento Motriz (Motor Behavior) especialmente en población infantil, niñez y adolescencia.

### **B. ESTUDIOS REALIZADOS**

<b>Año</b>	<b>Título</b>	<b>Institución</b>
1999	Bachiller en la Enseñanza de la Educación Física con concentración en Recreación	Escuela Ciencias del Deporte Universidad Nacional
2001	Licenciada en Ciencias del Deporte con énfasis en Salud	Escuela Ciencias del Deporte Universidad Nacional
2006	Master en Recreación, graduación de honor	Universidad de Costa Rica
2011	Doctora en Kinesiología, con un énfasis en Desarrollo motor (Comportamiento Motriz), graduación de honor	Universidad de Auburn, AL, USA

#### **b.1.2 Cursos de capacitación en didáctica universitaria, extensión e investigación.**

- 2007 Certificado de aprovechamiento en el Encuentro Académico Promoción y Evaluación de los Aprendizajes, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012 Certificado de participación en el Curso-taller Internacional: Sistematización de Experiencias de Extensión Universitaria, Consejo Nacional de Rectores, Comisión de Vicerrectores de Extensión y Acción Social, Subcomisión de Capacitación Inter Universitaria.

- 2012 Certificado de participación en el curso Transversalizando el enfoque de género en la docencia universitaria, del III Eje interdisciplinario, del Sistema de Desarrollo Profesional, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012 Certificado de participación en el curso Introducción a la autoevaluación de carreras en el marco de la gestión de calidad, del III Eje interdisciplinario, del Sistema de Desarrollo Profesional, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012 Certificado de aprovechamiento en el curso Redacción de artículos científicos, Consejo Nacional de Rectores, Comisión de Vicerrectores de Extensión y Acción Social, Sub-Comisión de Capacitación Interuniversitaria, Costa Rica.
- 2013 Certificado de participación en el curso Buenas prácticas para la gestión de Recursos, Programa de Fortalecimiento de la Capacidad Institucional, Oficina de Cooperación Técnica Internacional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2013 Certificado de participación en el curso Metodología Participativa, del Eje Pedagogía Universitaria, del Sistema de Desarrollo Profesional Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2013 Certificado de participación en el curso Metodología Pedagógica, del Eje Pedagogía Universitaria, del Sistema de Desarrollo Profesional, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2014 Certificado de aprovechamiento en el curso Docencia Universitaria: Buenas Prácticas Docentes, del Eje Pedagógico, del Sistema de Desarrollo, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

b.1.4. Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades similares

- 1994 Certificado en calidad de Edecán con el equipo de los EE.UU. en el IX Campeonato Panamericano de Taekwondo. Heredia, Costa Rica.
- 1994 Certificado de participación en la Clínica Nacional de Jueces de COPABA, de Reglas FIBA 1994-98.

- 1995 Certificado en calidad de Edecán con el equipo de los EE.UU., en el Tercer Campeonato Mundial de Maxi-Baloncesto. San José, Costa Rica.
- 1995 Certificado de participación en el I Seminario de Prevención y Seguridad en la Práctica Deportiva. UNA.
- 1996 Certificado de participación en la Clínica de Entrenadores de Triatlón. DEFYD.
- 1996 Certificado de Entrenador Nivel II Internacional de Triatlón. Avalado por la FECOTRI.
- 1997 Certificado de Entrenador Nivel I Triatlón. Avalado por al FECOTRI.
- 1997 Certificado de participación en el Taller Actualización Recursos Tecnológicos para Entrenamiento Deportivo. DEFYD.
- 1997 Certificado de Árbitro Juez de Triatlón Nivel Tres Nacional. Avalado por la FECOTRI.
- 1997 Certificado de participación en las Capacitaciones sobre Discapacidades, Planeamiento y Metodología en Poblaciones Especiales. UNA.
- 1998 Certificado de participación en el Curso de Entrenadores de Baloncesto sobre Sillas de Ruedas. DEFYD, y Asociación Canadiense de Paraplégicos.
- 1998 Certificado de participación en la Capacitación “El Modelo de Atención para la Prevención y el Paradigma de Adolescencia del Centro de Alternativas Juveniles” Fundación Paniamor.
- 1999 Certificado de participación en el Taller de Planificación Institucional de la Fundación Paniamor.
- 1999 Certificado de participación en el XXI Campeonato Centroamericano Selecciones Mayores. FECOBA.
- 1999 Certificado de participación en el Congreso Panamericano de Educación Física. Ciudad Panamá, Panamá.
- 1999 Certificado de participación en el Campamento de Recreación. Congreso Panamericano de Educación Física. Ciudad Panamá, Panamá.
- 2000 Certificado de participación en el VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud. UCR.

- 2000 Certificado de participación en el Curso de “Vendajes Funcionales”. Instituto Holístico GAIA.
- 2000 Certificado de participación en el III Seminario de Actividad Física Adaptada. UNA.
- 2000 Certificado de participación en el curso de Administración Deportiva, Solidaridad Olímpica, Comité Olímpico de Costa Rica, en Pérez Zeledón.
- 2001 Certificado de participación en el IV Congreso Nacional de Educación Física “La Ciencia, la tecnología y el Educador Físico”. San José, CR.
- 2001 Certificado de participación en el XII Congreso de Medicina del Deporte. Juegos Deportivos Nacionales “La detección y desarrollo de talentos deportivos”. ICODER.
- 2001 Certificado de participación en el IV Seminario de Actividad Física Adaptada. UNA.
- 2001 Certificado de participación en la Clínica Voleibol Sentado. ICODER-ASONAPSSIR.
- 2003 Certificado de participación en el V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física. San José, Costa Rica.
- 2003 Certificado de participación en el I Seminario Internacional Instrucción y Promoción de la Salud Mediante el Ejercicio. UNA.
- 2003 Certificado de participación en el I Simposio de Psicomotricidad Infantil. Ciudad de La Habana, Cuba.
- 2003 Curso Taller Internacional Psicomotricidad Infantil un Nuevo Modelo, Profesor Principal L.E.F. Manuel condado Díaz. En el I Simposio de Psicomotricidad Infantil. Ciudad de La Habana, Cuba.
- 2003 Curso Taller Internacional La grafo motricidad: su Importancia y Estimulación, Profesor Principal Dr. Robert Rigal. En el I Simposio de Psicomotricidad Infantil. Ciudad de La Habana, Cuba.
- 2005 Certificado de participación en el Taller de “Recreación con Propósito”, EXPO Juegos 2005, Asociación Internacional de Campamentos Cristianos A. L., Costa Rica.
- 2005 Certificado de participación en el III Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación. Ciudad de Panamá, Panamá.

- 2005 Certificado de participación en el XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. San José, Costa Rica.
- 2006 Certificado de participación en el Taller Yo soy así, Ministerio de Educación Pública, Fundación DA y Fundación para la cooperación CR-USA.
- 2006 Certificado de participación en el Seminario Tendencias Actuales del Movimiento Humano y la Salud, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2006 Certificado de participación en el III Congreso Nacional del Deporte y la Recreación 2006, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, San José, Costa Rica.
- 2007 Certificado de participación en el Seminario Internacional “Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud”, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012 Certificado de participación en el Seminario-Taller “Programas y prácticas de psicomotricidad para la primera infancia”, Centro de Investigación y Docencia en Educación, División de Educación Básica, Maestría en Pedagogía, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012 Certificado de participación en el IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2013 Certificado de participación en el 17mo Congreso Mundial IAPESGW “Educación Física y el Deporte: promoviendo la equidad de género”, Habana, Cuba.
- 2013 Certificado de participación en el IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2014 Certificado de participación en el V Congreso Internacional Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Entrenamiento con Pesas”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2014 Certificado de participación en el Taller Gestión Editorial para editores de Revistas Científicas, Equipo Latindex Costa Rica.
- 2014 Certificado de participación en el Taller Nuevos Editores para editores de Revistas Científicas, Equipo Latindex Costa Rica.

2014 Certificado de participación en el VII Convención Mundial de Estimulación Prenatal y Desarrollo Infantil, Universidad Estatal a Distancia, Federación Iberoamericana de Estimulación Prenatal Temprana, Asociación Costarricense de la Educación y Estimulación Prenatal y Perinatal.

### **C. CONOCIMIENTO DE LENGUA**

#### 1. Dominio Total

2012 Dominio Global del idioma Inglés, Facultad de Filosofía y Letras, Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje, Universidad Nacional.

#### 2. Lenguaje computacional

2000 Certificado de aprovechamiento en el Curso Microsoft Excel 97. Colegio de Río Frío. Ministerio de Educación Pública.

2000 Certificado de aprovechamiento en el Curso Microsoft Word 97. Colegio de Río Frío. Ministerio de Educación Pública.

### **D. EXPERIENCIA PROFESIONAL**

#### 1. Educación superior

2004-2005 Profesora de los Cursos *Introducción a la Recreación*, impartidos el I Trimestre 2004 en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.

2004-2005 Profesora del Curso *Actividad Física Deporte y Recreación en la Edad Escolar*, impartido el III Trimestre en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.

2006 -2007 Profesora del Curso *Programación de Eventos Recreativos*, impartido el I Ciclo en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.

2006 Profesora del Curso *Actividad Física Deporte y Recreación en la Edad Escolar*, impartido el II Trimestre en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.

2006 Profesora del Curso *Seminario de Investigación y Estadística*, impartido en el III Trimestre en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.

2007-2008 Profesora de los Cursos *Introducción a la Recreación*, impartidos el I Ciclo en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.

- 2007-2008 Profesora del Curso *Vida al Aire Libre*, impartido el I Ciclo en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.
- 2007 Profesora de los Cursos *Introducción al Campismo*, impartidos el II Ciclo en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional.
- 2008 Profesora del Curso *Cardio-respiratorio: Natación para fitness- PHED 1240*, impartido en el Semestre de Otoño, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009 Profesora del Curso *Deporte en Conjunto: Baloncesto- PHED 1410*, impartido en el Semestre de Primavera, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009 Profesora del Curso *Deporte en Conjunto: Fútbol- PHED 1430*, impartido en el Semestre de Primavera, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009 Profesora del Curso *Ejecución de la Actividad: Yoga- PHED 1640-001*, impartido en el Semestre de Primavera, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009 Profesora del Curso *Laboratorio en Desarrollo Motor durante la Edad Escolar KINE 2251-001*, impartido en el Semestre de Verano y Otoño, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009 Profesora del Curso *Ejecución de la Actividad: Campismo PHED 1600-006*, impartido en el Semestre de Verano, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009 Profesora del Curso *Ejecución de la Actividad: Senderismo PHED 1600-007*, impartido en el Semestre de Verano, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009 Profesora del Curso *Entrenamiento con Pesas para Mujeres PHED 1350-001*, impartido en el Semestre de Otoño, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2010 Profesora del Curso *Laboratorio en Desarrollo Motor durante la edad escolar KINE 2251-001*, impartido en el Semestre de Primavera, Verano y Otoño, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2010 Profesora del Curso *Cardio-respiratorio: Aerobicos en el Agua- PHED 1250-001*, impartido en el Semestre de Primavera, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.

- 2010 Profesora del Curso *Fundamentos Científicos en Kinesiología KINE 3020-001*, impartido en el Semestre de Primavera, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2009-2011 Profesora del Curso *Tema Especial: Enseñando a la población infantil a nadar KINE 4970-005*, impartido en el Semestre de Verano, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2010 Profesora del Curso *Ejecución de la Actividad: Yoga- PHED 1640-001*, impartido en el Semestre de Verano y Otoño, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2010 Profesora del Curso *Deporte en Conjunto: Baloncesto- PHED 1410*, impartido en el Semestre de Otoño, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2011 Profesora del Curso *Laboratorio en Desarrollo Motor durante la Edad Escolar KINE 2251-001*, impartido en el Semestre de Primavera y Verano, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2011 Profesora del Curso *Wellness KINE 1103, ILI en línea*, impartido en el Semestre de Primavera, Escuela de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2011 Profesora del Curso *Cardio-respiratorio: Natación para Fitness- PHED 1240-001*, impartido en el Semestre de Verano, Departamento de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2012 Profesora del Curso *Kinesiología y Biomecánica Básica*, impartido el I y II Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional.
- 2012-2013 Profesora del Curso *Aprendizaje Motor y Fundamentos Psicosociológicos*, impartido el II Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional.
- 2013-2014 Profesora del Curso *Fundamentos de Investigación y Estadística*, impartido el I Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional.
- 2013-2014 Profesora del Curso *Intervención y Prevención en Salud*, impartido el II Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional.
- 2014 Profesora del Curso *Destrezas básicas perceptuales-motrices en la edad preescolar y I Ciclo*, impartido el I Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional.

2014 Profesora de Curso Fundamentos de Epidemiología e Investigación, impartido el II Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional.

## 2. Otros niveles de enseñanza

1998 Profesora de Educación Física en Maternal, Pre-Kínder, Kínder y Primaria Centro Episcopal de Integración Social. Proyecto “Brazos-Mente” IMAS de Cristo Rey, San José.

2000-2001 Profesora de Educación Física, Ministerio de Educación, Liceo de Río Frío, Sarapiquí, Heredia.

2002-2005 Profesora de Educación Física, Ministerio de Educación, Liceo de Ciudad Colón, Ciudad Colón, San José.

2006-2008 Profesora de Educación Física, Ministerio de Educación, Liceo de Alajuelita, Alajuelita, San José.

2008-2010 Profesora de Educación Física, Ministerio de Educación, Liceo de Alajuelita, Alajuelita, San José (permiso sin goce de salario).

## 3. Experiencia administrativo-académica o paraacadémica

2005 Miembro de la Comisión de Publicidad, I Encuentro en Recreación, Esparcimiento y Tiempo Libre, Universidad de Costa Rica.

2006 Miembro de la Comisión Central, Seminario “Tendencias actuales del Movimiento Humano y Salud”, realizado del 27 al 30 de setiembre del 2006, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.

2006 Miembro de la Comisión formuladora del Programa Anual para una Escuela Deportiva Pedagógica (Utilizado en la Escuela Deportiva Pedagógica, Escuela Ciencias del Deporte en el 2006).

2008 Miembro en la formulación del Plan de estudios Diplomado en Recreación Turística, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional. (Aprobado por Asamblea de Escuela el 19 de agosto de 2008).

2012 Miembro de la Comisión Organizadora, del IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”. Realizado del 26 al 28 de setiembre, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.

- 2012-2013 Miembro de la Comisión Universidad Libre de Humo, Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (Aprobado por Asamblea de Escuela en la Sesión No. 11-2011 celebrada el 25 de noviembre 2011).
- 2012-2013 Miembro de la Red de Enlace Institucional de Cooperación (REICO) en representación de la de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Oficina de Cooperación Técnica Internacional (OCTI), UNA (Aprobado por Dirección de Escuela mediante el oficio FCSCA-CIEMHCAVI-D-016-2012, rectificadora nombramiento para el 2013 la representación en el Consejo Académico de Unidad en su Sesión No.04-2013, de fecha 26 de febrero del 2013).
- 2012-2014 Coordinadora del Proceso de Autoevaluación y Compromiso de Mejoramiento de la carrera de Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
- 2012-2014 Miembro en la Comisión de Pruebas Específicas de Admisión 2014 y 2015 CIEMHCAVI. (Aprobado por Asamblea de Escuela en la Sesión ordinaria No. 06-2012, celebrada el 20 de julio del 2012).
- 2013-2014 Miembro en la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
- 2014 Miembro en la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Rendimiento Deportivo, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
- 2014 Miembro en la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Salud, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
- 2014 Miembro en la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Diplomado en Recreación Turística, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
- 2014 Miembro de la Comisión Organizadora, del V Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Entrenamiento con Pesas”. Realizado del 01 al 03 de octubre, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.

#### 4. Extensión

- 2006 Docente nombrada en el Proyecto de extensión EDDIE, en el II Ciclo en la Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.
- 2008 Asistente en las evaluaciones de habilidades motrices para los y las niñas de preescolar en el Centro de Aprendizaje Temprano, la Universidad de Auburn.
- 2008-2011 Profesora del programa de extensión "Programa de Desarrollo Motor en Preescolares" para preescolares atendidos en las guarderías de Auburn, Alabama.
- 2009-2010 Asistente en las evaluaciones del estado físico anual y de desarrollo motor en el Departamento de Educación Física, Escuela Primaria Loachapoka, Auburn, Alabama.
- 2009-2011 Profesora del programa de extensión "Enseñando a los y las estudiantes de la Escuela Primaria de Loachapoka a nadar", en la Universidad de Auburn.
- 2012 Docente nombrada en el Proyecto Movimiento para la Vida (MOVI), en el I Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida.

#### 5. Entrenadora

- 2000 Tercer Lugar a Nivel Nacional, Fútbol Salón Femenino Categoría "A". Juegos Estudiantiles, Colegio Río Frío, Sarapiquí, Heredia, Ministerio de Educación Pública.

#### 6. Dirigente Deportivo

- 1994-1999 Miembro de la Comisión Técnica de la Federación Costarricense de Triatlón.
- 1997-1999 Miembro de la Comisión Técnica por parte de la Federación Costarricense de Triatlón en Juegos Estudiantiles.
- 1996-1999 Miembro de la Comisión Técnica, Maratón Internacional Costa Rica.
- 2001 Coordinadora Área Comunicación, específicamente Radio Operación, XXIII Juegos Deportivos Nacionales ICODER San José 2001. Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.
- 2001-2002 Comisionada Técnica por parte del ICODER en la Disciplina del Triatlón, XIV Juegos Deportivos Nacionales Nicoya 2002. Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.

2006 Comisionada Técnica Campeonatos Primera División Masculino y Femenino y Master Femenino, en la Federación Costarricense de Voleibol.

#### 7. Juez

- 1993-1999 Juez Principal Área Natación y Transición en los eventos nacionales programados por la Federación Costarricense de Triatlón.
- 1995 Juez Principal Área Natación en I Campeonato Panamericano Infantil y Juvenil de Triatlón Circuito del Caribe, Puntarenas, Costa Rica.
- 1996 Juez Principal Área Natación, XVIII Juegos Deportivos Nacionales Turrialba, Cartago, Costa Rica.
- 1996-1999 Juez Principal Área Transición y Natación eventos Cortos en el Parque Metropolitano la Sabana programadas por la Federación Costarricense de Triatlón.
- 1997 Juez Principal Área Transición en los XIX Juegos Deportivos Nacionales Desamparados.
- 1997 Miembro de la Comisión Técnica y como Juez Principal Área Natación, VI Juegos Deportivos Centroamericanos, San Pedro Sula, Honduras.
- 1998 Juez Principal Área Natación, XX Juegos Deportivos Nacionales Cartago 1998.
- 1998 Juez Principal Área Natación, I Campeonato Centroamericano y del Caribe de Triatlón. Puntarenas, Costa Rica.
- 1999 Juez Principal Área Natación, XXI Juegos Deportivos Nacionales San Carlos.
- 1996-1999 Juez de Ciclismo en los Campeonatos de Biathlon.

#### 8. Recreacionista

- 1993-1994 Líder durante la temporada de verano, Campamentos Roble Alto, Heredia.
- 1998-1999 Coordinadora Área Recreación, Programa Recreación y Cultura, Centro de Alternativas Juveniles, Fundación Paniamor.
- 1999 Asesora Recreativa, Deporte y Educación Física. Proyecto Namasöl, Reserva Indígena de Bribri – Cabecar, Talamanca, Limón.

- 2003-2004 Asesora Recreación Comunitaria en el Programa Promotores Recreativos Cantorales, Proceso Regional, Área Recreación, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.
- 2004-2005 Coordinadora Técnica del Programa Promotores Recreativos Cantonales Proceso Regional, Área Recreación, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.
- 2005-2007 Miembro del Comité Organizador de eventos recreativos (trabajo en equipo, integración, interacción social, entre otros) internos en el Departamento de Bienestar Estudiantil y la Facultad Tierra y Mar, de la Universidad Nacional.

## **E. PRODUCCIÓN INTELECTUAL**

### 1. Tesis y disertaciones

**Morera Castro, M.**, y Rojas Díaz, H. (2000). *Comparación del uso del Tiempo Libre en los y las jóvenes de 14 y 16 años en las regiones de la Reserva Indígena de Talamanca y San Vito de Coto Brus*. Tesis no publicada. Obtención de grado Licenciatura, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

**Morera Castro, M.** (2006). *Propuesta para el mejoramiento y aprovechamiento de los campos de juego del cantón Central de la provincia de Heredia con base en los factores que influyen en su estado estructural y administrativo*. Tesis publicada. Obtención grado de Maestría, Escuela de Educación Física, Universidad de Costa Rica, San Pedro de Montes de Oca, Costa Rica.

**Morera Castro, M.** (2011). *The Influence of Time Spent in Outdoor Play on Daily and Aerobic Step Count in Costa Rican Children. (La influencia del tiempo que se dedica al juego al aire libre en los pasos diarios y pasos aeróbicos de la población infantil costarricense)*. Disertación en proceso de publicación. Obtención grado de Doctora en Filosofía, Universidad de Auburn, Auburn, Alabama, Estados Unidos.

### 2. Libros con sello editorial

Gonzalez, H., **Morera, M.**, Herrera, E., Salazar, C., Fernandez, H., & Ozols, A. (2008). *Manual didáctico para profesores: programa apúntate a jugar "muévete y recarga tu vida"*. Coordinadora General: Catalina Araya Vargas. Editorial y Copyrights: COCA COLA COMPANY.

**Morera, M.** (2012). *Guía para el mejoramiento de los campos de juego. Espacios de diversión, convivencia y experiencias únicas*. Alemania: Editorial Académica Española.

### 3. Boletines con sello editorial

**Morera, M.** (Diciembre, 2011). Nuestra salud hoy es más importante que mañana... Sabía usted? *Movimiento Humano y Calidad de Vida, Boletín Informativo CIEMHCAVI*, 1 (13).

**Morera, M.** (Agosto, 2011). Actividad física, intensidad e inactividad?... Ah! Ahora entiendo mejor. *Movimiento Humano y Calidad de Vida, Boletín Informativo CIEMHCAVI*, 2 (2).

### 4. Artículos con sello editorial

**Morera, M.** y Serrano, A. (Julio, 2007). Rally... naturaleza, recreación y salud. *Revista Digital Movimiento Humano y Salud (MHSalud)*, 4(1).

**Morera, M.** (Julio, 2007). Playground, diseños e infraestructuras seguras para nuestros niños y niñas... una urgencia en nuestro país. *Revista Digital Movimiento Humano y Salud (MHSalud)*, 4(1).

**Morera, M.** (Julio, 2008). *Generación tras generación, al rescate de los juegos tradicionales. Revista Digital Movimiento Humano y Salud (MHSalud)*, 5(1).

**Morera, M.** (Julio-Diciembre, 2010). Análisis del estado estructural y administrativo de los campos de juego de los distritos urbanos: Ulloa, San Francisco, Heredia Centro y Mercedes del Cantón Central de la provincia de Heredia. *Revista de Educación (UCR)*, 34(2), 153-182.

Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Weimar, W. H., Shroyer, J. F., Breslin, C. M., & **Morera, M.** (2011). Footwear and Locomotor skill performance in preschoolers. *Perceptual and Motor Skills*, 113(2), 534-538.

Logan, S.W., Robinson, L.E., Rudisill, M.E., Wadsworth, D., & **Morera, M.** (2012). The comparison of performances of at-risk school-age children on two motor assessments. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 1-12.  
DOI:10.1080/17408989.2012.726979

**Morera, M.**, Rudisill, M. E., & Wadsworth, D. D. (2013). Body mass index, and weekday and weekday days step counts for Fifth grade Costa Rican Children. *Revista Cultura-Ciencias\_Deportes*, 8(24), 191-197.

Jimenez Díaz, J., Salazar Rojas, W. y **Morera, M.** (2013). Diseño y validación de un instrumento para la evaluación de patrones básicos de movimiento. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, 31, 87-97.

**Moreira, M.**, Rudisill, M. E., Wadsworth, D. D., & Robinson, L. R. (2014). The Influence of Time Spent in Outdoor Play on Daily and Aerobic Step Count in Costa Rican Children. *Journal of Outdoor Recreation, Education, and Leadership*, 6(1), 33-43. DOI:10.7768/1948-5123.1199

Jimenez Díaz, J., Salazar Rojas, W. y **Moreira, M.** (2014). Interferencia contextual en el desempeño de destrezas motrices: un metaanálisis. *Revista Pensar en Movimiento: revista de ciencias del ejercicio y la Salud*, 12(1), 1-23.

Rodríguez Montero, A., **Moreira, M.**, Barrantes Brais, K. y Ugalde Ramírez, J. A. (2014). Relación entre los factores motivacionales, la edad y el sexo en las personas participantes de un proyecto de natación. *Revista MHSalud: revista en ciencias del movimiento humano y salud*, 11(1), 13-25. DOI:10.15359/mhs.11-1.2

## 5. Artículos en revisión

## 6. Artículos en preparación

Herrera González, H., **Moreira, M.**, Araya Vargas, G., Fonseca Schmidt, H., Vargas Ramírez, P., y Delgado Tenorio, L. Perfil físico y psicosocial de la población escolar de IV, V, VI grado de las escuelas públicas de la Dirección Regional de Heredia, MEP.

Araya Ramírez, F., **Moreira, M.**, Revuelta Sánchez, I. y Carranza Torres, C. Efecto de un programa de 15 minutos de actividad dirigida en los factores de riesgo de enfermedades crónicas o transmisibles en niñas y niños en edad escolar.

## 7. Resúmenes (Abstract) con sello editorial

Rudisill, M. E., Robinson, L. E., Wadsworth, D. D., Parish, L. E., Breslin, C. M., & **Moreira, M.** (Abril 2009). Using HAPPE to promote motor skill learning and physical activity (El uso del programa “HAPPE” para promover el aprendizaje de destrezas motrices y la actividad física). Presentación verbal y resumen realizado en la American Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance (AAHPERD), Tampa, Florida, Estados Unidos.

Rudisill, M. E., Robinson, L. E., Breslin, C. M., Shroyer, J. F., Weimar, W. H., & **Moreira, M.** (2009). The influence of footwear on preschoolers' locomotor skill performance. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 31 (Suppl):S42. (North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity [NASPSA], Austin, TX; Also listed in Section C-2. Outreach Scholarship). (La influencia del calzado sobre el rendimiento de las destrezas motrices en los y las niñas preescolares). Presentación poster y resumen.

- Wadsworth, D. D., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Logan, S., **Morera, M.**, Daly, C., Blunt, A., & Hopkins, K. (2010). The influence of Motivational Climates on the Physical Activity in Rural, African American School-age children. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 32(suppl), S52. (NASPSPA, Tucson, AZ). (La influencia de los climas motivacionales sobre la actividad física en las zonas rurales, de los y las niñas afro-americanas en edad escolar). Presentación verbal y resumen.
- Fischman, M. G., Breslin, C. M., **Morera, M.**, Resende, S., Robinson, L. E., & Rudisill, M. E. (2010). End-State Comfort Effects in the Overturned Glass Task: Influence of Shelf Height. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 32(suppl), S78. (NASPSPA, Tucson, AZ). (Efecto del Estado de Confort en la tarea de girar un vaso: Influencia de la altura del estante). Presentación poster y resumen.
- Wadsworth, D. D., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Logan, S. W., **Morera, M.**, Daly, C., Blunt, A., & Hopkins, E. (2010). *The influence of motivational climates on the physical activity in rural school-age children*. Global Obesity Summit, University of Mississippi Medical Center & Greater Jackson Chamber Partnership, Jackson, Mississippi. Presentación poster y resumen.
- Wadsworth, D.D., Robinson, L.E., Rudisill, M.E., Logan, S.W., **Morera, M.**, Daly, C., Blount, A., & Webster, E.K. (2011). The influence of motivational climates on rural children's physical activity. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 33 (suppl), S44-45. (NASPSPA, Burlington, VT). Presentación poster y resumen.
- Logan, S.W., **Morera, M.**, Daly, C., Robinson, L. E., Wadsworth, D. D., & Rudisill, M. E. (2011). The comparison of two motor assessments in elementary school children. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 82(suppl), A27-A28. (American Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance (AAHPERD), San Diego, California, Estados Unidos. (La comparación de dos pruebas motoras en la población escolar). Presentación verbal y resumen.
- Breslin, C. M., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., **Morera, M.**, Daly, C., & Logan, S. W. (2011). Neurotypical children's performance on the TGMD-2 with picture task cards. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 33(suppl), S27. (NASPSPA, Burlington, VT). Presentación poster y resumen.
- Morera, M.**, Rudisill, M. E., Wadsworth, D. D., Robinson, L. E., Daly, C., Logan, S.W., & Blount, A. (2012). The influence of time spent in outdoor play on daily and aerobic step count in Costa Rican Children. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 34(suppl), S172. (NASPSPA, Honolulu, HI). Presentación poster y resumen.

## 8. Presentaciones nacionales

- 1997 Expositora en los Cursos Juez Árbitro 1, 2 y 3 Triatlón. Avalado por la FECOTRI

- 2001 Expositora en el IV Congreso Nacional de Educación Física “La Ciencia, la tecnología y el Educador Físico” y I Centroamericano de Educación Física. San José, Costa Rica, con el tema de investigación “*Comparación del uso del Tiempo Libre en los y las jóvenes de 14 y 16 años en las regiones de la Reserva Indígena de Talamanca y San Vito de Coto Brus*”. Tesis de Licenciatura sin publicar. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2005 Expositora en el XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Universidad de Costa Rica, con el tema de investigación “Playground, Diseños e infraestructuras seguras para nuestros niños y niñas... una urgencia en nuestro país”.
- 2005 Expositora en el I Encuentro en Recreación, Esparcimiento y Tiempo Libre, Maestría en Recreación, Escuela de Educación Física, Universidad de Costa Rica, con el taller “Recreación Familiar, una alternativa para todos”.
- 2005 Expositora en el Seminarios de Ciencias del Movimiento Humano y la Salud, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, con el tema de investigación “Rally... naturaleza, recreación y salud”.
- 2006 Expositora en el I Congreso Lúdico Creativo, Vicerrectoría de Acción Social, Universidad de Costa Rica, con el tema de investigación “Guía para el mejoramiento estructural y administrativo, orientada a un mayor aprovechamiento de los campos de juego”.
- 2006 Expositora en el IV Foro Regional de Educación Preescolar, Asesoría Regional de Educación Preescolar, Dirección Regional de Enseñanza de San José, Ministerio de Educación Pública, con el tema de investigación “Generación tras generación, recobramos los juegos tradicionales”.
- 2009 Expositora en el Seminario Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, con el taller “Implementing Assessment in Educationla Programs to meet the Physical Acitivity and Health needs of Children and Youth”.
- 2009 Expositora en el Seminario Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, con el taller “Assessment Based Instruction: Interpreting Educational Programs to meet the Physical Activity and Health needs of Children and Youth”.
- 2009 Expositora en el Seminario Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, con el taller “Creating your own Physical Education Props and Equipment”.

- 2014 Expositora en el XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica con la conferencia "Desempeño de los patrones básicos de movimiento en infantes, adolescentes y adultos-jóvenes".
- 2014 Expositora en el XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica con la conferencia "Historia de las investigaciones en el comportamiento motor: desarrollo, aprendizaje y control motor".

#### 9. Presentaciones internacionales

- 2005 Expositora en el III Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación, Campus Universitario Harmodio Arias Madrid, Universidad de Panamá, Ciudad de Panamá, con el tema de investigación "*Comparación del uso del Tiempo Libre en los y las jóvenes de 14 y 16 años en las regiones de la Reserva Indígena de Talamanca y San Vito de Coto Brus*". Tesis de Licenciatura sin publicar. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2005 Expositora en el III Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación, Campus Universitario Harmodio Arias Madrid, Universidad de Panamá, Ciudad de Panamá, con el taller "Acertijos y Cantos Jocosos fortaleciendo el mundo Recreativo".
- 2008 Expositora en la Conferencia Investigaciones en el área de Desarrollo Motor, Isla San Jorge, Florida, Estados Unidos, con el tema "Childhood, Health, and Physical Education in Costa Rica" (Niñez, Salud y Educación Física en Costa Rica).
- 2009 Expositora en la Conferencia Alianza Americana para la Salud, Educación Física, Recreación y Danza (AAHPERD), Tampa, Florida, Estados Unidos, con el tema "Using HAPPE to Promote Motor Skill Learning and Physical Activity... Examining the Past, Present, and Future" (El uso del programa "HAPPE" para promover el aprendizaje de destrezas motrices y la actividad física... examinando el pasado, presente y futuro).
- 2013 Expositora en el 17mo Congreso Mundial IAPESGW "Educación Física y el Deporte: Promoviendo la equidad de género". Habana, Cuba con los temas "Compariso of physical activity levels during the week and weekends and body mass index in fifth grade Costa Rican children", "Effects of physical play climates on physical activity behaviors in preschool-age girls", and "Influence of time spent in outdoor play on physical activity in Costa Rican children".

## **F. DISTINCIONES Y HONORES**

- 2006 Graduación de Honor, Maestría en Recreación, Universidad de Costa Rica.
- 2008-2011 Graduate Teaching Assistant (Profesora Asistente Graduada), Departamento de Kinesiología, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2010 Certificado de Logro a la Excelencia Académica, como Estudiante de Posgrado Internacional Destacado, Departamento de Kinesiología, Colegio de Educación, Universidad de Auburn, AL, Estados Unidos.
- 2011 Graduada del los estudios doctorales, Universidad de Auburn, con un GPA 3.9.
- 2013 Kluka-Love Young Research Award for the best oral presentation at the 17th Quadrennial Cogress of the International Association of Physical Education and Sport for Girls and Women, Havana, Cuba.

## **G. Otros Servicios**

- 2014 Editora de la Revista MHSalud: Ciencias del Movimiento Humano y Salud.
1. Evaluación de Manuscritos para Revistas y publicaciones para Libros
- 2010 Evaluadora del documento titulado “Movámonos con las cuerdas”, Revista Electrónica Actualidades investigativas en Educación.
- 2013 Revisora internacional de la Revista *Cultura\_Ciencias\_Deporte, Murcia, España*

## **G. FONDOS PARA LA INVESTIGACIÓN**

1. Miembro del equipo ganador del Concurso de Equipo Científico y Tecnológico 2012, Fondo del Sistema (FS), Consejo Nacional de Rectores. El equipo fue conformado por Lic. Alejandro Rodríguez Montero, M.Sc. Randall Gutiérrez Vargas, M.Sc. Braulio Sánchez Ureña, Dr. Felipe Araya Ramírez y Dra. Maria Morera académicos de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.

Ultima revisión, 20 de octubre, 2014