

EXPERIENCIAS EXITOSAS

PRESENTAMOS A CONTINUACIÓN DE FORMA RESUMIDA ALGUNAS DE LAS EXPERIENCIAS QUE SE HAN LIDERADO Y DESARROLLADO DESDE NUESTROS CENTROS DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL (CENTROS SALTRA).



Toma de datos. Proyecto de exposición a radiaciones UV y posturas de trabajo en Agricultura. Proyecto de la Escuela de Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental, Instituto Tecnológico de Costa Rica, con colaboración Programa SALTRA.



VINCULACIÓN DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS (UNAH) CON LA SOCIEDAD, MEDIANTE LAS ALIANZAS ESTRATÉGICAS DEL PROGRAMA SALUD, TRABAJO Y AMBIENTE EN AMÉRICA CENTRAL (SALTRA)

Dr. Lino Carmenate Milián

Palabras claves: alianzas, actores sociales, vinculación, UNAH

El papel rector de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) en la organización, dirección y desarrollo de la educación superior y profesional a nivel nacional, establece su participación estratégica en la transformación de la sociedad hondureña a través de sus funciones esenciales de formación académica, investigación científica y vinculación con la sociedad, mediante diversos programas y proyectos.

La decisión del Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (Programa SALTRA), de establecer durante la primera fase (2003-2011) equipos de trabajo basados en las principales universidades públicas de los países participantes, y durante la segunda fase (2012-2015), de consolidar su estructura organizacional con la creación de los Centros de Salud Ocupacional y Ambiental, ha permitido posicionar el Programa SALTRA y la salud de los trabajadores, entre las principales prioridades de la UNAH, particularmente en la Facultad de Ciencias Médicas y el Departamento de Salud Pública.

El Programa SALTRA ha establecido alianzas estratégicas con actores sociales, representantes de trabajadores, empresarios y sociedad civil, y con actores estatales y gubernamentales, que han permitido sinergias con base en compartir experiencias y lecciones aprendidas y combinar recursos técnicos, materiales y financieros, para avanzar en aspectos de interés común.

En los logros alcanzados ha sido de vital importancia la confianza y credibilidad generadas por el Programa SALTRA y el Centro de Investigación y Desarrollo en Salud, Trabajo y Ambiente (CIDSTA) como actor académico, para el desarrollo de evidencias científicas, y la gestión técnica y administrativa de las actividades y proyectos desarrollados, en los cuales se han involucrado profesionales y estudiantes de varias unidades académicas de la UNAH.

Opiniones de los actores de algunas de las alianzas estratégicas establecidas por el Programa SALTRA y el CIDSTA.

Dra. Ana Lourdes Cardona Alfaro
Jefa Departamento de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH

La salud pública como ciencia tiene su propio método, y su abordaje multidisciplinario e intersectorial permite un enfoque integral de la problemática de la salud. Hace dos años las alianzas estratégicas y la mora social que mantenía el Departamento de Salud Pública de la UNAH para con los trabajadores en general, se ve asumida a nivel nacional y regional por la creación del Centro de Investigación y Desarrollo en Salud, Trabajo y Ambiente (CIDSTA), del Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (SALTRA), que coordina y ejecuta actividades y proyectos en el campo de la salud ocupacional y ambiental.

El talento humano que lleva a cabo estas labores ha mostrado un alto grado de compromiso institucional y personal, impulsando los acercamientos y alianzas necesarios para abordar el derecho a la salud de los trabajadores, desde la generación de evidencias a través de la investigación, la formación y la realización de acciones de intervención en varias poblaciones de trabajadores y actividades económicas, lo que ha permitido convertir al CIDSTA – SALTRA en un actor fundamental en la mejora de las condiciones de trabajo y salud de la población trabajadora de Honduras.

Licda. Susana Montes
Educadora Ambiental, Unidad Municipal Ambiental de Comayagua

La Unidad Municipal Ambiental de Comayagua agradece al Programa SALTRA y al CIDSTA el apoyo técnico y la solidaridad que, durante 2014 y 2015, han tenido con el Programa Educativo y Ambiental del Municipio de Comayagua, en especial, durante la celebración de la Semana de Recursos Naturales, con la destacada participación en la planificación y ejecución de actividades como el Foro Educativo “Impactos a la salud de los trabajadores de las condiciones de trabajo y ambiente”, el Concurso de Murales “Salud ocupacional y ambiental” y el Concurso de Conocimientos “Salud de los trabajadores y la gestión de productos químicos”. En especial se agradece el interés mostrado por seguir contribuyendo a futuro con proyectos similares.

Dra. Mirta Ferrary
Coordinadora Componente de Educación y Sensibilización

Proyecto Fortalecimiento de las Capacidades para la gestión y reducción de las emisiones y liberaciones de Contaminantes Orgánicos Persistentes (COP) en Honduras (COP 2/PNUD/MIAMBIENTE)

El Proyecto Fortalecimiento de las Capacidades para la gestión y reducción de las emisiones y liberaciones de Contaminantes Orgánicos Persistentes (COP) en Honduras (COP 2/PNUD/MIAMBIENTE), en el marco de una

carta de colaboración con el Centro de Investigación y Desarrollo en Salud Trabajo y Ambiente CIDSTA-SALTRA, desde 2012 viene desarrollando una alianza estratégica que ha permitido potenciar las intervenciones en el componente de Educación y Sensibilización del Proyecto COP 2, en un tema aun emergente en Honduras, el uso inadecuado de los químicos y los riesgos a la salud y el ambiente asociados. Tal sinergia ha proyectado un mayor alcance en la sociedad hondureña, a través de la formación y sensibilización en gestión ambientalmente racional de productos químicos y sus vinculaciones con la salud ocupacional. Así, se ha capacitado a más de 120 miembros de la Comisión Nacional de Gestión de Productos Químicos de Honduras (CNG), a través de tres talleres en las ciudades de Tegucigalpa y San Pedro Sula, Cortés.

Asimismo, se ha sensibilizado a población estudiantil universitaria mediante ferias del conocimiento, desarrollándose hasta el momento cuatro ferias temáticas (dos en Tegucigalpa y dos en Comayagua), dirigidas a diferentes públicos, desde estudiantes de primaria y secundaria, hasta estudiantes universitarios y población general. En estas se ha enfatizado la prevención de los riesgos asociados a los químicos desde la perspectiva de la salud ocupacional y ambiental, con participación de aproximadamente 600 personas.

En el contexto de la educación superior se colaboró, mediante apoyo de un consultor del proyecto, en el diseño curricular de la maestría en Gestión y Control de la Salud, Seguridad y Ambiente en el Trabajo, presentada para su aprobación en la UNAH, y a nivel de docencia en el Certificado de Gestión y Control Ambiental de Productos Químicos, de la Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC), cuya primera promoción estuvo integrada por un grupo de 24 jóvenes, que fortalecieron sus capacidades técnicas con el enfoque de salud ocupacional.

La experiencia con los colaboradores, colegas y amigos del CIDSTA SALTRA ha sido altamente enriquecedora y de carácter pragmático, con alto nivel de profesionalismo, lo cual ha permitido a ambas partes optimizar sus recursos e interactuar en estas áreas del conocimiento, para una mayor proyección de las competencias, pero sobre todo, para establecer relaciones de colaboración eficaces y permanentes, en pro de objetivos comunes, la salud y el bienestar de la población hondureña.

Dr. Engels Borjas
Gerente Médico Regional, Empresa Gildan (privada)

El Programa SALTRA, a través del CIDSTA, ha brindado soporte técnico-académico a Gildan, desarrollando proyectos de formación en el personal de salud (médicos, enfermeras) y líneas de investigación en salud ocupacional, tales como el Proyecto Caracterización Antropométrica de Trabajadores Hondureños, cuyos

resultados han sido presentados a nivel nacional e internacional. En la actualidad se trabaja en el diseño y desarrollo de varios proyectos, en especial en las áreas de agentes de riesgos psicosociales, ergonomía y determinación de la fuerza de agarre en trabajadores hondureños, riesgos físicos en valoración del estado auditivo en audiometrías de base, en aplicantes a empresas de la industria maquiladora.

La experiencia ha sido muy positiva y la empresa está haciendo gestiones para apoyar a CIDSTA con equipos técnicos que se utilicen con objetivos investigativos.

Dra. Hilda Hernández
Presidenta Sociedad Hondureña de Medicina del Trabajo (SOHMET)

Para la SOHMET, establecer una alianza académica con SALTRA-CIDSTA ha producido grandes resultados en lo relativo a la formación continua sobre salud ocupacional y ambiental. La SOHMET ha recibido apoyo con la realización de los congresos anuales de Salud Ocupacional y Medicina del Trabajo que desarrolla la Sociedad, en especial el XI Congreso, llevado a cabo en 2014, por primera vez en la ciudad de Tegucigalpa, en el marco de desarrollo del 1er Encuentro Universitario en Salud Ocupacional y el XII Congreso, con la participación de las colegas Aurora Aragón y Marianela Rojas, quienes presentaron resultados de las investigaciones desarrolladas por SALTRA.

En el XIII Congreso Latinoamericano de Salud Ocupacional ALSO, celebrado en Argentina, SALTRA presentó junto a SOHMET, importantes avances en el desarrollo

de la salud ocupacional en Honduras, por lo que se le ha invitado nuevamente a participar en el XIV congreso, por desarrollarse en octubre de 2015, en Perú.

Actualmente se gestiona el desarrollo de un diplomado en Salud Ocupacional, dirigido a médicos que laboran en empresas de diferentes áreas del país.

Dra. Ileana Godoy
Departamento de Estadísticas Sociales, Instituto Nacional de Estadísticas (INE)

El Instituto Nacional de Estadísticas, de acuerdo con su Ley de Creación, tiene entre sus objetivos generales "establecer la normalidad necesaria para integrar y racionalizar las actividades estadísticas oficiales, coordinando acciones entre productores y usuarios de las estadísticas oficiales y de actividades conexas, a fin de optimizar el uso de los recursos" y la misma Ley establece entre sus competencias "Normar los métodos, procedimientos y técnicas utilizadas por los órganos del Sistema Estadístico Nacional (SEN), a fin de que las estadísticas oficiales sean producidas con calidad y oportunidad".

En ese sentido, el Centro Nacional SALTRA es un miembro vinculado al Instituto Nacional de Estadísticas, que trabaja en prevenir riesgos y crear indicadores en salud ocupacional y ambiental, integrando foros existentes a nivel local, nacional y regional. También, el coordinador de SALTRA, Dr. Lino Carmenate, es un miembro activo del Comité Interinstitucional de Estadísticas Vitales CIEV, el cual brinda apoyo en la revisión del plan de trabajo sobre mortalidad en Honduras.