

## **Introducción**

El ciclismo ha dejado huella en la historia, no solo, desde el punto de vista deportivo, sino también como medio de transporte y de recreación. Es una actividad, con la cual, las personas se ven familiarizadas; ya sea por experiencias en la niñez, el gusto por el deporte o simplemente como medio de transporte. Al respecto Algarra y Gorrotxategi (1996), sugieren que en la última década del siglo XIX, la bicicleta entró plenamente en el mundo moderno, como medio de transporte, relativamente al alcance de todas las clases sociales y que podía ser utilizado indiscriminadamente por hombres, mujeres, jóvenes o personas adultas mayores.

En el plano deportivo, el ciclismo ha tenido diferentes inicios a lo largo de la historia. El primer acontecimiento registrado en que el ciclismo figura como una competencia, data de 1968, cuando según Herlihy (2006), se corrió la primera competencia de bicicleta en los suburbios de París.

No fue hasta 1893 que la Unión Internacional de Ciclismo (UCI), institución encargada de regir el ciclismo de competencia a nivel internacional (UCI, 2011a), permitió la competencia de mujeres en ciclismo, sin embargo sus pruebas no eran reconocidas internacionalmente, ni existen registros de su desempeño en esa época (Rosen, Cox y Horton, 2007).

El tema de género en el deporte ha sido controversial por muchos años, incluso actualmente (al momento en que se presenta este documento) sigue marcando huella en la sociedad. Murcia (2001) sugiere que a través de la historia, la mujer ha recibido un trato inferior en comparación al hombre, siendo muchos los tipos de discriminación que ha

experimentado: social, política, económica, racial, deportiva y laboral. El ciclismo no fue la excepción, ya que a pesar de que la mujer tuvo acceso a la participación en este deporte, pasaron muchos años para que el ciclismo femenino fuera reconocido y registrado como parte de la historia en el deporte.

En Costa Rica el ciclismo deportivo tuvo sus inicios con similares características que las experimentadas en otros países. De acuerdo con Vega (2004) en el siglo XIX se constituyó el primer club ciclista del país, el cual se registró en San José. La plaza de la Fábrica Nacional de Licores, actual parque España en San José, fue uno de los primeros sitios utilizados para la práctica del ciclismo deportivo. Sin embargo, de acuerdo con Urbina (2010) existen registros de que las mujeres también eran parte del grupo de ciclistas que se reunían en esta plaza.

En 1903, según Urbina (2004), se registra la primera competencia de ciclismo, en la cual, “Pato” Quiñónez e Ibo Rojas organizaron lo que parece fue la primera carrera de resistencia en Costa Rica. Sin embargo no existen registros de participación por parte de mujeres.

De acuerdo con Vega (2004), en 1944 se registra el primer campeonato de ciclismo del país, el cual fue organizado por la Federación Nacional de Ciclismo. La ruta tuvo un recorrido desde San José hacia Sarchí de Valverde en Alajuela, y luego de regreso a San José. De acuerdo a los registros históricos, en esa competencia no hubo ciclistas femeninas que participaran como competidoras.

De la misma manera que en otros países, debieron pasar muchos años para que el ciclismo femenino lograra ser aceptado en Costa Rica. Los registros de su desempeño datan

desde 1990, aunque su participación y gusto por esta disciplina, se presume, inició muchos años antes. Aunque no se han hallado registros de la primera participación oficial femenina en el ciclismo de Costa Rica, de acuerdo con el Instituto Costarricense de Deporte y Recreación (ICODER) se cree que la primera aparición femenina fue en los inicios de la década de los ochentas, sin embargo, el primer registro de una competencia femenina de ciclismo en el país corresponde a los Juegos Deportivos Nacionales de 1990 realizados en San Ramón (FECOCI 2011; INAMU, 2011).

La intervención de mujeres en el ciclismo nacional ha sido muy escasa a través de los años, esto ha quedado demostrado por su poca participación en diferentes eventos nacionales, así como en la falta de registros de los principales acontecimientos y logros en esta disciplina, además de que muchas de las deportistas se retiran a edades tempranas, siendo estas, situaciones importantes que han afectado de alguna manera el conocimiento profundo de este deporte en la rama femenina. Por tanto, es una necesidad, conocer e indagar los principales hechos que han marcado la historia y el presente del ciclismo femenino en Costa Rica.

Por medio de un estudio bibliográfico, la naturaleza exploratoria y descriptiva de este trabajo pretende exponer una serie de importantes eventos que marcaron el ciclismo a nivel mundial y de Costa Rica, tanto en hombres como en mujeres, pero con énfasis en la rama femenina. Este estudio incluyó entrevistas a las principales deportistas y entrenadores del ciclismo femenino costarricense, así como también una extensa revisión de los registros nacionales existentes, siendo este el primer trabajo que recopila y analiza información sobre la historia y desarrollo del ciclismo femenino en el país.

## **Objetivos**

### **Objetivos Generales**

- Investigar los diferentes eventos que han marcado el desarrollo del ciclismo a nivel mundial y en Costa Rica
- Analizar los factores más relevantes de la historia del ciclismo femenino mundial y especialmente en Costa Rica.

### **Objetivos específicos**

- Describir la importancia del ciclismo en la humanidad como práctica deportiva.
- Identificar los eventos que han facilitado el desarrollo del ciclismo mundial.
- Describir los principales eventos, acontecimientos y figuras que han marcado el ciclismo masculino a nivel nacional e internacional
- Relatar los primeros pasos del ciclismo femenino en Costa Rica y el mundo.
- Identificar los principales torneos deportivos de ciclismo femenino en el mundo y en Costa Rica.

- Describir aspectos biográficos y deportivos de la historia del ciclismo femenino a nivel mundial y nacional.
- Reflexionar sobre las principales limitantes del desarrollo del ciclismo femenino en Costa Rica

## **Marco de Referencia**

### **Importancia del Ciclismo**

El concepto de ciclismo sugiere la relación entre una persona y una bicicleta. Esta relación trae como producto un desplazamiento, el cual tiene un componente de movimiento. Algarra y Gorrotxategi (1996) plantean que en este deporte, la persona que lo ejecuta, lo hace anclada de forma permanente a una bicicleta, la cual ha de manipular (frenar, cambiar de desarrollo, entre otras) y conducir, diseccionándola por el itinerario óptimo. El manejo eficaz y rentable del vehículo, implica necesariamente y por muchas razones, hacer que la bicicleta forme parte del propio esquema corporal de la persona, como un elemento constitutivo más de su propia anatomía y de sus patrones cerebrales de comportamiento motor.

La práctica del ciclismo es igualmente muy variada. La UCI (2008) afirma que el ciclismo es un deporte extremadamente popular, practicado en todas las regiones del mundo por personas de todas las condiciones y de todas las edades. El interés de estos individuos cubre múltiples facetas del ciclismo: desde la competición, al medio de transporte, pasando por el deporte, ya sea como vector de bienestar, como una práctica

beneficiosa para la salud o como una actividad de tiempo libre que no contamina el medio ambiente y contribuye a solucionar ciertos problemas sociales. Por estas razones la UCI (2008) recomienda que el ciclismo continúe siendo practicado por muchas personas; cuanto más grande sea su base, mayor será el número de ciclistas.

La mayoría de las personas, sin importar su edad, pueden practicar el ciclismo para mejorar su estado físico, además, cualquier individuo que tenga un buen estado de salud y un buen nivel de práctica, tiene la posibilidad de convertirse en un excelente ciclista. Gracias a la eficiencia de la bicicleta, el ciclismo es una manera excelente de desarrollar resistencia cardiorrespiratoria y muscular. Un efecto óptimo del ciclismo, es que podemos fortalecer, simultáneamente, nuestro cuerpo y nuestro ánimo, ya que el desarrollo de la diversión y del estado físico van unidos en este deporte (Carmichael y Burke, 2004).

El ciclismo es recomendado por sus grandes beneficios fisiológicos al organismo. Al respecto, Carmichael y Burke (2004) sugieren que el ciclismo es un deporte que fuerza al sistema cardiorrespiratorio sin imponer una tensión excesiva a las articulaciones. Miller y Allien (citados en Sharma, 2010) mencionan que el ciclismo es una actividad que provee excelentes beneficios, tanto, aeróbicos como anaeróbicos acompañados de un desarrollo muscular, de la fuerza y de la flexibilidad.

La diversidad en la práctica del ciclismo, así como su larga trayectoria han producido diversas modalidades para practicarlo, permitiendo que su popularidad se incremente. Para efectos de este documento, se describen seguidamente, las tres modalidades de ciclismo más comunes que se practican en Costa Rica.

### **Ciclismo de ruta:**

De acuerdo con Peveler (2008) en esta modalidad docenas de ciclistas compiten individualmente o en equipos en carreras que se realizan en carreteras públicas, usualmente con recorridos que comprenden distancias de 40 a 200 kilómetros. En lo que respecta al tipo de bicicleta, García, Lovejoy y Doolittle (2010) aportan que las bicicletas de ruta tienen la manivela con las manillas hacia abajo, las llantas son largas y delgadas, lo que permite que puedan cubrir largas distancias de forma rápida y eficiente.

### **Ciclismo de montaña:**

También conocido como “mountain-byke”; en esta modalidad el recorrido se realiza a campo traviesa, para lo cual se utiliza una bicicleta para todo terreno. De acuerdo con Cervantes, Dolores y Montaña (2008), esta actividad se desarrolla sobre caminos de terracería, brechas y veredas angostas, los cuales tienen grados diversos de dificultad técnica y de esfuerzo físico.

### **Ciclocrós:**

En esta modalidad se compite a través de zanjas y calas en barro. Los ciclistas deben cargar sus bicicletas en sus hombros al pasar por las gradas y cuestas, o bien cuando saltan sobre troncos. Tales barreras obligan a las personas que compiten a bajarse de la bicicleta, cargarla, volverse a montar y conducir, todo esto ocurre a alta velocidad. Usualmente, estas carreras cubren circuitos de 12.8 a 24 kilómetros de distancia en un tiempo de 60 minutos (Kirkpatrick, 1983).

## **Aspectos Fisiológicos del Ciclismo**

El ciclismo es fisiológicamente demandante tanto en las carreras de velocidad de 200 metros que duran unos 10 segundos, como en grandes pruebas, como por ejemplo el tour de Francia, que tiene una duración de 23 días, el cual cubre una distancia de 5000km. Reilly (1990) sugiere que existe una gran cantidad de eventos individuales y en equipo, lo cual ocasiona que los ciclistas se especialicen en eventos específicos, los cuales tienen demandas metabólicas de energía similares, lo que permite que la persona pueda competir más eficientemente.

Estas demandas fisiológicas también generan modificaciones en el fenotipo de la persona. Un individuo que practica el ciclismo como deporte, típicamente, tiene bajo porcentaje de grasa, posee un alto consumo máximo de oxígeno, con una buena capacidad anaeróbica y tiene un desarrollo muscular especializado en los miembros inferiores.

Existen diferentes aspectos que definen el rendimiento de la persona que practica ciclismo. La genética es un elemento que se debe considerar, sin embargo no es el único, igualmente el grado de entrenamiento y la adaptación al esfuerzo llevan parte de la responsabilidad en las modificaciones orgánicas. De esta manera, hay ciertos indicadores de los procesos fisiológicos durante el esfuerzo, que es importante medir o estimar, para tener referencias precisas del potencial de rendimiento en ciclismo (Castro, 2007).

El transporte de oxígeno es una variable que igualmente afecta el rendimiento. Reilly (1990) sugiere que durante la competición, el individuo debe utilizar al límite el transporte de oxígeno y la conversión de sistemas de energía. Por esta razón, una mayor porción de entrenamiento es necesaria para mejorar el transporte de oxígeno, la extracción

de oxígeno y la conversión de los sistemas de energía específicos, de esta forma se verá incrementada la tolerancia al ejercicio al trabajar el consumo máximo de oxígeno a altos porcentajes.

Castro (2007) menciona que el consumo máximo de oxígeno ( $\text{VO}_2$  máx) es el principal indicador de la capacidad aeróbica de la persona, que unido a la determinación de los niveles de lactato y medición de la frecuencia cardiaca, constituyen las referencias más precisas del reflejo de los procesos metabólicos y orgánicos internos que se llevan a cabo en esfuerzo físico.

La persona que practica el ciclismo de ruta debe poseer un sistema aeróbico bien desarrollado, tanto en potencia como en capacidad. La potencia aeróbica se necesita en diversas fases del ciclismo de carretera, tales como escapadas, subidas y pruebas contrarreloj. Además, en las fases anaeróbicas de la competición se necesita una recuperación rápida de los depósitos de fosfato de creatina, y una eliminación rápida del lactato, el cual depende del mecanismo aeróbico. La resistencia aeróbica, aunque necesaria en todo tipo de competiciones de carretera, es particularmente importante en la competición por etapas (Gregor y Conconi, 2005).

Gregor y Conconi (2000) sugieren que el músculo esquelético es un transformador designado para convertir señales del sistema nervioso, así como la energía química de los sustratos de comida en fuerza, la cual contribuye a producir y controlar el movimiento. Las fibras musculares están unidas al hueso por tendones. Y es el tendón del músculo el que se enfrenta al mundo verdadero y tiene ciertas propiedades mecánicas, controladas por impulsos de las porciones sensoriales y motoras de diferentes funciones en el control del movimiento (Sharma, 2010).

La economía en el gasto del pedaleo, se basa en la biomecánica; ya que esta influye en la fisiología del ciclismo. Castro (2007) menciona que para economizar el pedaleo no solo es preciso encontrar el punto de cadencia óptima, sino que es preciso también, determinar unas zonas de colocación del pedal en la cala, con el fin de conseguir que los músculos trabajen lo máximo posible pero con el mínimo esfuerzo a realizar.

Los metabolismos anaeróbicos y aeróbicos se encuentran estrechamente ligados al rendimiento deportivo en el ciclismo. De acuerdo con Castro (2007) los conceptos de umbral láctico (referido al lactato) y umbral anaeróbico (refiriéndose a la frecuencia cardiaca), son parámetros que se deben considerar durante el entrenamiento, por lo deben de tomarse en cuenta durante los entrenamientos.

El ciclismo involucra diferentes recursos metabólicos. Gregor y Conconi (2005) encontraron que a diferencia de otros deportes que se caracterizan por la utilización predominante de sólo uno de los tres sistemas de resíntesis del adenosín tri fosfato (ATP), el ciclismo de carretera implica su uso combinado, en porcentajes que varían en función del recorrido y del tipo de competición; por lo que es preciso considerar los tres metabolismos al realizar las pruebas y el entrenamiento de la persona ciclista.

La energía utilizada por las personas en los eventos de ciclismo de velocidad es el ATP, la fosfocreatina (PC) y el sistema de energía de la glucólisis, así mismo, las carreras de larga distancia energéticamente dependen en gran medida de la descomposición oxidativa de carbohidratos y grasa, con la capacidad de explotar una gran porción de capacidad aeróbica durante largos periodos de tiempo, mientras minimizan la producción de exceso de lactato (Reilly, 1990).

La fisiología del ejercicio en el ciclismo se encuentra ligada al sexo de la persona que practica el deporte, sin embargo la fisiología femenina del esfuerzo físico no ha sido ampliamente estudiada. Lanham-New, Stear, Shirreffs y Collins (2011) sugieren que con la lenta aceptación de atletas mujeres en las competencias olímpicas y el desproporcionado número de estudios científicos usando sujetos masculinos, es entendible que la evidencia muestra diferencias fisiológicas y de rendimiento entre mujeres y hombres. Lo que ha sido bien establecido es que las mujeres muestran una consistente proporción menor de intercambio respiratorio que los hombres en intensidades submáximas de ejercicio, antes y después del entrenamiento de resistencia. Esto indica que las mujeres oxidan más grasa que los hombres a la misma intensidad absoluta y relativa (Lanham-New et al, 2011).

Los factores que contribuyen en las diferencias por género incluyen el tipo de fibra muscular y el predominio de hormonas en el sexo femenino. Lanham-New et al (2011) sugieren que estas y otras diferencias fisiológicas, entre hombre y mujer, produce que las mujeres, posiblemente, están bien condicionadas para actividades de resistencia, en particular para eventos de ultra resistencia, donde ha sido sugerido que las mujeres podrían algún día superar a los hombres.

### **Importancia de la Historia en el Deporte**

El desarrollo de cualquier disciplina deportiva debe estar ligado al análisis de su historia. El análisis histórico de cualquier deporte da las bases para valorar, cuestionar y evolucionar un mejor desempeño en la práctica competitiva, Figueredo (2011) sugiere que

para alcanzar resultados futuros con mayor calidad, se debe considerar la historia que los antecede.

Martínez (2001) menciona que la historia del deporte debe ayudar a comprender la evolución de la disciplina en el contexto histórico y social en el que se desarrolla. La importancia de la historia de una disciplina deportiva se orienta directamente sobre la necesidad de los profesionales en el área; de conocer las bases, avances, faltas, fortalezas y debilidades, en busca de optimizar el desempeño en la disciplina en cuestión.

Existe una necesidad de que los profesionales deportivos investiguen en los procesos históricos, y extrapolar los sucesos y acontecimientos para que los atletas y ciudadanos conozcan cada momento del deporte en sus diferentes manifestaciones. Figueredo (2011) establece que amar su terruño es la premisa fundamental de un miembro dentro de una sociedad, para comprender mejor el futuro. Martínez (2001) concluye que el conocimiento de su génesis y su recorrido histórico permiten al profesional conocer el pasado y actuar de forma consecuente en el presente, con las raíces de su disciplina, las profundas y fuertes, y las superficiales, débiles y, en algunos casos, poco edificantes.

Por lo tanto, desde el punto de vista histórico, conocer y analizar los principales acontecimientos que marcaron el ciclismo femenino en Costa Rica, tiene gran importancia para este análisis, ya que, estos hechos marcan el desempeño en el presente y el futuro de esta disciplina.

## **Historia Mundial del Ciclismo**

### **Historia de la Bicicleta**

La bicicleta, antes de ser conocida como tal, tuvo una larga historia de desarrollo, caracterizada por diferentes etapas y procesos, en contextos históricos y geográficos distintos. Existen diferentes relatos de tales eventos, a continuación se presenta una reseña de los más importantes.

- 1817: Baron Karl Drais de Alemania la llamó la draisine, esta fue hecha de madera y era empujada por los pies del que la manejaba (Hills, 2005). Fue descrita, de acuerdo con Herlihy (2006) como una máquina, o un artefacto parecido a la bicicleta pero sin pedales.
- 1819: Un periódico británico declaró “El triunfo orgulloso de la mecánica será la construcción de una máquina o carruaje de transporte, sin caballos u otro animal que la arrastre” (Herlihy, 2006, p 3).
- 1839: Un escocés llamado Kirkpatrick Macmillan construyó los primeros pedales que hacían que la llanta trasera se moviera, solo que esta era muy pesada para el conductor (Hills, 2005).
- 1860: Oficialmente, a partir de esta fecha es utilizado el término bicicleta para dicha invención. El francés Michaux, fue quien inventó la bicicleta, la cual tenía pedales, las anteriores había que empujarlas con los pies en el suelo (Ullrich y Klante, 1997).

Hills (2005) atribuye a los franceses Pierre Michaux y Pierre Lallemen, la colocación de los pedales a las bicicletas de hierro. Las ruedas eran hechas de hierro y madera, los pedales estaban puestos en las llantas delanteras, a pesar de que el modelo era más liviano, todavía era un poco pesado para manejar (2005).

Por su parte, Herlihy (2006) reporta que la bicicleta emergió en París bajo misteriosas circunstancias, debido a existe mucha controversia entre si Francia o Inglaterra fue el lugar en donde se inventó la bicicleta. Se le atribuye el descubrimiento a Ernest Michaux de Francia, ya que los demás inventores hicieron intentos, pero el que la hizo funcionar con pedales fue él (2006).

- 1869: El New York times publicó: *“Nunca antes en la historia de fabricación en ese país hubo tanta demanda por un artículo”* (Herlihy, 2006, p 3).
- 1880: de acuerdo con Algarra y Gorrotxategi (1996) un diseño aproximado a lo que se conoce como bicicleta, no se logró hasta ese año.
- 1884: La rueda delantera tiene un diámetro de 90 centímetros y la dirección se efectúa de forma indirecta. El tubo vertical del cuadro, tiene un soporte para el sillín, pudiendo regularse a la altura de la persona (Algarra y Gorrotxategi, 1996).
- 1885: En la bicicleta es posible identificar la participación de dirección directa y horquillas delanteras inclinadas (Algarra y Gorrotxategi, 1996).
- 1887: Dunlop inventó y patentizó los neumáticos y la válvula, mientras la compañía Turner, modificó gran parte de los componentes del tosco velocípedo (Algarra y Gorrotxategi, 1996; Clement, 1985).
- 1890: A Robertson de Inglaterra y Michelin de Francia se les atribuye el haber perfeccionado el neumático, además de hacerlo desmontable (Clement, 1985). De acuerdo con Algarra y Gorrotxategi (1996) el antiguo velocípedo, transformado ya en bicicleta, entra en un periodo de estabilización durante mucho tiempo. La

bicicleta motivó a que una incrementada población sedentaria, incluyendo mujeres amas de casa, empezaran a ejercitarse al aire libre (Herlihy, 2006).

- 1897: Aparece una caricatura alemana, en la cual se sugirió que la bicicleta le dio a la mujer una gran independencia (Herlihy, 2006)



*Figura 1.* Ilustración de la actriz Rosario del Pino, corresponde a las caricaturas que para El Deporte Velocipédico hacia J. Ramón Cilla, uno de los más brillantes ilustradores del género humorístico de finales del siglo XIX. Esta ilustración está tomada de El Deporte Velocipédico, n° 49, enero de 1896. Adaptado de “La difícil incorporación de la mujer española a la 'locura' velocipédica del siglo XIX”, por Izquierdo y Gómez, 2001, Revista efdeportes.com, 7(43).

Para el siglo XX, la bicicleta se había hecho mundialmente conocida, he incluso se volvió común dentro de los diferentes círculos sociales. Como se aprecia en la imagen 2, en 1933, la bicicleta era una moda hasta para personajes como Albert Einstein, quien aparentemente disfrutaba de diverso recorridos en bicicleta en la casa de un amigo en Santa Bárbara, California, US (Herlihy, 2006)

La bicicleta fue considerada una pionera en el mundo de los vehículos. Como casi todo lo que sucede en la vida, el papel irónico de la bicicleta, fue el de preparar el camino

del automóvil, aunque esto no alteró su alto nivel de utilización, hasta superada la primera guerra mundial en Europa (Algarra y Gorrotxategi, 1996).



*Figura 2.* Fotografía de Albert Einstein conduciendo una bicicleta en la casa de un amigo. Adaptado de “Byccycle: The History”, por Herlihy, 2006.

### **Historia del Ciclismo a Nivel Mundial.**

Fue en la última década del siglo XIX, cuando la bicicleta entró plenamente en el mundo moderno, como medio de transporte, relativamente al alcance de todas las clases sociales y que podía ser utilizado indiscriminadamente por hombres, mujeres, jóvenes o personas adultas mayores. Las personas que participaban en competencias lograron conseguir un elevado prestigio social. La bicicleta se utilizó de forma popular contribuyendo así al surgimiento de numerosas asociaciones ciclistas. Proliferó el uso del

vehículo desde la perspectiva del ocio, también como medio de transporte y cómo no, desde un punto de vista deportivo (Algarra y Gorrotxategi, 1996).

Socialmente, a partir de finales del siglo XIX el ciclismo se empieza a considerar como un deporte, el cual, a través de la historia se fue perfeccionando cada vez más, lo mismo que sus competencias y su desempeño. A continuación se enumeran algunos de los eventos más destacados en la historia de esta disciplina deportiva.

- 1868: Se registra la primera competencia oficial de bicicleta en los suburbios de París (Herlihy, 2006). Según Mansilla (1995) ésta se celebró el 31 de mayo de 1868 en el parque de Saint Cloud, la carrera disputada sobre 2 km, fue ganada por el británico James Moore.
- 1869: Competencia de París Rouen, el ganador fue James Moore de Inglaterra (Clement, 1985).
- 1874: Se disputó el primer campeonato del mundo, el ganador fue J. Moore de Inglaterra (Clement, 1985)
- 1878: Se consolidó la primera federación nacional de un país, esta fue la National Cyclist Union, de Gran Bretaña (Clement, 1985)
- 1885: El primer velódromo fue construido en Burdeos, en Francia. (Clement, 1985)
- 1893: Primer campeonato mundial de ciclismo de pista (UCI, 2011). También en este año nace la primera federación internacional llamada “International Cyclist Association” (Clement, 1985)

- 1896: Primera participación en Juegos Olímpicos (UCI, 2011), la cual fue ganada por Masson de Francia (Clement, 1985).
- 14 Abril 1900: En París, Francia se registra la fundación de la Unión Internacional de Ciclismo por parte de la Federación de Bélgica, Francia, Italia, Suiza, y Estados Unidos (UCI, 2011), esta institución es la que en la actualidad se encarga de regir todo el ciclismo de competencia a nivel internacional.
- 1903: Primer tour de Francia (Algarra y Gorrotxategi, 1996), el ganador fue Maurice Garin de Francia (Clement, 1985). En la actualidad es reconocida como la competencia más importante del ciclismo en el mundo. Cabe rescatar que esta competencia es exclusivamente para la rama masculina.
- 1908: Primer tour de Bélgica (Algarra y Gorrotxategi, 1996).
- 1927: Primer Campeonato mundial de ciclismo en calle (UCI, 2011)
- 1933: Primer vuelta a Suiza (Algarra y Gorrotxategi, 1996)
- 1935: Primer vuelta a España (Algarra y Gorrotxategi, 1996)
- 1950: Primer campeonato mundial de vuelta ciclística (UCI, 2011a y b).
- 1956: Primer campeonato mundial de ciclismo bajo techo (UCI, 2011a y b).
- 1965: Creación de la Federación Internacional de Ciclismo Amateur (FIAC) y la Federación Internacional de Ciclismo Profesional (FICP). La UCI se convirtió en el organismo encargado de coordinar ambas federaciones. El FIAC fue establecido en Roma, Italia, y el FICP en Luxemburgo, y la UCI en Génova (UCI, 2011a).

- 1984: Primeras pruebas de campeonato mundial de ruta (UCI, 2011a).
- 1987: La Organización de Naciones Unidas (ONU) declara que el ciclismo es la actividad física más popular en el mundo, con 420 millones de usuarios, de los cuales un 97%, utilizan el vehículo como medio de transporte, el resto lo hacen con finalidad educativa o deportiva (Algarra y Gorrotxategi, 1996). La importancia del ciclismo mundial radicó en la popularidad, no sólo por el componente competitivo, sino también, por el de transporte y de recreación.
- 1990 : Primer campeonato mundial oficial de mountain-byke (UCI, 2011a)
- 1992 : Reunificación de la FIAC (International Amateur Cycling Federation) y la FICP (International Professional Cycling Federation) con la UCI, la federación es trasladada a Lausanne, Suiza (UCI, 2011a)
- 1993: Primer campeonato mundial oficial de BMX (Bicycle moto cross) (UCI, 2011a y b).
- 1996 : El ciclismo de montaña llega a ser un deporte olímpico (UCI, 2011a).
- 2008: BMX llega a ser un deporte olímpico (UCI, 2011a).

### **Mejores ciclistas masculinos del mundo.**

A través de la historia del ciclismo se han registrado diferentes hazañas deportivas las cuales han dejado huella en el desarrollo de este deporte. Existen tres importantes

figuras del ciclismo a nivel mundial, cuyos logros deportivos han sido ampliamente reconocidos.

- Miguel Indurain de España, fue el primer ciclista de la historia que ganó cinco Tour de Francia consecutivos, registrados desde 1991 hasta 1995. Además batió el récord de la hora, y se le ha llegado a considerar como el mejor ciclista de todos los tiempos (Castillo, 2006).
- Lance Armstrong de US, fue campeón por siete veces consecutivas del tour de Francia, en 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004 y 2005 (Nieri, 2005).
- Alberto Contador de España fue declarado ganador del Tour de Francia en el 2007, 2009 y 2010, se le ha considerado uno de los mejores escaladores de la historia (Almond, 2011).

En la actualidad, al momento del presente estudio, otras figuras deportivas ocupan los primeros lugares en diferentes pruebas de renombre internacional, como se presenta en la tabla 1, seis competencias internacionales son las que dominan el ranking mundial, siendo diferentes los deportistas que han conquistados dichos eventos.

## Ranking mundial de ciclismo masculino en el 2011 (UCI, 2011a)

<b>Evento</b>	<b>Líder</b>	<b>Fecha</b>
UCI Africa Tour Ranking	Jelloul (Marruecos)	30 Sep 2011
UCI America Tour Ranking	Ubeto Aponte (Venezuela)	30 Sep 2011
UCI Asia Tour Ranking	Sohrabi (Iran)	30 Sep 2011
UCI Europe Tour Ranking	Visconti (Italia)	16 Oct 2011
UCI Oceania Tour Ranking	Lang (Australia)	30 Sep 2011
UCI World Tour Ranking	Gilbert (Bélgica)	17 Oct 2011

Adaptado de “History”. Por UCI, 2011a.

## Historia del ciclismo femenino en el mundo

Las mujeres mostraron interés por el ciclismo al mismo tiempo que los hombres, sin embargo su reconocimiento y aceptación en la competición llegó más tarde. De forma cronológica se presentan los principales acontecimientos que marcaron la historia del ciclismo femenino a nivel mundial, y posteriormente de Costa Rica.

- 1868: De acuerdo con Bernhardt (1999) se registraron las primeras competencias de mujeres, las cuales fueron promovidas por los franceses, además, los animadores de dichos eventos estaban contentos con los mismos.
- 1869: En Francia, los hermanos Olivier promovieron una carrera de 80 km, con un recorrido de Paris a Rouen, en la cual algunas mujeres se unieron a los hombres. El evento fue ganado por James Moore, sin embargo, no hay

registros de quien fue la primera mujer en arribar a la meta, ya que todas las participantes fueron contadas como parte del pelotón (Clement, 1985).

- 1893: La UCI permitió la competencia de mujeres en ciclismo pero no eran reconocidas internacionalmente, ni había registros de su desempeño (Rosen, Cox y Horton, 2007).
- 1895: Se diseñó la primera bicicleta para mujer. La reina Margarita de Italia mandó traer al mejor fabricante de bicicletas; de Milán se presentó Eduardo Bianchi, quien le tomó la medida a su majestad, y con ella fabricó la una Safety Cycle, la cual tenía las dos ruedas del mismo tamaño, el tubo superior del cuadro curvo para subir y bajar fácilmente, fue pintada del color de los ojos de la reina, y se le llamo “Celeste”. Ante la petición real para que le enseñara a pedalear, Bianchi abrió la primera escuela de ciclismo femenino (M. Semanal, 2011).

Durante la última década del siglo XIX, debido a la participación femenina en diversos eventos de ciclismo en carretera, ya se registraban campeonas constantes. Según Bernhardt (1999) Hélène Dutrieu, Amélie Legall, Clara Grace, Johanne Joergenson y Susanne Lindberg fueron competidoras famosas de la época. Dutrieu fue campeona mundial en 1895 y puso un récord de una hora en 39.19 km. Fue en el mismo tiempo que Johanne Joregenson y Susanne Lindberg, dos mujeres danesas, estaban rompiendo numerosos récords puestos por los hombres ciclistas de su país.

- 1950: La UCI permitió la incorporación de las mujeres al campeonato mundial de ciclismo (Rosen et al, 2007)

- 1988: Primera participación femenina en una prueba de ciclismo en los Juegos Olímpicos de Seúl (Rosen et al, 2007).

Fue a partir de este momento que el ciclismo femenino asumió una perspectiva más positiva para su evolución y es donde realmente comienza el desarrollo de esta disciplina que ofrecería grandes figuras al mundo del ciclismo.

### **Mejor mujer ciclista del mundo de todos los tiempos**

Es difícil catalogar una deportista como la mejor del mundo, ya que el deporte como tal evoluciona y los parámetros de comparación difieren de una época a otra. Sin embargo existe una ciclista que ha marcado el ciclismo a nivel mundial, ya que ha dejado su huella tanto en 1979 como en el 2011.

Mundodeportivo.com (2011) se refiere a Jeannie Longo, como campeona de Francia en 1979 y campeona de Francia en 2011. En los 32 años que han pasado desde su primer título nacional y el undécimo, el conquistado en la modalidad de contrarreloj, el mundo ha cambiado mucho y el ciclismo también. Esta ciclista posee 58 títulos nacionales en Francia, siete Juegos Olímpicos, 13 títulos mundiales, uno olímpico, y tres victorias en el Tour de Francia Femenino.

Jeannie Longo de origen francés nació en octubre 31 de 1958, campeona francesa y mundial en múltiples ocasiones. Longo se encuentra activa en ciclismo, en el 2008 fue considerada como la mejor ciclista de todos los tiempos. Se le conoce por su naturaleza competitiva, y su larga duración en un deporte, en el cual algunas de sus adversarias no habían nacido todavía durante su primera competencia olímpica en 1984 (Tanega, 2009).

Compitió por primera vez en los Olímpicos de 1984 en Los Ángeles, US, ganó la medalla de oro en la carrera de ruta en Los Juegos Olímpicos de 1996 en Atlanta, US. Posee nueve medallas de oro en campeonatos mundiales de ruta, y cuatro títulos de campeonatos Mundiales, en la figura 3 se presenta una fotografía de la deportista (The Telegraph, 2011).

Tanega (2009) agrega que Longo fue seleccionada para competir representando a Francia en los juegos Olímpicos del 2008, sus séptimos Juegos Olímpicos. Ella aseguró que esa sería su última aparición en los Olímpicos. En la carrera de ruta para mujeres, ella terminó de número 24 a 33 segundos atrás de la ganadora Nicole Cooke, quién tenía 1 año de edad cuando Longo tuvo su primera aparición en los Olímpicos.



*Figura 3.* Fotografía de Jeannie Longo cuando ganó el título 58 de Francia. Tomado del Telegraph, 2011.

### **Ciclismo Femenino Mundial en la Actualidad al momento del estudio**

El mundo del ciclismo femenino internacional ha tomado auge y cada vez se suman más mujeres a practicar esta disciplina. Como se presenta en la tabla 2 la UCI tiene un

amplio calendario de competencias mundiales. En la actualidad al momento de este estudio existen más de 81 eventos alrededor del mundo (UCI, 2011b y c).

Tabla 2. Calendario mundial de ciclismo femenino de la UCI según fecha por país en el 2012

<b>De</b>	<b>Hasta</b>	<b>Evento</b>	<b>País</b>
01.02.2012	03.02.2012	Ladies Tour of Qatar	Quatar
14.02.2012	18.02.2012	Asian Cycling Championships	Malaysia
22.02.2012	26.02.2012	Women's Tour of New Zealand	Nueva Zel
25.02.2012	25.02.2012	Circuit Het Nieuwsblad-Femmes Elite	Bélgica
29.02.2012	29.02.2012	Le Samyn des Dames	Bélgica
04.03.2012	04.03.2012	Omloop van het Hageland - Tielt-Winge	Bélgica
09.03.2012	09.03.2012	Champ. Panaméricain	Argentina
10.03.2012	10.03.2012	Ronde van Drenthe	Holanda
15.03.2012	15.03.2012	Grand Prix el Salvador	El Salvador
16.03.2012	20.03.2012	Vuelta el Salvador	El Salvador
17.03.2012	17.03.2012	Oceania Cycling Championships. road race	Nueva Zelan
18.03.2012	18.03.2012	Cholet Pays de Loire Dames	Francia
21.03.2012	21.03.2012	Grand Prix GSB	El Salvador
25.03.2012	25.03.2012	Trofeo Alfredo Binda Comune di Cittiglio	Italia
01.04.2012	01.04.2012	Ronde van Vlaanderen / Tour des Flandres	Bélgica
04.04.2012	08.04.2012	Energiewacht Tour	Holanda

15.04.2012	15.04.2012	Ronde van Gelderland	Holanda
18.04.2012	18.04.2012	La Flèche Wallonne Féminine	Bélgica
21.04.2012	21.04.2012	EPZ Omloop van Borsele WE	Holanda

Continúa en página 2

Continuación de tabla 2 que viene de la página 22

<b>De</b>	<b>Hasta</b>	<b>Evento</b>	<b>País</b>
25.04.2012	25.04.2012	GP Liberazione	Italia
09.05.2012	11.05.2012	Tour of Chongming Island	China
12.05.2012	13.05.2012	Clasico Federacion de ciclismo	Venezuela
13.05.2012	13.05.2012	Tour of Chongming Island World Cup	China
15.05.2012	15.05.2012	Grand Prix of Maykop	Africa d Sur
17.05.2012	20.05.2012	Tour of Adygeya	Rusia
18.05.2012	23.05.2012	Tour Languedoc Roussillon	Francia
19.05.2012	19.05.2012	Copa Ciudad de Valencia	Venezuela
21.05.2012	21.05.2012	Grand Prix cycliste de Gatineau	Canada
23.05.2012	27.05.2012	Tour de Free State	Rusia
24.05.2012	28.05.2012	The Exergy Tour	USA
26.05.2012	26.05.2012	7-Dorpenomloop Aalburg	Holanda
02.06.2012	02.06.2012	Liberty Classic	USA
03.06.2012	03.06.2012	GP Ciudad de Valladolid	España
07.06.2012	10.06.2012	Emakumeen Euskal Bira	España
15.06.2012	17.06.2012	Giro del Trentino Alto Adige - Südtirol	Italia

29.06.2012	08.07.2012	Giro d'Italia Internazionale Femminile	Italia
11.07.2012	15.07.2012	Tour de Bretagne Féminin	Francia
19.07.2012	22.07.2012	Tour Féminin en Limousin	Francia
29.07.2012	29.07.2012	Sparkassen Giro	Alemania
29.07.2012	01.07.2012	Olympic Games RR WE	G. Bretaña

Continúa en página 24

Continuación de tabla 2 que viene de la página 23

<b>De</b>	<b>Hasta</b>	<b>Evento</b>	<b>País</b>
04.08.2012	12.08.2012	La Route de France	Francia
17.08.2012	19.08.2012	Open de Suède Vargarda	Suiza
18.08.2012	22.08.2012	Trophée d'Or Féminin	Francia
25.08.2012	27.08.2012	Lotto-Decca Tour	Bélgica
28.08.2012	02.09.2012	Premondiale Giro Toscana Int. Femminile	Italia
03.09.2012	08.09.2012	Tour Féminin International de l'Ardèche	Francia
04.09.2012	09.09.2012	Profile Ladies Tour	Holanda
16.09.2012	22.09.2012	UCI TTT World Championships	Holanda
21.10.2012	21.10.2012	Chrono des Nations	Francia
02.11.2012	04.11.2012	Giro Feminino de Ciclismo	Brasil
06.11.2012	06.11.2012	GP Memorial Bruno Caloi	Brasil
09.11.2012	11.11.2012	Volta Feminina da República	Brasil

Adaptado de "History". Por UCI, 2011a y b.

## Mejores mujeres ciclistas en la actualidad

Actualmente existen ciclistas mujeres de gran renombre que continúan acumulando triunfos. En los últimos 4 años, como se presenta en la tabla 4 de acuerdo a la puntuación establecida por la UCI, las mejores ciclistas del mundo provienen de Europa.

Tabla 3

Ranking mundial femenino de la UCI según año por puntuación

<b>2008</b>	<b>País</b>	<b>Puntos</b>
1. Marianne Vos	Holanda	1255
2. Judith Arndt	Alemania	1206.66
3. Ina Teutenberg	Alemania	616.16
4. Nicole Cooke	Inglaterra	536
5. Fabiana Luperini	Italia	530
6. Emma Johnsson	Suiza	529
7. Trixi Worrack	Alemania	501.66
8. Christiane Soder	Austria	495
<b>2008</b>	<b>País</b>	<b>Puntos</b>
10. Suzanne De Goede	Holanda	436

---

**2009**

1. Marianne Vos	Holanda	1360.55
2. Kirsten Wild	Holanda	848
3. Emma Johansson	Suiza	796.75
4. Ina Teutenberg	Alemania	662.45
5. Kristin Armstrong	Estados Unidos	584.7
6. Trixi Worrack	Alemania	516.54

---

Continúa en página 28

Continuación de tabla 3 que viene de página 27

---

8. Rochelle Gilmore	Australia	485
9. Emma Pooley	Inglaterra	460.7
10. Judith Arndt	Alemania	434.25

**2010**

1. Marianne Vos	Holanda	1089.50
2. Judith Arndt	Alemania	944.50
3. Kirsten Wild	Holanda	919.75
4. Emma Johansson	Suiza	897.41
5. Emma Pooley	Inglaterra	822.33
6. Annemiek van Vle	Holanda	713.50
7. Ina Teutenberg	Alemania	704.00
8. Giorgia Bronzini	Italia	598.50

9. Grace Verbeke	Bélgica	409.00
10. Charlotte Becker	Alemania	326.75
<b>2011</b>		
1. Marianne Vos	Holanda	1764
2. Emma Johansson	Suiza	1129
3. Judith Arndt	Alemania	952
4. Ina Teutenberg	Alemania	792
5. Annemiek van Vleut	Alemania	723
6. Giorgia Bronzini	Italia	619
7. Emma Pooley	Inglaterra	524
Continúa en página 29		
Continuación de tabla 3 que viene de la página 28		
8. Amber Neben	Estados Unidos	384
9. Elizabeth Armitstead	Inglaterra	365
10. Kirsten Wild	Holanda	342

De la tabla 3, se desprende que la ciclista más destacada en los últimos años es Marianne Vos de Holanda. La página SR/Olympics Sports (2011) reporta que Vos ganó 2 títulos mundiales, uno en cyclo-cross, y otro en ruta. En el 2008 obtuvo su tercer título en mountain-byke; convirtiéndose en la única campeona mundial de ganar tres disciplinas. Ha ganado consecutivamente tres campeonatos mundiales de cyclo-cross, del 2009 al 2011, también ganó la copa mundial UCI de ciclismo de ruta en 2007, 2009, y 2010. Además fue

medalla de oro en los juegos olímpicos del 2008. En la figura 4 se presenta una imagen de la ciclista.



*Figura 4.* Fotografía de Marianne Vos cuando ganó su primera medalla de oro del campeonato mundial de ruta. Tomado de SR/Olympics Sport, 2011.

## **Historia del Ciclismo en Costa Rica**

El ciclismo se inició en Costa Rica cuando llegaron las primeras bicicletas a finales del siglo XIX. En esa época sólo personas de muchos recursos económicos podían obtener una bicicleta, ya que estas tenían que ser importadas. Una de las primeras bicicletas que llegaron fue traída por Manuel Echeverría Aguilar, esta era de marca “Víctor” con neumáticos rojos; los hijos de Ezequiel Herrera importaron otra, pero esta tenía las llantas sólidas. Al poco tiempo varias casas comerciales empezaron a vender bicicletas. Uno de estos primeros negocios era el de Rafael Hameier (Club Sport La Libertad, sf).

Importantes hechos marcaron la última década del siglo XIX, Vega (2004) sugiere que el inicio del ciclismo en Costa Rica se dio el 4 de agosto de 1896, cuando se constituyó el primer club ciclista en San José; además, en 1899, ya existían sitios establecidos para la práctica del ciclismo, como lo fue la plaza de la Fábrica Nacional de Licores, actual parque España en San José.

A inicio del siglo XX se registran los primeros eventos competitivos. En 1903 se registra la primera competencia, en la cual, Pato Quiñónez e Ibo Rojas organizaron lo que parece fue la primera carrera ciclística de resistencia en Costa Rica, la cual tuvo una ruta de San José a Alajuela, de Alajuela a Cartago, y de Cartago a San José, el ganador de la carrera fue Quiñónez, con el paso de los años, este tipo de eventos se volvieron más comunes, incluyendo recorridos nocturnos a Grecia y Belén (Vega, 2004).

Como se observa en la figura 5, para principios del siglo XIX existían más de una decena de bicicletas en el país, y la práctica grupal del ciclismo había aumentado considerablemente durante la última década del siglo anterior, sin embargo la participación de mujeres no era común (Club Sport La Libertad, s.f.).



*Figura 5.* Fotografía de ciclistas costarricenses en el Parque Central de San José. Fuente: revista “Historia del Deporte en Costa Rica”, tomada del Club Sport La Libertad (sf)

En 1944, de acuerdo con Vega (2004), se registra en Costa Rica, el primer campeonato de ciclismo, el cual fue organizado por la Federación Nacional de Ciclismo (FECOCI), el evento tuvo un recorrido desde San José hasta Sarchí de Valverde Vega, con el posterior regreso a San José.

En 1946, de acuerdo con Medina (1986), se registra la primera participación internacional de Costa Rica, cuando el país envió una delegación a competir en los V Juegos Centroamericanos y del Caribe, los cuales se llevaron a cabo en Colombia. El grupo de ciclistas consiguió ganar una medalla de oro en la prueba de ruta por equipos, y una medalla de bronce, gracias a la participación de Rigoberto Salazar en la prueba individual de 100 km.

En 1965 se registró la primera vuelta ciclística a Costa Rica, la cual tuvo un recorrido total de 521 km, en esta edición, participaron cuatro países, Guatemala,

Nicaragua, Panamá, y Costa Rica; en la prueba contó con la asistencia de 28 pedalistas, 16 de los cuales fueron costarricenses, y el los 12 restantes del resto de los países. Esta vuelta fue ganada por el costarricense José Luis “Negro” Sánchez (Medina, 1986).

De acuerdo con la FECOCI (2011) desde 1946 hasta la fecha se han realizado 47ediciones de la vuelta a Costa Rica, como se presenta en la tabla 4, ciclistas de diferentes nacionalidades y equipos han ganado este evento deportivo, el cual es considerado la competencia más importante en el calendario deportivo del ciclismo nacional.

Tabla 4

Ganadores de las vueltas ciclísticas masculinas a Costa Rica, según año, por equipo, nacionalidad, etapas y distancia (FECOCI, 2011)

<b>Año</b>	<b>Ganador</b>	<b>Equipo</b>	<b>Nacionalidad</b>	<b>Etapas</b>	<b>Distanc/Km</b>
2011	José Adrián B.	Elite City-Economy-Blue	Costa Rica	12	1423
2010	Juan Carlos R.	JPS - Giant	Costa Rica	12	1406
2009	Janier Acevedo	Great Wall-Indeportes Ant.	Colombia	13	1314
2008	Gregory Brenes	BCR-Pizza Hut-Powerade	Costa Rica	14	1543
2007	Henry Raabe	BCR-Pizza Hut-KHS	Costa Rica	14	1537
2006	Henry Raabe	BCR-Pizza Hut-Powerade	Costa Rica	12	1404
2005	Juan Carlos Rojas	Pasoca-Dos Pinos-Hotel Los Lagos	Costa Rica	14	1721
2004	Israel Ochoa	Ferretería el Mar-Video Visión	Colombia	14	1626
2003	José Adrián	Pizza Hut-Bancrédito	Costa Rica	14	1782

Bonilla

---

Continúa en página 33

Continuación de tabla 4 que viene de página 32

---

2002	Julio César Rangel	2x1 Pizza-Tienda el Globo-Jaisa	Colombia	12	1472
2001	Gregorio Ladino	Café de Costa Rica-Pizza Hut A	Colombia	12	1630
2000	Federico Ramírez	Café de Costa Rica-Pizza Hut A	Costa Rica	12	1441
1999	Miguel Arroyo	Canel's-Turbo	México	13	1633
1998	Hernán Darío Muñoz	El Globo-Casa Víctor	Colombia	12	1676
1997	Gregorio Ladino	El Verdugo-Jaisa B	Colombia	12	1583
1996	Luís Morera	Pizza Hut	Costa Rica	12	1443
1995	Raúl Gómez	Pizza Hut	Colombia	14	1675
1994	Andrés Brenes	Pizza Hut-Squirt A	Costa Rica	14	1872
1993	Adrián Víquez	Jaisa-Phillips-El Globo	Costa Rica	13	1529
1992	Luis Espinoza	Manzana Postobón	Colombia	13	1782
1991	Edgar Sánchez	Pizza Hut	Colombia	14	1824
1990	Alfredo Zamora	RCA-Electrodomésticos	Costa Rica	14	1744
1989	Raúl Montero	Electrónica Hidalgo	Costa Rica	12	1648
1988	Efraín Rico	Colombia	Colombia	13	1554

1987	Carlos Bermúdez	Alvarado- Ciclos Los Ases	Costa Rica	13	1561
1986	Juan de Dios Castillo	Bicicletas Alvarado	Costa Rica	13	1475

---

Continúa en pagina 34

Continuación de tabla 4 que viene de página 33

<b>Año</b>	<b>Ganador</b>	<b>Equipo</b>	<b>Nacionalidad</b>	<b>Etapas</b>	<b>Distancia Km</b>
1985	Néstor F. Barrera	Colombia	Colombia	11	1471
1984	Oliverio Cárdenas	Casa Víctor-Colombia	Colombia	12	1671
1983	Antonio Agudelo	Metalco A-Costa Rica	Colombia	11	1292
1982	Samuel Cabrera	SAM-Colombia	Colombia	10	1156
1981	Alexis Villalobos	Metalco-Costa Rica	Costa Rica	10	1178
1980	Dale Stetina	USA	USA	10	1196
1979	Germán Loaiza	Metalco-Colombia	Colombia	9	1136
1978	Fernando Fontes	Martell	Venezuela	7	931
1977	Carlos Alvarado	Banco de Costa Rica	Costa Rica	7	916
1976	Norberto Cáceres	Boyacá-Colombia	Colombia	7	1043
1975	Efraín Pulido	Colombia	Colombia	8	868

1974	Rodolfo Vitela	Selección de México	México	9	1086
1973	Wilfredo Insuasty	Reyco Mennen-Colombia	Colombia	9	1099
1972	Samuel Herrera	Ejercito-Calzado Cobán	Guatemala	8	996
1971	José M. Soto	Jabón Spree	Costa Rica	9	1028

---

Continúa en página 35

Continuación de tabla 4 que viene de página 34

---

1970	Arturo García Infante	Cuarteta Windsor	México	10	1162
1969	Evaristo Fino	El Colorado de Colombia	Colombia	11	1314
1968	Saturnino Rustrián	Caminos de Guatemala	Guatemala	9	1038
1967	José Manuel Soto	Selección de Costa Rica A	Costa Rica	7	697
1966	Saturnino Rustrián	Selección de Guatemala	Guatemala	7	703
1965	José Luis Sánchez	Sanyo Costa Rica	Costa Rica	5	521

---

### **Mejor actual ciclista masculino de Costa Rica en la actualidad**

Andrey Amador es considerado el mejor ciclista de Costa Rica en el momento del presente estudio, no solo por participar en el Giro de Italia y el tour de Francia, sino también por su gran actuación en los mismos. En estos eventos, de acuerdo con Tayner (2010) Amador no se conformó con ser el primer pedalista centroamericano que compitió

en una carrera por etapas de tres semanas en un pelotón profesional. En el Giro, Amador estuvo de segundo hombre mejor ubicado en el equipo número uno de ciclismo a nivel mundial; además, el costarricense se ubicó como el mejor joven entre los latinos.

### **Historia del Ciclismo Femenino en Costa Rica**

En Costa Rica, el ciclismo femenino carece de reseñas históricas sobre el inicio oficial de la anexión de las mujeres a este deporte, por lo que, este análisis histórico pretende recopilar la mayor cantidad de información sobre los acontecimientos que marcan su inicio y su desarrollo.

La historia del ciclismo femenino en el país ha sido caracterizada por; un gran interés de parte de las ciclistas, quienes debieron esperar muchos años para poder realizar ciclismo de manera profesional. A continuación se presentan los hechos más trascendentales de la incorporación de las mujeres en este deporte.

Como se mencionó anteriormente, en 1864 uno de los primeros sitios utilizados para el ciclismo fue la plaza de la fábrica nacional de licores, actual parque España en San José, en este lugar de acuerdo con Chester (2010) en esa plaza era común que se reunieran por las tardes algunos jóvenes y señoritas para practicar con sus bicicletas.

Los primeros datos sobre la incorporación de la mujer al ciclismo deportivo en Costa Rica, registran su inicio a partir de los juegos deportivos nacionales de 1990 celebrados en San Ramón. Sin embargo, existe un consenso de parte de algunos de los entrenadores y de algunas ciclistas al decir que la práctica femenina de este deporte inició a partir del año 1980. Al no encontrar registros de esta época la información fue buscada y

analizada con base de las entrevistas realizadas a distinguidos entrenadores costarricenses, así como como a diferentes ciclistas de esa época.

El total de participantes en las entrevistas fueron 15 personas entre entrenadores y ciclistas, quienes fueron seleccionados por un método a conveniencia. Del total de participantes siete decidieron mantenerse en estado de anonimato y del resto se presenta a continuación un breve perfil profesional.

- Miguel Alfaro: Tiene 31 años en ciclismo, con mujeres 21 años. Es un distinguido entrenador, el cual es recordado por sus ciclistas como una persona colaboradora y que impulso el ciclismo femenino de Costa Rica.
- Glauco Pinto: Tiene 43 años en ciclismo, estuvo en el proceso de inicio del ciclismo femenino en 1981 y 1982. Impulsó a las mujeres a desarrollarse en este deporte. Es un distinguido entrenador, organizador y hasta federativo en el ciclismo de Costa Rica.
- Carlos Jaén: En la figura 5 se presenta una fotografía. Fue ciclista por seis años, y lleva 19 años como entrenador de ciclismo femenino. Destacado entrenador, ganó juegos centroamericanos con sus ciclistas en el 2010 en Panamá.



*Figura 6.* Fotografía de Carlos Jaén. Fuente: Carlos Jaén, 2011

- Adriana Rojas: Tiene 12 años en ciclismo, ganó las vueltas ciclísticas femenina a Costa Rica de 2007 y 2008, se dedica más al ciclismo de montaña, en el cual aquí en Costa Rica no tiene rival, ver figura 7. En el momento del estudio es considerada la mejor ciclista del país.



*Figura7.* Fotografía de Adriana Rojas en la VI edición de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de Al Día, 2007.

- Rebeca Ruiz: 3 años en ciclismo. Ciclista de Belén. Ganó los primeros juegos nacionales en los cuales hubo ciclismo femenino en 1990. El primer campeonato nacional lo ganó también en 1990.
- Olga Esquivel: 30 años en ciclismo, una de las primeras ciclistas en involucrarse en carreras de hombres, muy conocida en Grecia por el amor al deporte ciclismo. Fue una de las primeras ciclistas en participar en un evento

internacional llevado a cabo en Colombia en 1982. Actualmente se dedica al ciclismo recreativo.

- Katerine Herrera: 13 años en ciclismo, medalla de oro en varios juegos nacionales, ganadora de metas volante en la séptima vuelta femenina a Costa Rica del 2008, actualmente es ciclista y pertenece a la directiva de la FECOCI.
- Karen Matamoros: 10 años en ciclismo. Medallista panamericana, participó en los Juegos Olímpicos de Atenas en el 2004. Ha sido ganadora de tres vueltas ciclísticas femeninas a Costa Rica. Considerada la mejor ciclista de la historia en Costa Rica, en la figura 8 se presenta una fotografía de la deportista.



*Figura 8.* Fotografía de Karen Matamoros en la II edición de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de Al Día, 2003.

En la tabla 5 se desglosa la información obtenida en las entrevistas realizadas por parte de siete entrenadores y ocho ciclistas involucradas en el pasado y el presente del ciclismo femenino en Costa Rica.

Tabla 5

Sumario de los principales eventos históricos del ciclismo femenino en Costa Rica de acuerdo a las personas entrevistadas, según pregunta por respuesta.

<b>Preguntas</b>	<b>Respuestas</b>
¿En qué año inicia el ciclismo femenino en Costa Rica?	- En la década de los 80 (1) - en 1990 (4) - 1982 (4) - 1980 (4) - No sé exactamente (2)
¿Cuál fue la primera competencia de ciclismo femenino que se realizó en nuestro país y quien fue la ganadora	- Una de las atletas que iniciaron en la década de los 80 se llama Eugenia de Desamparad (1) - Marcela Canet y Ximena Arce (1) - oficial: una carrera en Colombia (4)
Continúa en la página 35	

Continuación de la tabla 5 que viene de la página 34

<b>Preguntas</b>	<b>Respuestas</b>
	no hay registros (2) - juegos nacionales (4) - no sé (4)
¿Quién ha sido la ciclista más destacada en la historia del ciclismo femenino en Costa Rica?	- Karen Matamoros de San Ramón (7) - Adriana Rojas (3) - No sé (5)

---

¿Quién ha sido la mejor ciclista de nuestro país actualmente?	- Adriana Rojas Cubero (10)  - no sé (5)
¿Cuáles han sido las principales limitantes del desarrollo del ciclismo femenino en CR?	- La seguridad en carreteras el peligro  - Lo duro que es el ciclismo, lo peligroso de bajar a grandes velocidades.  - La parte económica para los implementos  - Los patrocinadores  - El poco interés del gobierno.  - El apoyo económico.
Actualmente, ¿cuántas y cuáles son las carreras de ciclismo femenino en CR?	- 40 carreras en conjunto con los hombres (1)  - hay una para mujeres y es la vuelta ciclística a CR (de 4 a 5 días de competencia) (2)  - no sabe, retirada (o) (3)  - No sé, la mayoría son con los hombres (5)

---

Continúa en la página 41

Continuación de la tabla 5 que viene de la página 40

---

<b>Preguntas</b>	<b>Respuestas</b>
¿En qué año inició la participación de ciclismo femenino en juegos nacionales en nuestro país?	- No sé cuántas (4)  - En los 80 (2)  - no sabe (4) -En 1990 (9)
Podría mencionar algunos eventos significativos en la historia del desarrollo del	- Juegos Nacionales (6)

---

---

ciclismo femenino en Costa Rica

-Vuelta ciclística femenina (4)

-Campeonato Nacional. (1)

-Los 3 eventos anteriores (4)

---

Nota. Números entre paréntesis “( )” representan el número de sujetos que coincidieron en la respuesta.

Tomado de las entrevistas a participantes (2010-2011)

### **Eventos que marcaron el ciclismo femenino de Costa Rica**

Como se desprende en la tabla 5 concerniente a la información brindada por las personas entrevistadas, las primeras participaciones deportivas en ciclismo femenino en Costa Rica se dieron en 1980, en las cuales las ciclistas participaban junto con los hombres en carreras de fin de semana.

En 1982 se dio la primera participación oficial de una representación femenina nacional en un evento internacional, el cual tuvo lugar en Bogotá, Colombia, al mismo asistieron cuatro ciclistas nacionales: Eugenia Castro, Olga Esquivel, Emilse Molina, y Silvia Márquez. Considerando que esta fue una de las primeras carreras formales para mujeres de Costa Rica, según las personas entrevistadas a pesar de que no se ganó en esa oportunidad, las deportistas demostraron una muy buena participación.

De 1983 a 1990 existe un vacío en lo que fue ciclismo femenino en Costa Rica, hasta que en 1990 se inició la participación femenina en las pruebas de ciclismo de los juegos deportivos nacionales. Posiblemente este hecho fue el principal promotor del ciclismo deportivo femenino en Costa Rica, ya que al ser un evento anual, se procura mantener la participación de las deportistas, así como aumentar su asistencia.

De acuerdo al número de carreras de ciclismo y la participación femenina en las mismas, no existe claridad de conocimiento por parte de los entrevistados en este tema; ya que no hay respuestas similares representadas en este tópico en la tabla 6.

Dentro de las limitantes más importantes proporcionadas por las personas entrevistadas destacan el factor económico, la falta de apoyo, el peligro en las carreteras, entre otros. Factores que limitan el buen desarrollo del ciclismo femenino en Costa Rica.

Con respecto a las opiniones sobre los eventos más significativos de la historia del ciclismo femenino en Costa Rica representados en la tabla 6, se llega a la conclusión que tanto Los Juegos Deportivos Nacionales como La Vuelta Ciclística Femenina a Costa Rica son los eventos más importantes del desarrollo del ciclismo femenino en Costa Rica.

#### ***Juegos Deportivos Nacionales: participación femenina en ciclismo***

La rama femenina del ciclismo en juegos nacionales empezó 24 años después de que lo hizo la masculina. Como se evidencia en la tabla 6, ciclistas de diferentes cantones han logrado ganar medallas en ciclismo de ruta durante los diferentes Juegos Deportivos Nacionales efectuados desde 1990, registrando además una participación contante en cada edición de las justas.

Tabla 6

Cantones ganadores en ciclismo femenino en juegos nacionales, según año por lugar obtenido (ICODER, 2011)

---

<b>Edición</b>	<b>Rama Femenina</b>
----------------	----------------------

<b>Lugar y Año</b>	<b>Primero</b>	<b>Segundo</b>	<b>Tercero</b>
Palmares 1976	NO HUBO	XX	XX
Turrialba 1977	NO HUBO	XX	XX
San Carlos 1978	NO HUBO	XX	XX
Puntarenas 1979	NO HUBO	XX	XX
Grecia 1980	NO HUBO	XX	XX
Limón 1981	NO HUBO	XX	XX
Pérez Zeledón 1982	NO HUBO	XX	XX
Liberia 1983	NO HUBO	XX	XX
Cartago 1984	NO HUBO	XX	XX
San José 1985	NO HUBO	XX	XX
Alajuela 1987	NO HUBO	XX	XX
Heredia 1988	NO HUBO	XX	XX
San Ramón 1990	San Ramón	Belén	Cartago
Pérez Zeledón 1992	Belén	San Ramón	Santa Ana
Limón 1993	Belén	Cartago	San José
Santa Cruz 1994	Santa Ana	Belén	Limón
Puntarenas 1995	Belén	Santa Ana	Cartago

---

Continúa en página 44

Continuación de tabla 6 que viene de página 43

---

Desamparados 1997	Belén	Cartago	San José
-------------------	-------	---------	----------

Cartago 1998	Cartago	San José	San Carlos
San Carlos 1999	San José	San Carlos	Cartago
Pococi 2000	San José	Cartago	Belén
ICODER 2001	San José	Alfaro Ruiz	Belén
Nicoya 2002	San José	Cartago	Heredia
Esparza 2003	San José	Belén	Alajuela
Cartago 2005	San José	Belén	Alajuela
San José 2007	San José	Belén	Alajuela
Heredia 2008	San José	Belén	Limón
Caribe 2009	Belén	San José	Limón
Alajuela 2010	Belén	San José	Paraíso
Santa Ana 2011	Belén	No Reporta	No Reporta

Como se evidencia en la tabla 7, ciclistas de diferentes cantones han logrado ganar medallas en ciclismo de montaña durante los diferentes juegos nacionales efectuados desde 1998, cuando por primera vez en Cartago se registra la realización de esta competencia, tanto en la rama femenina como en la masculina.

Tabla 7

Cantones ganadores en la rama femenina en ciclismo de montaña, según año por lugar obtenido (ICODER, 2011)

<b>Edición</b>	<b>Rama Femenina</b>		
<b>LUGAR Y AÑO</b>	<b>PRIMERO</b>	<b>SEGUNDO</b>	<b>TERCERO</b>
Cartago 1998	Cartago	San Carlos	Santa Ana
San Carlos 1999	San Carlos	Cartago	Belén
Pococi 2000	San José	San Ramón	Belén
Icoder 2001	San Ramón	San José	Cartago
Nicoya 2002	San Ramón	San José	Cartago
Esparza 2003	San José	Esparza	San Ramón
Cartago 2005	Belén	San José	San Ramón
San José 2007	Belén	San José	San Ramón
Heredia 2008	Belén	Limón	Garabito
Caribe 2009	Belén	San José	Limón
Alajuela 2010	Belén	San José	Paraíso
Santa Ana 2011	Belén	No Reporta	No Reporta

Como se evidencia en las tablas 6 y 7, ciclistas de diferentes cantones han logrado ganar medalla de oro en los eventos de ciclismo de ruta y de montaña, sin embargo, se nota cierto predominio en los primeros lugares de ciclistas de cantones aledaños al Gran Área Metropolitana, como es el caso de Belén y San José.

Tabla 8

Ciclistas ganadoras en las pruebas de ruta, según edición, por cantón (ICODER, 2011)

<b>Edición y Año</b>	<b>Rama Femenina</b>	<b>Cantón</b>
Limón 93	Rocío Villalobos	Santa Ana
Santa Cruz 94	Laura González	Santa Ana
Puntarenas 95	Jacqueline Chávez	Belén
Turrialba 96	Shirley Barboza	Turrialba
Desamparados 97	Estrella Ramírez	Cartago
Cartago 98	Francis Torres	Liberia
San Carlos 99	Carolina Mora	San José
Pococi 2000	Edith Guillen	San José
Icoder 2001	Roxana Alvarado	Alfaro Ruiz
Nicoya 2002	Gabriela Montoya	Santa Ana
Esparza 2003	Irina Alfaro	Alajuela
Cartago 2005	Kristel Segura	San Carlos
San José 2006	Rebeca González	Alajuela

Heredia 2008	Milagro Mena Solano	Garabito
Caribe 2009	Mariliz Macre Vargas	Limón
Alajuela 2010	Natalia Navarro	Paraíso
Santa Ana 2011	Milagro Mena Solano	Garabito

Como se evidencia en la tabla 9, ciclistas de diferentes cantones han logrado ganar medalla de oro en los eventos de ciclismo de montaña durante los diferentes juegos nacionales efectuados, como por ejemplo Karen Matamoros, quien ha ganado medalla de oro en tres ocasiones.

Tabla 9

Ciclistas ganadoras en las pruebas de montaña durante los juegos nacionales, según edición, por cantón (ICODER, 2011)

<b>Edición y Año</b>	<b>Rama Femenina</b>	<b>Cantón</b>
Cartago 98	Karen Matamoros	San Ramón
San Carlos 99	Karen Matamoros	San Ramón
Pococi 2000	Karen Matamoros	San Ramón
Icoder 2001	Marianela Montoya	Santa Ana
Nicoya 2002	Cinthia Castro	Heredia
Esparza 2003	Maria Isabel Agüero	San José

---

Cartago 2005	Maria S. Morales	San José
San José 2006	Soriley Campos	Belén
Heredia 2008	Nancy Amores	San Ramón
Caribe 2009	Natalia Navarro	Paraíso
Alajuela 2010	Milagro Mena	Cartago
Santa Ana 2011	Tatiana Acuña	Belén

---

Los juegos nacionales han beneficiado el progreso competitivo de muchos y muchas deportistas. Un elemento importante de los juegos nacionales en el desarrollo del ciclismo femenino, es que estos permiten mantener activas a muchas jóvenes deportistas, debido a que estas deben prepararse a lo largo del año para dichas justas, lo que permite que las participantes cumplan diversos ciclos de entrenamiento y competición. Además, la participación en los juegos nacionales va ligada a la búsqueda constante de talentos, los cuales en muchos casos continúan su carrera deportiva una vez concluida su etapa en los juegos, tal es el caso de Karen Matamoros, Edith Guillen, y otras ciclistas, quienes siguen destacando en las vueltas ciclísticas femeninas.

### ***Vuelta ciclística femenina a Costa Rica: evolución hasta 2011***

Este es un evento solo para mujeres, el cual consiste en un recorrido por algunas de las provincias del país, con una duración de varios días. Esta competencia reúne a las

principales ciclistas del país en cuatro días de competencia y es organizado por la FECOCI.

La primera edición de la vuelta ciclística femenina fue en el 2002 (FECOCI, 2011)

Tabla 10.

I Vuelta Ciclística 2002

Participantes		Recorrido	Clasificación			
Ciclistas	Países		Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña
30*	Costa Rica	249	Alajuela	Karen Matamoros <sup>1</sup>	Karen Matamoros <sup>1</sup>	Karen Matamoros <sup>1</sup>
0**			S. Ramón	Jimena Arce <sup>2</sup>	Jimena Arce <sup>2</sup>	Laura López <sup>2</sup>
			Naranjo	Magdalena Angulo <sup>3</sup>	Magdalena Angulo <sup>3</sup>	Jimena Arce <sup>3</sup>
			Alajuela			
			Ciu Colón			
			Orotina			
			Jacó			
			Rohrmoser			

Nota. \*Participantes nacionales, \*\*Participantes internacionales, <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 9. Fotografía de I Vuelta Ciclística Femenina a Costa Rica.. Tomado de La FECOCI, 2011.

Tabla 11.

### II Vuelta Ciclística 2003

Ciclistas	Participantes		Recorrido		Clasificación	
	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
62	Costa Rica (CR)	285	Desampara	Karen Matamoros <sup>1CR</sup>	Karen Matamoros <sup>1CR</sup>	Karen Matamoros <sup>1CR</sup>
	Colombia (Col)		Santa Ana	Millerlandy Agudelo <sup>2Col</sup>	Sandra Gómez <sup>2Col</sup>	Mónica Montoya <sup>2Col</sup>
			Turrialba	Jimena Arce <sup>3CR</sup>	Estrella Ramírez <sup>3CR</sup>	Roxana Alvarado <sup>3CR</sup>

Nota. <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 10. Fotografía de Karen Matamoros durante la edición II de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de La República, 2003.

Tabla 12.

III Vuelta Ciclística 2004

Participantes		Recorrido			Clasificación	
Ciclistas	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
28	Costa Rica (CR)	318	Desampar	Viviana Maya <sup>1Col</sup>	Daniela Fusalpoli <sup>1Ita</sup>	Sigrid Corneo <sup>1Ita</sup>
			Cartago	Sigrid Corneo <sup>2Ita</sup>		Evelin García <sup>2CR</sup>
	Colombia (Col)		Puerto Viejo	Karen Matamoros <sup>3CR</sup>	Sigrid Corneo <sup>2Ita</sup>	Daniela Fusalpoli <sup>3Ita</sup>
	Italia (Ita)		Sarapiquí		Katerine Herrera <sup>3CR</sup>	
	Salvador		Guapiles			

(S)	Santa Ana
USA	Puriscal

Nota. <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 11. Fotografía de III edición de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de La Fecoci, 2011.

Tabla 13.

IV Vuelta Ciclística 2005

Participantes		Recorrido			Clasificación	
Ciclistas	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
21*	Costa Rica	380	Río Frío	Karen Matamoros <sup>1</sup>	Edith Guillen <sup>1</sup>	Irina Alfaro <sup>1</sup>
1**	Colombia (Col)		La Virgen	Mayra Chinchilla <sup>2</sup>	Karen Matamoros <sup>2</sup>	Marcela Cadera 2Col
			Santa Ana		Patricia	Roxana Alvarado

Puriscal Edith Guillen<sup>3</sup> Ossenbach<sup>3</sup> <sup>3</sup>

Paraíso

Turrialba

Nota. \*Participantes nacionales, \*\*Participantes internacionales, <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 12. Fotografía de Karen Matamoros durante la edición IV edición de la Vuelta Ciclista a Costa Rica. Tomado de La República, 2005.

Tabla 14.

V Vuelta Ciclista 2006

Participantes		Recorrido			Clasificación	
Ciclistas	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
15*	Costa	109	Desamparados	Adriana Rojas <sup>1</sup>	Adriana Rojas <sup>1</sup>	Carol Mora <sup>1</sup>

0**	Rica	Ciudad Colón	Alejandra Carbajal <sup>2</sup>	Alejandra Carbajal <sup>2</sup>	Roxana Alvarado <sup>2</sup>
		Alto de las Palomas	Yoilin Morera <sup>3</sup>	Yoilin Morera <sup>3</sup>	Marcela Castillo <sup>3</sup>
		Turrubares			

Nota. \*Participantes nacionales, \*\*Participantes internacionales, <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 13. Fotografía de Adriana Rojas durante la edición V de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de Al Día, 2006.

Tabla 15

### VI Vuelta Ciclística 2007

Participantes                      Recorrido                      Clasificación

Ciclistas	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
21*	Costa Rica	247	Paraíso	Adriana Rojas <sup>1</sup>	Laura Lozano <sup>1Col</sup>	Laura Lozano <sup>1Col</sup>
5**	Colombia (Col)		CATIE	Laura Lozano <sup>2Col</sup>	Adriana Rojas <sup>2</sup>	Roxana Alvarado <sup>2</sup>
	Guatemala		Pacayas	Alejandra Carvajal <sup>3</sup>	Alejandra Carvajal <sup>3</sup>	Marcela Rubiano <sup>3</sup>
			FECOCI			
			Santa Ana			
			Altos			
			Quitirrisi			

Nota. \*Participantes nacionales, \*\*Participantes internacionales, <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 14. Fotografía de Adriana Rojas durante la edición VI de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de La Nación, 2007.

Tabla 16.

## VII Vuelta Ciclística 2008

Participantes		Recorrido		Clasificación		
Ciclistas	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
33	Costa Rica	254	Guapiles	Gloria Gutierrez 1Col	Gloria Gutierrez 1Col	Katerin Herrera <sup>1</sup>
	Colombia (Col)		Río frío	Adriana Tovar 2Col	Luz Tovar <sup>2Col</sup>	Jessica Mendoza <sup>2Col</sup>
			Sarapiquí			
			Cartago	Adriana Rojas <sup>3</sup>		
			Santa Clara			

Nota. <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



El dúo colombiano de Gloria Gutiérrez (amarillo) y Luz Tovar (segundo lugar) de Futuro Colombia celebran en la premiación, a la izquierda Katerin Herrera, y a la derecha Adriana Rojas.

Figura 15. Fotografía de la premiación de la VII edición de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de [www.nuestrociclismo.com](http://www.nuestrociclismo.com), 2011.

Tabla 17.

VIII Vuelta Ciclística 2009

Ciclistas	Participantes		Recorrido		Clasificación	
	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
17*	Costa Rica	308	Sarapiquí	Evelín García <sup>1</sup>	Adriana Rojas <sup>1</sup>	ND
3**	Guatemala		Puerto Viejo	Natalia Navarro <sup>2</sup>	Evelín García <sup>2</sup>	
	Salvador		San Miguel	Adriana Rojas <sup>3</sup>	Natalia Navarro <sup>3</sup>	
			Orotina			
			Santa Ana			
			Tarbacá			
			Tres Ríos			

Nota. \*Participantes nacionales, \*\*Participantes internacionales, <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar. ND: No detalla



Figura 16. Fotografía de VIII edición de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de La Nación, 2009.

Tabla 18.

IX Vuelta Ciclística 2010

Ciclistas	Participantes		Recorrido		Clasificación	
	Países	Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña	Volante
15*	Costa Rica	191	San Carlos	Evelín García <sup>1ES</sup>	Evelín García <sup>1ES</sup>	Marcela Rubiano <sup>1</sup>
2**	El Salvador (ES)		Cartago	Edith Guillen <sup>2</sup>	Edith Guillen <sup>2</sup>	Casandra Rodríguez <sup>2</sup>
			Tres Ríos	Adriana Rojas <sup>3</sup>	Yuliana Arroyo <sup>3</sup>	Natalia Navarro <sup>3</sup>

Nota. \*Participantes nacionales, \*\*Participantes internacionales, <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 17. Fotografía de Evelin García durante la edición IX de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de La Nación, 2010.

Tabla 19

X Vuelta Ciclística 2011

Participantes		Recorrido	Clasificación			
Ciclistas	Países		Distancia (Km)	Lugares	General	Montaña
20*	Costa Rica	253	Pococi	Edith Guillen <sup>1</sup>	Edith Guillen <sup>1</sup>	Marcela Rubiano <sup>1</sup>
0**			Guapiles	Brenda Muñoz <sup>2</sup>	Marcela Rubiano <sup>2</sup>	Katerin Herrera <sup>2</sup>
			La virgen	Natalia Navarro <sup>3</sup>	Natalia Navarro <sup>3</sup>	Yuliana Arroyo <sup>3</sup>
			Río Frío			

Nota. \*Participantes nacionales, \*\*Participantes internacionales, <sup>1</sup>Primer lugar, <sup>2</sup>Segundo lugar, <sup>3</sup>Tercer lugar.



Figura 18. Fotografía de Edith Guillen durante la edición X de la Vuelta Ciclística a Costa Rica. Tomado de La Nación, 2011.

La importancia de esta competencia para el desarrollo ciclístico del país en la rama femenina radica en que, al igual que los juegos nacionales, motiva a las ciclistas jóvenes a mantenerse entrenando, con el fin de realizar una buena participación, además es un evento que permite exponer las principales figuras deportivas de esta disciplina.

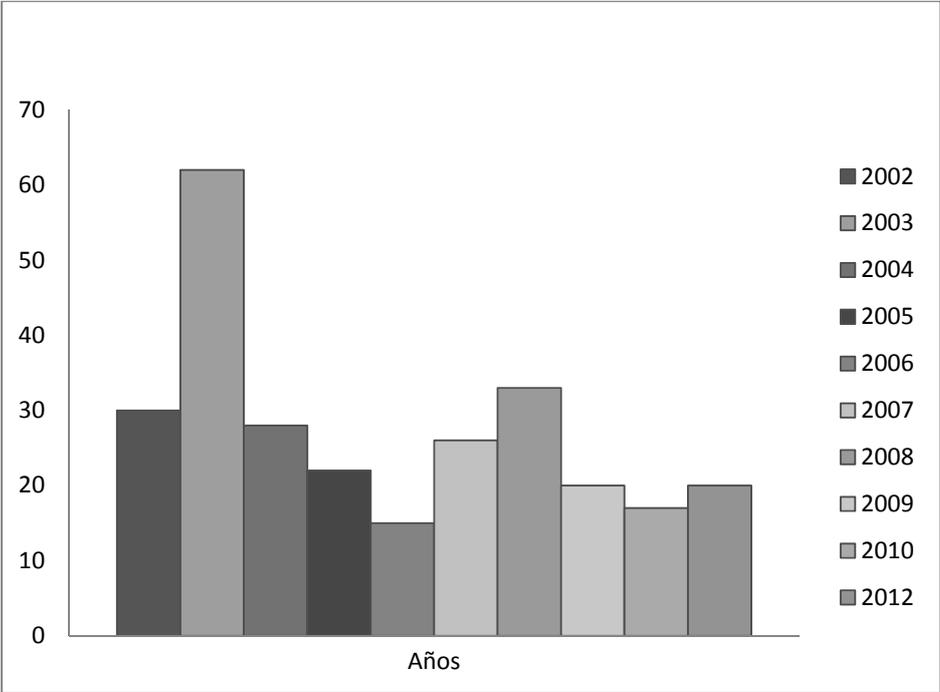
Como se evidencia en las tablas de la 11 a la 20, la vuelta ciclística es un evento que ha impulsado por casi 10 años el ciclismo femenino, permitiendo desarrollar tanto, a la disciplina como un colectivo de participantes, así como también a cada una de las deportistas. Durante este periodo de tiempo diferentes tendencias en la participación se han registrado. En primer lugar, este evento es considerado un logro profesional para las ciclistas y personas aficionadas, ya que año con año, el prestigio de esta competencia se ha incrementado. Incluso ha contado con la participación de equipos de otros países.

Como se observa en las figuras de la 1 a la 18, la vuelta ciclística ha permitido registrar grandes hazañas en el plano competitivo para la rama femenina, tal es el caso de destacadas deportistas como Karen Matamoros y Adriana Rojas, quienes han dejado escrito su nombre en la historia de esta disciplina al ser las más destacadas en esta prueba.

A pesar de ser una competencia oficial y promovida anualmente por la FECOCI desde el 2002, la Vuelta Ciclista ha sufrido diferentes cambios en los patrones de su

asistencia. El gráfico 1 presenta los reportes de participación del periodo comprendido del año 2002 al 2011.

Gráfico 1.



Como se muestra en el gráfico 1, durante los últimos diez años la participación en la Vuelta Ciclística tuvo dos comportamientos diferentes pero relacionados entre sí; en primer lugar, se registró una disminución en la cantidad de competidoras, en segundo lugar, la cantidad de participantes por año se mantuvo constante; por lo tanto, a pesar de que este evento ha logrado mejorar su reconocimiento deportivo, la participación en el mismo no ha

sufrido mayores cambios. De acuerdo con las experiencias y percepciones de las personas entrevistadas, este último fenómeno se debe a que muchas de las ciclistas se deben retirar tempranamente, debido a que en este deporte se demandan muchas horas de entrenamiento, y las competidoras reciben poco apoyo, éstas se ven obligadas, según una de las deportistas entrevistadas, a poner en una balanza su futuro profesional y el deportivo, y se dan cuenta que deben escoger entre uno y el otro; la mayoría optan por el estudio y el trabajo, dejando de lado el ciclismo competitivo.

### *Algunas ciclistas destacadas de Costa Rica*

Diferentes deportistas han dejado su huella en la historia del ciclismo femenino, sin embargo de acuerdo con los registros de la FECOCI (2001), así como las opiniones de las personas entrevistadas, hay dos ciclistas que deben ser reconocidas como mujeres que marcaron esta historia, se trata de Karen Matamoros y Adriana Rojas.

#### *Karen Matamoros.*

Como se presenta en la imagen 19, la deportista participó en diferentes modalidades y eventos, es considerada la ciclista más destacada de la historia debido a su participación en las Olimpiadas de Atenas del 2004, así como por ganar 3 ediciones de la vuelta ciclística a Costa Rica tal y como se muestra en las tablas 10, 11 y 13 y en las imágenes 9, 10 y 12.

Además, entre sus logros se registran haber conquistado la medalla de bronce en el VII Campeonato Panamericano de mountain-byke en Colombia en el 2003; haber logrado el puesto 23, de un total de 24, en la final del ciclismo de montaña

de los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, durante los cuales, de acuerdo con La Nación (2004), muchas de las ciclistas se retiraron durante la competencia.



*Figura 19.* Fotografía de Karen Matamoros durante una competencia de ciclismo de montaña en el 2004. Tomado de La Nación, 2004.

### *Adriana Rojas.*

Como se observan en la imagen 20, Adriana Rojas aún compite en diferentes eventos, se le ha considerado la ciclista más completa del momento, ya que como se presenta en las tablas 14 y 15, y en las imágenes 13 y 14, ha ganado 2 ediciones de la vuelta ciclística femenina a Costa Rica, así como también varios campeonatos nacionales en diferentes modalidades, y su destacada participación en los Juegos Panamericanos de Guadalajara, México en el 2011, en donde de acuerdo a La Nación (2011) se ubicó en el sexto puesto del ciclismo de montaña.



*Figura 19.* Fotografía de Adriana Rojas durante una competencia de ciclismo de montaña. Fuente: Adriana Rojas, 2011

### **Situación actual del ciclismo femenino en Costa Rica**

El ciclismo femenino en Costa Rica ha manifestado diferentes tendencias en lo que respecta a participación. En este momento presenta más oportunidad de participación comparado con los años anteriores, ya que actualmente se desarrollan más eventos durante el año, lo que brinda una oferta más amplia de competencias para las deportistas, además, la sociedad ha expresado una apertura a la práctica del ciclismo, permitiendo que no solamente los hombres asistan a estos eventos, sino también las mujeres y el resto de la familia. Además, se ha incrementado las opciones para participar en competencias fuera del país. Sin embargo, como se evidencia en las tablas 11 a la 20, las mujeres mantienen un nivel de participación más bajo en comparación los hombres.

Diferentes eventos, situaciones, y sucesos han sido identificados como claves para explicar el estado actual del ciclismo femenino en Costa Rica, algunas de ellas han permitido su óptimo desarrollo, sin embargo algunas de ellas lo limitaron. De acuerdo a los

registros encontrados y a la opinión de las personas entrevistadas, lo siguientes son los principales acontecimientos que deben ser citados.

- De acuerdo con la FECOCI (2011) en Costa Rica anualmente se registran 54 carreras de ciclismo en las que pueden participar mujeres. Sin embargo, según las entrevistadas las mujeres solamente compiten en 40 de estos eventos, de los cuales en promedio solo 10 asisten; con excepción de la vuelta femenina a Costa Rica; en la cual participan actualmente cerca de 20 ciclistas nacionales.
- En el 2011, durante la edición xxx de la vuelta ciclística masculina a Costa Rica participaron 77 ciclistas
- Durante el 2011, oficialmente, las mujeres participaron en 3 competencias internacionales (FECOCI, 2011).
- La FECOCI (2011) reporta que hay 54 ciclistas femeninas inscritas a la federación, en comparación con 1088 ciclistas masculinos inscritos.
- En la actualidad, solamente existe un equipo femenino de ciclismo activo – Avimil- el resto de mujeres que compiten lo hacen como parte de un equipo masculino, o bien de manera individual (FECOCI, 2011).
- En la edición XXXIII de los juegos nacionales en Escazú- Santa Ana en el 2011, se registró la participación de 51 ciclistas mujeres, y de 109 hombres (FECOCI, 2011).

### **Limitantes del Ciclismo Femenino en Costa Rica**

Utilizando la técnica de análisis de contenido en la información recolectada de los registros aportados por el ICODER, y las entrevistas realizadas, se establecieron 5 situaciones que limitan el desarrollo del ciclismo femenino en el país, las cuales se encuentran relacionadas entre sí.

### ***Falta de apoyo económico***

En Costa Rica la cantidad de dinero disponible para la práctica deportiva del ciclismo femenino es la principal limitante. Este deporte demanda muchos gastos económicos, tales como la compra y mantenimiento de los equipos y accesorios necesarios para la práctica, igualmente representan fuente de gasto monetario las inscripciones, el transporte, y alimentación para los eventos deportivos. Elementos que en la mayoría de los casos deben ser cubiertos por la propia deportista.

Las fuentes de ingreso económico son muy pocas. El aporte del estado para la rama femenina es muy poco. Según la FECOCI (2011) al ciclismo femenino se le destina el 35% del presupuesto anual proporcionado por el ICODER. De acuerdo con los reportes, en el 2010 el gobierno le aprobó ¢36,000,000 a la FECOCI, de los cuales ¢12,000,000 fueron destinados al ciclismo femenino (FECOCI, 2011). Además, del dinero aportado por los patrocinadores para el ciclismo, la menor cantidad es destinado al desarrollo de la rama femenina. Lo que ocasiona que no se puedan impulsar programas de desarrollo diferenciados para las mujeres.

### ***Falta de patrocinadores comerciales***

Las entidades destinadas a patrocinar el ciclismo femenino son muy escasas. De acuerdo con la FECOCI (2011) existen muy pocos patrocinios para el ciclismo femenino,

tanto en lo destinado al financiamiento de los equipos de ciclistas, así como también para la organización de eventos, esto limita el buen desempeño de las mujeres ciclistas durante su entrenamiento y su competición.

### ***Falta de interés de los medios de comunicación***

Existe poca cobertura informativa por los medios de comunicación. Esto limita el ciclismo femenino debido a que se desarrolla un ciclo de limitación entre los patrocinadores y la prensa, en el cual si en una competencia no hay patrocinadores, los medios informativos realiza una cobertura noticiosa del evento, o bien los patrocinadores no continúan patrocinando si la prensa no informa acerca de la competencia, ya que sus marcas no se darían a conocer. De la misma manera, el público en general no recibe la información de los eventos, ya que no hay cobertura de los mismo, lo que ocasiona que sean muy pocas las personas que se enteran de tales actividades, y esto limita el interés de futuras deportistas.

De acuerdo a lo anterior, se puede identificar un patrón en las limitaciones. La cobertura informativa de la prensa es necesaria para que los patrocinadores se den a conocer, y así aporten dinero al ciclismo femenino; sin embargo, ninguno de los dos rompe el ciclo, lo que limita el ingreso de dinero para las ciclistas.

### ***Falta de programas por parte de los comités cantonales de deporte***

Las limitantes cantonales dificultan el desarrollo del ciclismo femenino durante la adolescencia. Debido a que los juegos nacionales son casi la única oportunidad para la práctica de este deporte durante la juventud, la responsabilidad de su desarrollo cantonal es de cada comité municipal de deporte. Sin embargo, considerando que estos son financiados

por cada municipalidad, y que en algunos casos los aportes no cubren en su totalidad las necesidades requeridas para todas las disciplinas, el ciclismo femenino durante la adolescencia carece de un importante recurso para su desarrollo.

El artículo 67 de la ley 7800 “ley del deporte” (1998) establece que las municipalidades de la República, incluyendo los concejos municipales de distrito, podrán incluir en sus presupuestos ordinarios anuales, una subvención para los programas deportivos, así como para programas de actividad física, recreación y deporte para todos, en la respectiva jurisdicción; dicha subvención no será inferior al uno y medio por ciento (1,5%), conforme al Código Municipal, con la finalidad de que estos programas puedan ser organizados por los comités cantonales.

Así mismo el artículo 68 propone que la subvención referida en el artículo anterior, deberá girarse directamente a los comités cantonales, los cuales podrán disponer de esas sumas únicamente para los programas que contemple el respectivo plan de trabajo anual, debidamente aprobado por el Consejo. Por último, los comités cantonales deberán rendir informes trimestrales al Instituto y a la municipalidad respectiva, donde se especifique, entre otros asuntos que fijará su reglamento, la actividad promocionada y su costo

Sin embargo, estas normas no siempre se cumplen en su totalidad, además este aporte no siempre es destinado a la formación de talentos por medio de programas deportivos u otras estrategias, lo que produce que no existan suficientes opciones para la práctica del ciclismo femenino durante la adolescencia.

### ***Pocas áreas para el ciclismo***

En Costa Rica existen muy pocos lugares para practicar ciclismo, lo que ocasiona que se utilicen las carreteras donde transitan vehículos como sitios para su práctica. Esta situación preocupa a los padres de familia de las ciclistas, los cuales se muestran cautelosos a que sus hijas practiquen esta disciplina, debido al temor de que puedan ser parte de un accidente de tránsito. Sin embargo, existen algunos lugares de poco acceso de vehículos, pero estos normalmente se encuentran en malas condiciones, por lo que sólo se puede practicar el mountain-bike, situación que limita el ciclismo de ruta.

### **Reflexiones sobre ciclismo y género**

La participación de las mujeres en el ciclismo ha sido destacada y merecedora de reconocimiento. Sin embargo es importante recalcar algunos de los elementos que han marcado su inequidad con respecto a la participación masculina. Estos han estado presentes tanto a nivel internacional y nacional.

#### ***Difícil incorporación de la mujer en el deporte***

El componente psicosocial también ha sido un elemento que ha dificultado para las mujeres la inclusión competitiva. Desde una perspectiva de género la mujer ha enfrentado mayores adversidades durante su inclusión en el deporte. Murcia (2001) propone que la mujer ha sido relegada a través de la historia, siendo muchos los tipos de discriminación: social, política, económica, racial, deportiva, y laboral.

En el plano deportivo ha sido una tarea difícil cambiar los paradigmas sociales, los cuales datan desde muchos años atrás. Tal es el caso de Pierre de Coubertin, fundador del

Comité Olímpico Internacional (COI), quien durante el inicio de las olimpiadas modernas en xxx, manifestó una oposición absoluta hacia la participación de las mujeres en el deporte; “las mujeres sólo tienen una función en el deporte, coronar al vencedor con las guirnaldas del triunfo” Discurso de Pierre de Coubertin en 1896 (Latorre y otros, 2007).

Este tipo de pensamiento ha sido constantemente encontrado a lo largo de la historia deportiva, incluso en la actualidad es posible encontrar algunas personas que lo mantienen, lo que ocasiona que muchos de los anhelos deportivos de algunas mujeres sean difíciles de alcanzar.

Existen condicionantes sociales que desde la temprana infancia pueden afectar el desarrollo deportivo de una persona. Para las mujeres los estereotipos y patrones culturales marcan un condicionante desde la infancia; Antúnez (2001) sugiere que los tratos diferenciados ejercidos hacen que se vayan cultivando las identidades características hacia el género tanto en las niñas, como también en los niños. Gallo y otros (2002) señalan que la actitud de las mujeres hacia la práctica deportiva es influida por las percepciones que tiene la familia, en especial el padre y la madre, frente a la participación de sus hijas en el deporte.

En adición, García (tomado de Gallo y otros, 2000) sugiere que a lo largo de los siglos se han desarrollado estereotipos, prejuicios, y falsas concepciones que han limitado la participación de las mujeres en la práctica de los deportes. Por ende la tradición cultural, de naturaleza machista, ha limitado a lo largo de los años el desarrollo deportivo de las mujeres.

En el campo deportivo, de la salud, y de la recreación se ha tratado de modificar este condicionamiento cultural y social; Castañón (2007) comenta que en el siglo XIX, a

nivel mundial, se logra el derecho a la educación física para las mujeres, lo que se regulo legalmente desde 1879, además se empezó a contar con la presencia femenina activa en centros de entrenamientos y asociaciones deportivas. En esta época fueron frecuentes los estudios, congresos y conferencias que recomendaban actividades de higiene, paseos, juegos y ejercicios físicos corporales que eran clasificados en función de la diferencia sexual; lo que confirma un cambio en el pensamiento social de la época hacia la educación, la salud, y la competición.

Castañón (2007) señala que en el siglo XX se lleva a cabo la construcción de una mujer moderna que convierte la práctica deportiva en un símbolo de decisión, seguridad, e independencia. Durante último tercio del siglo XX y los primeros años del XXI se dio la trascendental inclusión de las mujeres en todos los ámbitos del deporte, permitiendo un aumento en el número de competidoras en todo tipo de disciplinas. Estos eventos colectivos e individuales fueron las principales razones por las que las mujeres empezaron a cambiar el rol tradicional femenino.

El desarrollo deportivo de las mujeres también se ve limitado debido a los cambios en los roles que experimentan las mujeres en la edad adulta. Gallo y otros (2002) expresan que algunos cambios en las ocupaciones asumidas por las mujeres en la edad adulta, como lo son el estudio universitario y el cambio de estado marital, disminuyen las posibilidades de su participación en actividades deportivas. Para algunas mujeres con una formación académica superior, o bien para algunas casadas, o que tienen hijos les es más difícil dedicar tiempo para el entrenamiento y la competición, en comparación con las jóvenes y solteras que pueden dedicar más de 6 horas semanales al deporte.

Los medios de comunicación enfatizan los cambios en estos roles, y como estos interfieren con los patrones esperados de conducta. Antúnez (2001) afirma que aún se trata a las deportistas en forma diferenciada respecto a los hombres, en especial por los medios de comunicación que se ocupan de remarcar la relación del deporte con la vida personal, familiar, y profesional, destacando el poco tiempo disponible que les deja esta búsqueda de logros deportivos para que las deportistas logren "ser mujer" y cumplir con los papeles de madre, novia o esposa, amistades y estudio o trabajo.

Otro elemento a considerar para el desarrollo deportivo es la previa experiencia durante la adolescencia y la niñez. Gallo y otros (2002) sugieren que el nivel de éxito alcanzado en competencias deportivas durante la niñez y la adolescencia influye para continuar con las prácticas deportivas en la edad adulta; sin embargo, a pesar de esto en ocasiones no se continúan practicando con fines competitivos por asumir otros roles sociales. Situación que debe ser considerada ya que las mujeres registran las menores participaciones en los juegos nacionales. Menjivar (1997) encontró que en estas competencias la participación femenina no superó en ningún año el 37% del total de deportistas, por el contrario, la asistencia masculina fue extremadamente mayoritaria.

El aporte al conocimiento científico para el desarrollo del deporte femenino es menor que para el masculino. Inclusive, la investigación deportiva en mujeres en temas de fisiología, psicología, y medicina, está en flagrante desproporción con respecto a los hombres. Marín (1996) comenta que Richard Gordon en la base de datos "Sport Discuss" donde se recopila la investigación deportiva, evidenció que desde 1972 hasta 1990, de 240.000 estudios indexados, sólo 245 corresponden al deporte femenino, es decir, "el 0,1%".

A pesar de en Costa Rica el inició de la participación femenina en el deporte debió esperar muchos años, esta inclusión tuvo un comportamiento un poco distinto, ya que como menciona Urbina (2010), a finales del siglo XIX era notorio que las mujeres pertenecientes a los sectores subalternos de la sociedad tenían vedada la práctica de actividades deportivas, ya que se consideraba que estas eran inapropiadas para su género, situación que coincidía perfectamente con la mentalidad patriarcal que imperaba en la época. En Costa Rica el acceso a la participación deportiva se marcó más por la clase social que por otros elementos. Algunas mujeres, esposas de banqueros, comerciantes, e inversionistas extranjeros practicaban los juegos oriundos de sus países natales, junto con algunos elementos jóvenes de la burguesía capitalina (2010).

Diferentes legislaciones aprobadas evidencian que en la mayoría de los países, incluyendo a Costa Rica, existe un entendimiento colectivo de la discriminación que la mujer ha experimentado desde tiempos anteriores hasta la actualidad. En los últimos años se han aprobado leyes que garantizan la equidad en los derechos y beneficios de la mujer, Costa Rica, a pesar de que ha tenido un avance mayor en esta materia, aún debe trabajar en muchos aspectos (Jaramillo, 1997).

En San José, el 29 de setiembre, 2011, ICODER y el Comité Olímpico Nacional (CON) suscribieron la Declaración de Brighton sobre la Mujer y el Deporte. Éste evento constituye un compromiso que adquieren los gobiernos y autoridades públicas, así como también organizaciones privadas y de la sociedad civil, con el propósito de desarrollar una cultura deportiva, que posibilite y valore la plena participación de la mujer en el deporte (Instituto Nacional de las Mujeres, 2011). Este documento establece que las mujeres pueden aportar una contribución importante al deporte, y que su participación enriquece,

mejora y desarrolla sus vidas. A la vez, reconoce las desigualdades vigentes en los niveles de participación y oportunidades.

El Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) (2011) destaca que las mujeres todavía están sub-representadas como dirigentes, entrenadoras, y jueces, especialmente en los niveles más altos, y que sólo cuando estas se incluyan en la dirección y las decisiones del deporte, se podrá conseguir la igualdad de oportunidades (INAMU, 2011).

Maureen Clarke, presidente ejecutiva del Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) (2011) recalca que las mujeres costarricenses han alcanzado logros importantes en diferentes disciplinas deportivas y en el deporte de alto rendimiento. Sin embargo, considera que es preciso continuar avanzando a fin de garantizar una mayor presencia de las mujeres en la actividad deportiva.

A pesar de las limitaciones que han sufrido las deportistas, ellas han logrado alcanzar importantes logros competitivos. El INAMU (2011) menciona que aunque el porcentaje masculino de participación deportiva es mayor que el femenino, las mujeres ha tomado fuerza, e incluso en varias disciplinas sus éxitos superan a los obtenidos por los hombres. Menjivar (1997) menciona que las hazañas olímpicas de Costa Rica han sido protagonizadas por mujeres, por ejemplo María del Milagro París, Silvia y Claudia Poll; sin embargo, a pesar de que ellas han demostrado su gran valor deportivo, en los juegos nacionales todavía tienen prohibido por reglamento competir en varios deportes.

De lo anterior se desprenden varias situaciones importantes, en primer lugar existen derechos y compromisos propuestos por organismos gubernamentales que apoyan el deporte femenino, además, hay evidencia de significativos logros competitivos alcanzados

por las mujeres; sin embargo, la participación masculina continua siendo mayor que la femenina; donde el ciclismo no ha sido la excepción.

### ***Difícil incorporación de la mujer en ciclismo***

Diferentes aspectos limitaron la incorporación femenina al ciclismo, dentro de estas las sociales fueron las primeras. Izquierdo y Gómez (2001) comentan que la burla, el menosprecio, y la crítica de los reaccionarios desacreditaron la incorporación velocipédica femenina, transformándolo en otro episodio de la lucha de la mujer por su emancipación, en donde su "carrera" más importante no era otra que el matrimonio, y la meta eran los hijos.

A pesar de que en épocas antiguas se consideró la posibilidad, en algunos casos, de abrir la afiliación a niños y mujeres al ciclismo, Izquierdo y Gómez (2001) mencionan que muy pocas mujeres pudieron hacerlo, y la mayoría de éstas lo debían hacer en compañía de un hombre, por ejemplo mujeres paseando en sus bicicletas acompañadas de un hermano, padre, o marido. Ya que se consideraba que una mujer podía cumplir con su deber de buena esposa, madre, y ama de casa, sin necesidad de acudir al empleo del velocípedo.

Por otro lado, consideraciones de tipo moral y estéticas también fueron ligadas al traje ciclista. Izquierdo y Gómez (2001) sugieren que la vestimenta lejos de pasar por un asunto superficial, resultó ser uno de los inconvenientes en el acceso de la mujer a la bicicleta, ya que por aspectos relacionados con el higiene y el bienestar, los cuales impulsaron a las ciclistas a cambiar el traje usual de largas faldas y corsé, bastante incómodo y peligroso para montar en bicicleta, por un atuendo más racional, el que dejaba

al descubierto los tobillos y las piernas; lo que provocó que los moralistas hicieran un escándalo.

Un ejemplo de lo anterior se dio en 1932, en Colombia, durante II Olimpiadas Nacionales en Medellín, Estrada (2011) indica que durante el mismo, a pesar de que hubieron competencias de 800 metros y 10 km, en estas sólo participaron hombres, ya que se consideró que el ciclismo femenino era un irrespeto para la moral de la sociedad medellinense, debido a que las competidoras mostraban sus pantorrillas.

Otro elemento que afectó la incursión de las mujeres en el ciclismo fue la falta de reconocimiento por parte de las organizaciones deportivas. A pesar de que los primeros eventos femeninos, según Rosen, Cox, y Horton (2007), se registraron desde 1868, fue hasta finales de los 1880 y principios de 1890 que las mujeres empezaron a competir con un poco más de éxito, un factor que permitió este reconocimiento fue que el UCI aprobó en 1893 la competición oficial femenina. Años antes, a pesar de su participación en diversas carreras, en las que fueron galardonadas y registraron records, estos logros no fueron reconocidos internacionalmente.

La misma situación aconteció en Costa Rica. Aunque no se han hallado registros oficiales de ciclismo femenino hasta 1990, Chester (2010) sostiene que las mujeres mostraron interés por el mismo desde sus inicios, incluso era común que durante el siglo pasado, ellas se reunieran junto con los hombres a practicar el deporte del ciclismo

El inicio tardío del ciclismo competitivo para las mujeres ha sido otra limitante para su incorporación deportiva. A nivel mundial la primera competencia de ciclismo se registró

en 1868; la cual solo registra participación masculina y no fue hasta 25 años después, cuando en 1893 que la ICU permitió que las mujeres formaran parte de estos eventos.

Este patrón se repitió en otro tipo de organizaciones. En el caso de los juegos olímpicos, la primera participación de ciclismo masculino fue en Atenas en 1896, mientras que el ciclismo femenino fue incorporado a los mismos hasta el año 1988 en Seúl; casi 100 años después.

En Costa Rica el mismo comportamiento fue registrado. La primera competencia de ciclismo masculino se llevó a cabo en 1903, mientras que en la rama femenina la primer carrera oficial registrada data de la edición XII de los juegos nacionales en 1990, sin embargo, la rama masculina de este deporte en estas competencias se registra desde 1976 en Palmares, una diferencia de 24 años entre los inicios competitivos de ambas ramas.

Considerando lo anterior, a nivel nacional e internacional, las mujeres mostraron interés por participar en el ciclismo, sin embargo, las diferentes organizaciones deportivas y otros componentes de la sociedad los que dificultaron que ellas se incorporaran a este deporte, el caso contrario fue para los hombres.

Esta inequidades, aun hoy en día, se encuentran presentes, por ejemplo es la diferencia en la cobertura informativa de los medios de comunicación, la cual es mayor para los eventos masculinos, situación que es importante ya que la prensa es un elemento fundamental para el desarrollo y progreso de esta disciplina.

*Mujer, ciclismo y medios de comunicación*

El periodismo es parte fundamental del ciclismo, ya que este es la menor manera de atraer a los patrocinadores. De la Cruz (2002) sugiere que el ciclismo es un deporte que vive del y por el periodismo. Vive del periodismo en la medida que la prensa se hace eco constante. El periodismo o, más exactamente, la empresa periodística, se convierte en uno de los principales sustentadores económicos de este deporte. Quiroga (2000) menciona que el deporte competitivo ha sobrevenido en una industria de billones de dólares, debido a que ha logrado establecer una fuerte alianza entre la prensa, los patrocinadores, y las autoridades deportivas.

Sin embargo, debido a esto es que se ha desarrollado un lucrativo triángulo que controla el deporte. Este proceso de comercialización y globalización, según La Torre y otros (2007), pone una creciente presión sobre los periodistas para servir más a los intereses comerciales que a los intereses de la información pública, refuerza la concentración de poder en pocos medios y en exclusivas organizaciones deportivas, y suprime cualquier intento de abrir el debate público sobre lo que es central o vital en el deporte, lo que ha cambiado drásticamente el rol del deporte y de los medios en la sociedad.

Quiroga (2000) propone que una de las piezas básicas del sistema democrático es la libertad de expresión y el derecho de los ciudadanos a una crítica responsable. Solo un periodismo deportivo con mayor capacitación, preparación y espíritu crítico podrá contribuir a un conocimiento más integral del deporte por parte de la sociedad. El análisis de los contenidos deportivos de los medios de comunicación muestra múltiples desequilibrios y desigualdades que deberían ser corregidos. Los medios de información crean los estereotipos del deporte, y son responsables de la cultura del deporte imperante en la sociedad moderna.

Existe una relación entre la prensa y los comportamientos sociales. La Torre y otros (2007) sugieren que los medios de comunicación ejercen una gran influencia, ya sea positiva o negativa, en los estilos de vida, por tanto se convierten en auténticos agentes sociales que influyen en las conductas de la sociedad, entre ellas la práctica deportiva; debido a que median la imposición de modelos sociales, los cuales potencian los estereotipos sexuales, y en absoluto favorecen la coeducación.

Estos comportamientos sociales ligados al género son alentados por la prensa. La Torre y otros (2007) mencionan que, en materia deportiva y siguiendo el modelo meritocrático impuesto en la sociedad de hoy en día, la información deportiva brindada por los medios de comunicación se centra en la promoción del deporte-espectáculo masculino, debido a sus importantes intereses económicos y políticos, convirtiendo así al deporte en un instrumento de alienación.

Y en cuanto al deporte de alto rendimiento según Díez (2006) los obstáculos están en relación con la falta de reconocimiento del deporte de alto nivel femenino, con la ausencia de modelos de referencia, la falta de recursos así como la poca atención en los mass media y la poca representación en los organismos de Dirección y Gestión (Díez, 2006)

Sobre el tema La Torre y otros (2007) plantean que la presencia de la información deportiva femenina brilla por su ausencia, convirtiéndose la información "fútbol" en el centro de la atención de todas las cadenas televisivas, información carente de espíritu coeducativo, pedagógico y divulgativo. Por tanto, los logros del deporte femenino no interesan, por el contrario cuando la prensa ofrece información deportiva femenina, en la

mayoría de los casos, lo hace desde una visión relacionada con su imagen, o incluso desde la perspectiva de las orientaciones sexuales, cosa que nunca pasa con sus colegas varones (Berbel, 2004).

La prensa y los patrocinadores tienen una directa relación en el desarrollo del deporte de mujeres. Según Marín (1996), en unos estudios realizados en medios informativos de Sydney, Australia, en 1980, 1984, y 1988, la difusión periodística del deporte femenino fue de poco más del 2% del espacio informativo. En un estudio similar realizado en Los Angeles, USA, se encontró que los espacios dedicados a las deportistas fueron de apenas un 3,5%. Esto conlleva a que los patrocinadores y organizadores de eventos deportivos femeninos vean menos posibilidades de obtener beneficios económicos, con lo que se cierra “un círculo vicioso” -menos información, menos promoción, menos beneficios, menos información. Lo que dificulta la participación de mujeres en competencias.

El desarrollo del ciclismo femenino se ha caracterizado por ir antecedido por el masculino, esto debido a los patrones de comportamiento social que favorecen mayormente a los hombres. Rosen, Cox, y Horton (2007) comentan que las mujeres lograron competir de manera oficial casi 25 años después que los hombres, e incluso, a nivel olímpico el ciclismo femenino debió esperar casi 100 años para poder hacer su aparición. Importantes figuras de la dirigencia deportiva, así como de la sociedad en general no consideraban adecuado que las mujeres competieran en este deporte; lo que provocó que muchos de los recursos disponibles no fueran utilizados por las mujeres, tal y como lo confirma Marín (1996) al comparar la cantidad de investigaciones deportivas enfocadas en las mujeres y en los hombres.

El aporte de la rama femenina al ciclismo de Costa Rica ha sido mayormente invisibilizado debido a la poca participación de las mujeres en este deporte. Tanto registros del ICODER (2011) de ciclistas participantes en los juegos nacionales, así como datos de la FECOCI (2011) de la cantidad de ciclistas y equipos inscritos, número de carreras por año, cantidad de equipos, y participación en eventos internacionales; evidencian que la cantidad de mujeres ciclistas en el país es muy por debajo menor que la de los hombres, lo mismo que la cantidad de eventos en los que ellas participan, tanto a nivel nacional como internacional. Estos elementos limitan a las mujeres al acceso a un mayor número de logros deportivos y a un mayor reconocimiento popular, lo que provoca que su aporte al ciclismo nacional no sea visible de una manera clara, como sucede en el caso de los hombres.

A pesar del trato no equitativo que han recibido las mujeres, estas han logrado demostrar su enorme capacidad competitiva y deportiva, pero aun así la permisibilidad competitiva es diferente en la sociedad. En Costa Rica, muchos de los grandes logros deportivos, e incluso los de mayor renombre internacional, han sido mayormente alcanzados por las mujeres (Menjivar, 1997); sin embargo, las mujeres deportistas no han recibido el mismo trato que los hombres, ocasionando que su participación en muchos eventos deportivos haya sido postergada a la de los hombres, e incluso existen todavía muchos eventos en los cuales a las mujeres no se le permite participar de la misma manera que sus contrapartes de género. Esta es una de las brechas que debe cerrarse.



## Conclusiones

- La práctica del ciclismo, desde sus inicios, ha estado vinculada tanto con actividades sociales, económicas, y culturales como actividad recreativa y deportiva.
- La participación en ciclismo ha sido diversa involucrando diferentes países, clases sociales, personas de diferentes edades y género.
- El desarrollo del ciclismo mundial ha sido muy rápido, caracterizado principalmente por una gran aceptación social, permitiendo la exposición de notorias figuras a lo largo de su historia.
- La falta de registros de la participación femenina en el ciclismo a nivel mundial y nacional, evidencia el poco interés por su evolución por parte de organizadores y entidades deportivas.
- A pesar de los avances y el incremento de oportunidades en función del deporte femenino actual, es posible afirmar que las mujeres han tenido que enfrentar barreras para incorporarse al mundo de las competencias deportivas.
- Generar un debate constructivo sobre el deporte femenino constituye el primer paso hacia la equidad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito deportivo costarricense.
- En el momento del estudio, sigue predominando la participación masculina a nivel mundial y nacional, en diversos deportes en comparación a la femenina.

- En Costa Rica, la cantidad de mujeres que compiten en ciclismo es considerablemente más baja en comparación a los hombres.
- Las principales limitantes del ciclismo femenino costarricense se agrupan en un conjunto de tres factores principales: la tradicional discriminación de la mujer en el deporte, el bajo aporte económico a esta disciplina en la rama femenina, y el poco interés y apoyo por parte de la prensa y patrocinadores para la misma.
- En Costa Rica, es necesario un cambio de pensamiento de las principales personas involucradas en el ciclismo femenino, para que esta disciplina empiece a tomar un enfoque más constructivo, inclusivo, y con miras a un mayor desarrollo.

## Referencias Bibliográficas

Almond, E. (2011). *Cycling: Alberto Contador, three-time Tour de France champ, makes Bay Area visit*. Recuperado de [http://www.mercurynews.com/breaking-news/ci\\_19050966](http://www.mercurynews.com/breaking-news/ci_19050966).

Antúnez, M. (2001, Noviembre). Reflexiones acerca de lo que la mujer representa para el deporte y el verdadero significado del deporte para la mujer. *Revista efdeportes.com*, 42(7). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd42/mujer.htm>.

Berbel, S. (2004). *Sin cadenas: nuevas formas de libertad en el siglo XXI*. España: Narcea ediciones

Bernhardt, G. (1999). *The Female Cyclist*. USA: Velo press.

Castañón, J. (2007, abril). Mujer, idioma y fútbol en España (1904-2004). *Revista efdeportes.com*, 107(12). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd107/mujer-idioma-y-futbol-en-espana-1904-2004.htm>.

Carmichael, C. y Burke, E. (2004). *Bicicleta: Salud y ejercicio*. España: Paidotribo.

- Castillo, G. (2006). *Confidencias de casados famosos y felices: claves para crecer como matrimonio*. España: AMAT
- Castro, C. (2007). Factores fisiológicos determinantes en el ciclismo de carretera. *Revista efdeportes.com*, 114(12). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd114/factores-fisiologicos-determinantes-en-el-ciclismo-de-carretera.htm>.
- Cervantes, A. Dolores, J. y Montaña, F. (2008). *Knack Cycling for Everyone: A Guide to Road, Mountain, and Commuter Biking*. Recuperado de [http://antiguo.itson.mx/Publicaciones/contaduria/CIN\\_Oct\\_2008/ciclismo\\_buenavista.pdf](http://antiguo.itson.mx/Publicaciones/contaduria/CIN_Oct_2008/ciclismo_buenavista.pdf). Fecha de acceso: 24 de nov 2011
- Clément, D. (1985). *Ciclismo en carretera. Técnica y táctica*. 4 Edición. Francia: Librairie Maloine.
- Club Sport La Libertad Ciclismo (s.f.). *Ciclismo*. <http://www.cslalibertad.com/PDF/Ciclismo.pdf>.
- De la Cruz, J. (2002). Periodismo y ciclismo. Perspectivas del papel organizador de la prensa. *Revista Latina de Comunicación Social*, 50. <http://www.ull.es/publicaciones/latina/2002/latina50mayo/5012delacruz.htm>.
- Díez, A. (2006, agosto) Evolución histórica y social de la presencia de la mujer en la práctica física y el deporte. *Revista efdeportes.com*. Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd99/mujer.htm>.
- Estrada, J. (2011). *Reseña Histórica*. Recuperado de <http://www.ciclismoantioquia.com/historia>.

FECOCI (2011). *Registros digitales y físicos de los resultados de las Vueltas Ciclísticas Femeninas a Costa Rica*. FECOCI (junio, 2011)

Figueredo, E. (2011). Historia del deporte en la localidad. Modelo teórico metodológico para su tratamiento. *Revista efdeportes.com*. Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd154/historia-del-deporte-en-la-localidad.htm>.

García, L., Lovejoy, J. y Doolittle, M. (2010). *Knack Cycling for Everyone: A Guide to Road, Mountain, and Commuter Biking*. China: Morris Book Publishing, LLC

Gallo, L., Castro, J., Monsalve, O. y Ochoa, V. (2002, setiembre). Mujer y deporte en Medellín y su área metropolitana. *Revista efdeportes.com*. Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd52/mujer.htm>.

Gallo, L., Monsalve, O., Castro, J., Hopf, H., Agudelo, L. y Ochoa, V. (2000, octubre). Participación de las mujeres en el deporte y su rol social en el área metropolitana del Valle del Aburra, Medellín. *Revista efdeportes.com*. Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd27a/mujerm.htm>.

Gifford, C. (2010). *Cycling*. China: Evans Brothers.

Gregor, R. y Conconi, F. (2000). *Road cycling*. John Wiley & Sons: England

Gregor, R. y Conconi, F. (2005). *Ciclismo en carretera*. España: Editorial HISPANO EUROPEA.

Hazen, B. (2010). *Women's World Cup # 2 -Tour of Flanders*.

Recuperado de <http://www.dailypeloton.com/displayarticle.asp?pk=16627>.

Herlihy, D (2006). *Bycycle: The History*. London: Yale University Press.

Hills, L. (2005). *The Bycycle*. Minnesota, USA: Capstone Press.

Instituto Nacional de la Mujeres (INAMU) (2011). *INAMU promueve participación de la mujer en el deporte..* Recuperado de [http://www.inamu.go.cr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1328:mujer-y-deporte&catid=441:noticias-2011&Itemid=1786](http://www.inamu.go.cr/index.php?option=com_content&view=article&id=1328:mujer-y-deporte&catid=441:noticias-2011&Itemid=1786).

In deportes (2010, agosto). Mountain Bike y Rural Bike es una combinación favorable para los ciclistas. *Revista efdeportes.com*. Recuperado de [http://www.indeportes.com.ar/novedades/articulos/1309\\_se-viene-el-rural-bike.html](http://www.indeportes.com.ar/novedades/articulos/1309_se-viene-el-rural-bike.html).

Izquierdo, E., & Gómez, M. (2001, Diciembre). La difícil incorporación de la mujer española a la 'locura' velocipédica del siglo XIX. *Revista efdeportes.com*, 7(43).  
Descargado de <http://www.efdeportes.com/efd43/velocip1.htm>

Jaramillo, J. (1997). *¿El sexo débil de la mujer?* Costa Rica: Universidad de Costa Rica.

Kirkpatrick, D. (1983, setiembre). Cyclo cross: a real challenge. *Revista: Boys' Life*, 9 (73)  
New York, USA: Boy Scouts of America, Inc

La Gaceta (1998). *Ley No. 7800*. Publicada en No. 103 del 29 de mayo de 1998.

Recuperada de [http://www.icoder.go.cr/index.php?option=com\\_k2&view=item&layout=item&id=959&Itemid=220](http://www.icoder.go.cr/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=959&Itemid=220)

La Nación (2004). Karen fue puro pulmón. © 2004. *La nación S.A.*

[http://www.nacion.com/ln\\_ee/ESPECIALES/olimpiadas/2004/camino/ciclismo-d.htm](http://www.nacion.com/ln_ee/ESPECIALES/olimpiadas/2004/camino/ciclismo-d.htm). Fecha de acceso: 15 de noviembre 2011

- La Nación (2004). Esto es personal. © 2004. LA NACION S.A. Recuperado de [http://www.nacion.com/ln\\_ee/ESPECIALES/olimpiadas/2004/direct-atlenaces.html](http://www.nacion.com/ln_ee/ESPECIALES/olimpiadas/2004/direct-atlenaces.html).
- La Nación (2011). Juegos Panamericanos. © 2011. GRUPO NACIÓN GN, S. A. Recuperado de <http://www.nacion.com/2011-10-15/Deportes/UltimaHora/uh1015-adriana.aspx>.
- Lanham-New,S., Stear,S., Shirreffs, S. y Collins, A. (2011). *Sport and Exercise Nutrition*. United Kindom: John Wiley & Sons
- La Torre y otros (2007, marzo). Mujer, deporte y medios de comunicación. *Revista efdeportes.com*, 11(106). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd106/mujer-deporte-y-medios-de-comunicacion.htm>.
- Mansilla, I. (1995). *Conocer el Ciclismo*. Madrid, España: Gymnos.
- Martínez, M. (2001, Julio). Educación Física e Historiografía: una mirada sobre textos claves para la historia de la disciplina. *Revista efdeportes.com*, 7(38) Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd38/histor2.htm>
- Marín, B. (1996). *Mujer y deporte*. España: Universidad de Oviedo publicaciones
- Medina, P. (1986). *Veintiún años de la Vuelta a Costa Rica*. San José, Costa Rica: Editorial Costa Rica.
- Menjívar, M. (1997). Otra Mirada. *Publicación bimestral del Centro Nacional para el desarrollo de la mujer y la familia*, 1(5 noviembre-diciembre). San José, Costa Rica: Editorial Olivares, ABC ediciones.

MSeManal (2011). *Mujeres en bicicleta. Tacones y pedales: belleza y actitud en equilibrio*.

Recuperado de <http://www.msemanal.com/node/3872>.

Mundodeportivo.com (2011). *La increíble longevidad victoriosa de Longo*. Recuperado de

<http://www.mundodeportivo.com/20110624/pol-la-increible-longevidad-victoriosa-del-ngo54175164895.html>.

Murcia, M. (2001, marzo). Fútbol Femenino: estigma de discriminación cultural de las mujeres que practican fútbol en la ciudad de Manizales. *Revista efdeportes.com*,

6(32) Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd32/futbolf1.htm>.

Nieri, D. (2005, noviembre). La importancia de la fortaleza mental en los deportes. *Revista efdeportes.com*, 10(90). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd90/mental.htm>.

Nuestrociclismo.com (2008). *Damaris Gutiérrez alcanza la gloria en Costa Rica*.

Recuperado de <http://ciclismocolombiano.blogspot.com/2008/10/damaris-gutierrez-alcanza-la-gloria-en.html>

Peveler, W. (2008). *The Complete Book of Road Cycling & Racing*. USA: McGraw-Hill Professional

Quiroga, S. (2000, octubre). Deporte, medios y periodismo. *Revista efdeportes.com*, 5(26).

Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd26/dmedios1.htm>.

Ramírez, R. (2007, octubre). Perfil fisiológico: ciclista de montaña versus ciclista de ruta.

*Revista efdeportes.com*, 12(113). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd113/ciclista-de-montana-versus-ciclista-de-ruta.htm>.

- Reilly, T. (1990). *Physiology of sports*. England: Taylor & Francis:
- Rosen, P., Cox, P. y Horton, D. (2007). *Cycling and society*. England: Ashgate Publishing.
- Sharma, J. (2010). *Exercise Physiology*. India: Khelsahitya Kendra
- Sports Reference LLC. (2000-2011). Marianne Vos. Recuperado de <http://www.sports-reference.com/olympics/athletes/vo/marianne-vos-1.html>.
- Tanega, A. (2009). *World of Sport Indor*. Vol.2. India: Kalpaz Publications.
- Tayver, F. (2010, mayo). Costa Rica aporta mejor ciclista joven latino al Giro. *Periódico Prensa Libre*. Recuperado de <http://www.prensalibre.cr/pl/deporte/25013-costarica-aporta-mejor-ciclista-joven-latino-al-giro.html>.
- The Telegraph (2011, Junio). *Cycling. Jeannie Longo wins 58th title at French nationals*. 23 Jun 2011. © Copyright of Telegraph Media Group Limited 2011. Recuperado de <http://www.telegraph.co.uk/sport/othersports/cycling/8594008/Jeannie-Longo-wins-58th-title-at-French-nationals.html>.
- UCI (2008). *Informe a las Federaciones Nacionales: realizaciones y perspectivas*.  
Recuperado de <http://www.uci.ch/Modules/BULTIN/getObject.asp?MenuId=MTk3OA&ObjTypeCo=FILE&type=FILE&id=NDY4MjM&LangId=1>.
- UCI (2011a). *History*. Recuperado de <http://www.uci.ch/templates/UCI/UCI1/layout.asp?MenuId=MTI2NjI&LangId=1>)History.

- UCI. (2011b). *Results - Cycling - Road 2011*. Recuperado de <http://www.uci.ch/templates/BUILTINNOFRAMES/Template3/layout.asp?MenuId=MjExMg&LangId=1>.
- UCI (2011c). *UCI World Class Rankings Top Ten*. Recuperado de <http://www.procyclingwomen.com/Races/UCI-World-Rankings.html>.
- Ullrich, H. y Klante, D. (1997). *Iniciación Tecnológica*. Buenos Aires, Argentina: Ediciones Colihue SRL
- Urbina, C. (2010, octubre). La revista costarricense Cordelia y el ejercicio físico en la mujer. *Revista efdeportes.com*, 15(149). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd149/la-revista-cordelia-y-el-ejercicio-fisico-en-la-mujer.htm>.
- Vargas, J. (2007, 15 de octubre). Adriana Rojas dio el pedalazo. *Periódico Al Día*. Recuperado de [http://www.aldia.cr/ad\\_ee/2007/octubre/15/ovacion1278385.html](http://www.aldia.cr/ad_ee/2007/octubre/15/ovacion1278385.html).
- Vega, E. (2004). *Costa Rica en el siglo 20*. Costa Rica: EUNED
- Villarreal, J. (2003, 13 de octubre). Bicampeona. *Periódico Al Día*. Recuperado de [http://www.aldia.cr/ad\\_ee/2003/octubre/13/ovacion13.html](http://www.aldia.cr/ad_ee/2003/octubre/13/ovacion13.html).