



# APORTES PARA LA **GESTIÓN CIUDADANA** ANTE EL RIESGO DE INUNDACIONES

EN LA COMUNIDAD DE PANDORA OESTE EN EL  
VALLE LA ESTRELLA LIMÓN

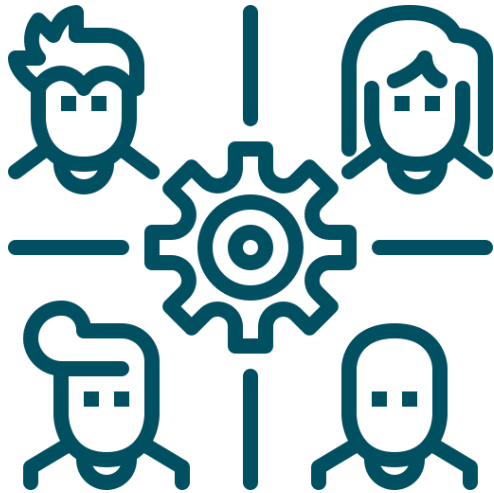
MGADS. Jacqueline Centeno Morales  
MSc. Wainer Coto Cedeño

# PARTICIPANTES DE EJECUCIÓN



Comité Comunal de  
Emergencias del Valle  
la Estrella

# EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

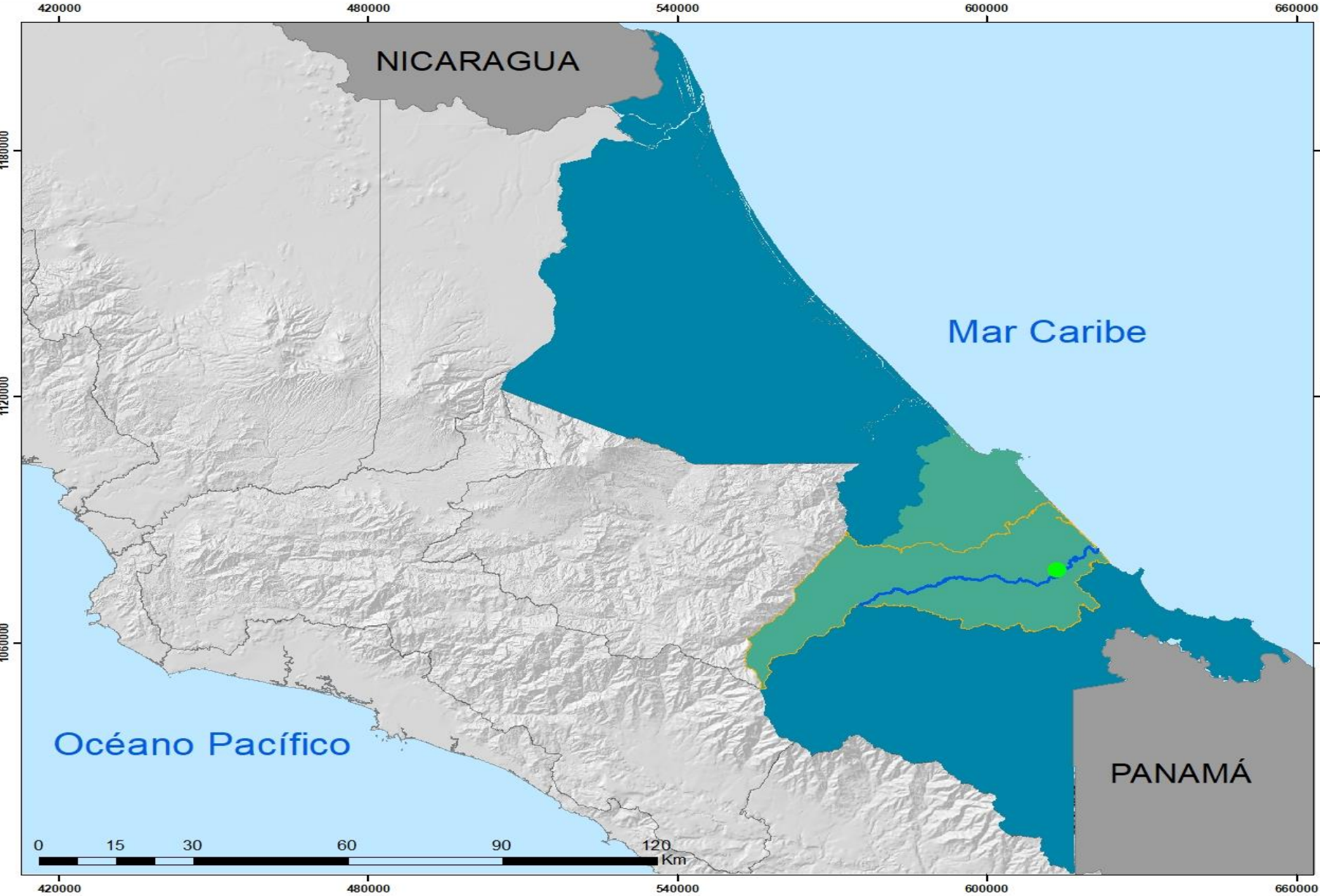


## PERFILES

- Historia
- Biología
- Geografía
- Sociología
- Planificación Económica y Social
- Estadística
- Informática
- Diseño Gráfico

## ¿DE DÓNDE SURGE LA PROPUESTA?

De la necesidad de la comunidad de Pandora Oeste en el Valle de la Estrella Limón, por **fortalecer el nivel organizativo** y de respuesta ante la afectación de inundaciones, fenómeno que han enfrentado cerca de quince veces, según fuentes periodísticas, memoria histórica de la población y datos de la Comisión Nacional de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias (CNE) **desde 1970 al 2018**



### Simbología

- Pandora Oeste
- Río La Estrella
- Distrito Valle La Estrella
- Cantón Limón
- Provincia Limón
- Provincias Costa Rica



### INFORMACIÓN

Sistema de coordenadas: CRTM05  
 Proyección: Transversal de Mercator  
 Fecha: 22/03/2022  
 FUENTE:  
 Atlas Instituto Tecnológico de Costa Rica  
 AUTOR:  
 MSc. Deivis Anchía Leitón

ESCUELA DE HISTORIA

HORIZONTES AMBIENTALES  
PROGRAMA IDESPO-UNA

IDESPO  
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
COSTA RICA

# OBJETIVOS DEL PROYECTO



## → OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias ciudadanas para la gestión comunitaria ante el riesgo de inundaciones en la comunidad de Pandora Oeste en el Valle la Estrella Limón

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1

Elaborar un estado del arte de los estudios realizados en cuanto a las competencias ciudadanas necesarias para la organización ciudadana y la gestión comunitaria del riesgo, que permita la redacción de un módulo para la participación ciudadana en la gestión del riesgo a inundaciones

2

Explicar desde la perspectiva histórica, la incidencia de inundaciones y sus impactos en el paisaje en el Valle de la Estrella, a partir de procesos sociohistóricos, económicos y agroecológicos vividos en la región de 1970 a 2018.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

3

Generar junto con el Comité Comunal de Emergencias del Valle la Estrella actividades de investigación acción para la prevención del riesgo de inundaciones en la comunidad de Pandora Oeste

4

Aportar metodologías innovadoras que contribuyan a la gestión comunitaria y competencias ciudadanas en el contexto de pandemia, desde la sistematización de experiencias de extensión en época de pandemia en Costa Rica.

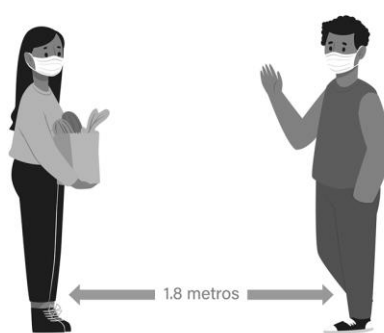


# FACTORES QUE INCIDIERON







Fuente: Imágenes del proyecto, 2020

ACCIONES COTIDIANAS PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS DE  
**COVID-19**



Si por una situación especial debes tener contacto con otra persona fuera de tu burbuja social, recuerda mantener 1.8 metros de distancia.

Proyecto: Aportes para la gestión ciudadana ante el riesgo de inundaciones en la comunidad de Pandora Oeste en el Valle la Estrella Limón

Con aportes del Comité Comunal de Emergencias del Valle la Estrella, Limón

# RUTA QUE SE SIGUIÓ



Análisis de la  
ejecución del  
proyecto



Definir nueva  
estrategia para la  
ejecución



Informar y coordinar  
nuevas acciones con los  
miembros del CCEVE



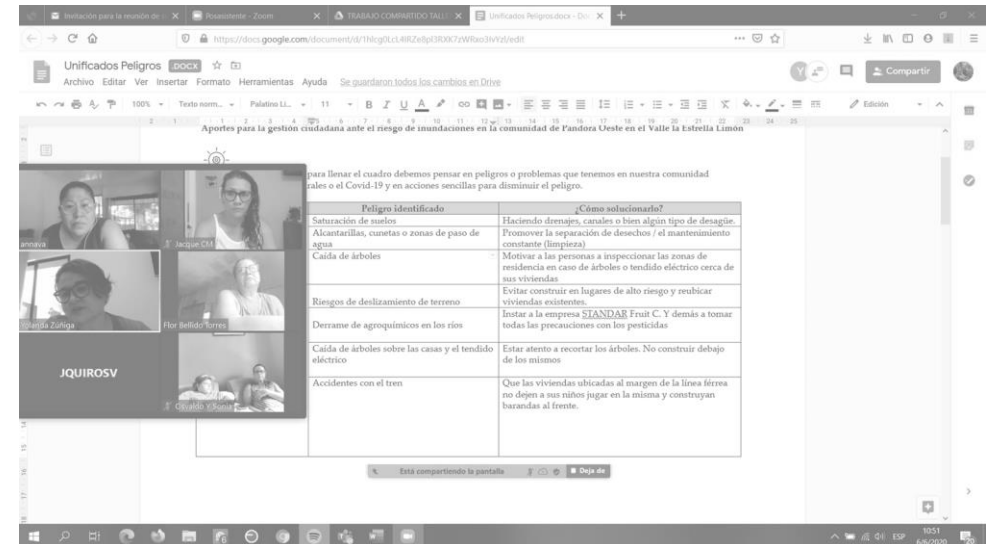
Replantear actividades y  
metodología a utilizar

# ELEMENTOS DE LA NUEVA ESTRATEGIA

**Modalidad Remota:** Plataforma Zoom y Whatsapp



Actividades Participativas Virtuales



Unificados Peligros

Aportes para la gestión ciudadana ante el riesgo de inundaciones en la comunidad de Pandora Oeste en el Valle la Estrella Limón

para llenar el cuadro debemos pensar en peligros o problemas que tenemos en nuestra comunidad tales o el Covid-19 y en acciones sencillas para disminuir el peligro.

Peligro identificado	¿Cómo solucionarlo?
Saturación de suelos	Haciendo drenajes, canales o bien algún tipo de desagüe.
Alcantarillas, cunetas o zonas de paso de agua	Promover la separación de desechos / el mantenimiento constante (limpieza)
Caida de árboles	Motivar a las personas a inspeccionar las zonas de residencia en caso de árboles o tendido eléctrico cerca de sus viviendas
Riesgos de deslizamiento de terreno	Evitar construir en lugares de alto riesgo y reubicar viviendas existentes.
Derrame de agroquímicos en los ríos	Estar a la empresa <b>STANDAR</b> Fruit C.Y demás a tomar todas las precauciones con los pesticidas
Caida de árboles sobre las casas y el tendido eléctrico	Estar atento a recortar los árboles. No construir debajo de los mismos
Accidentes con el tren	Que las viviendas ubicadas al margen de la línea férrea no dejen a sus niños jugar en la misma y construyan barandas al frente.

Está compartiendo la pantalla. Dejo de

Fuente: Imágenes del proyecto, 2020

# COMPONENTES DEL PROYECTO



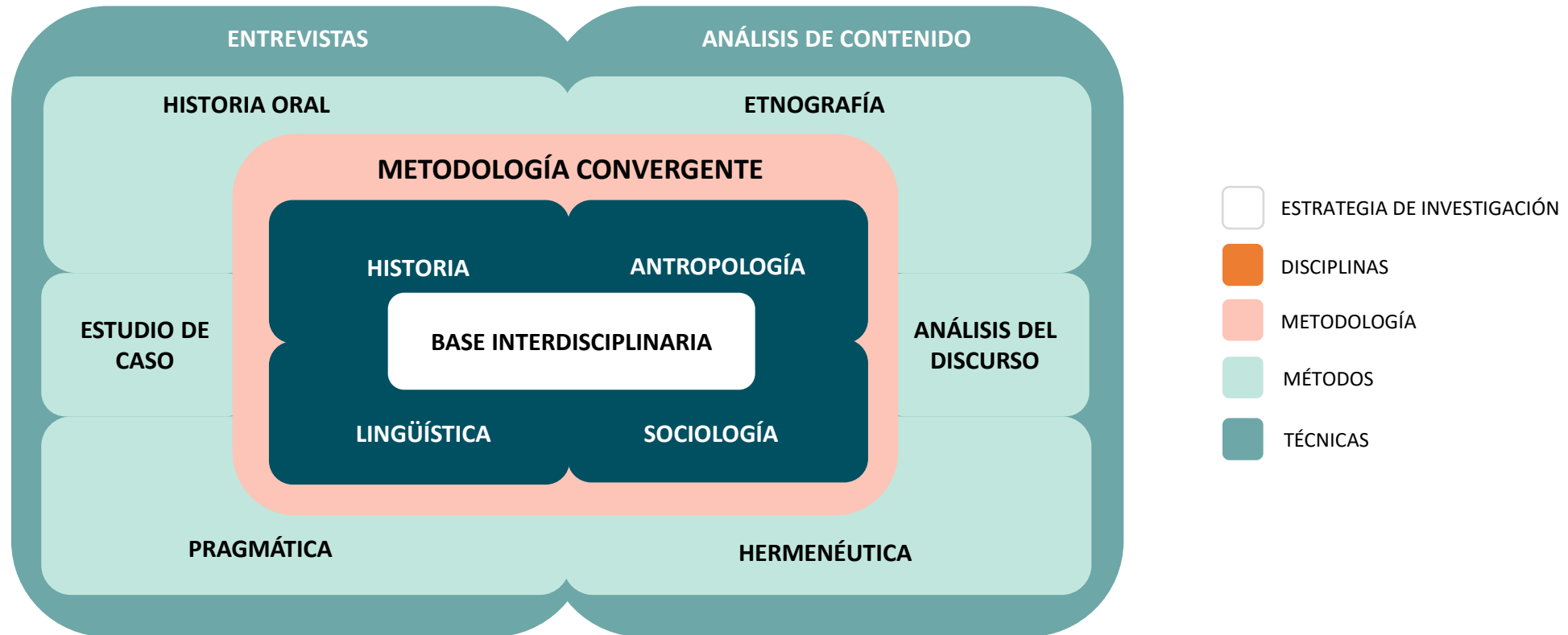
INVESTIGACIÓN



EXTENSIÓN

# METODOLOGÍA Y FUENTES

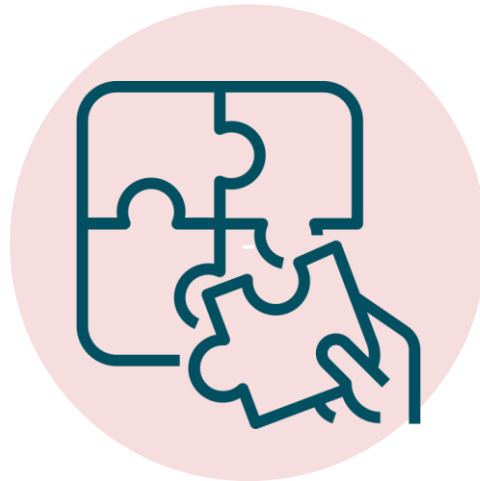
## PARA EL ESTUDIO DE LOS DESASTRES: UNA PROPUESTA DESDE LA HISTORIA ORAL Y EL ANÁLISIS DEL DISCURSO



# TÉCNICAS EMPLEADAS



ENTREVISTA



RECONSTRUCCIÓN DE LA  
“MEMORIA AMBIENTAL”



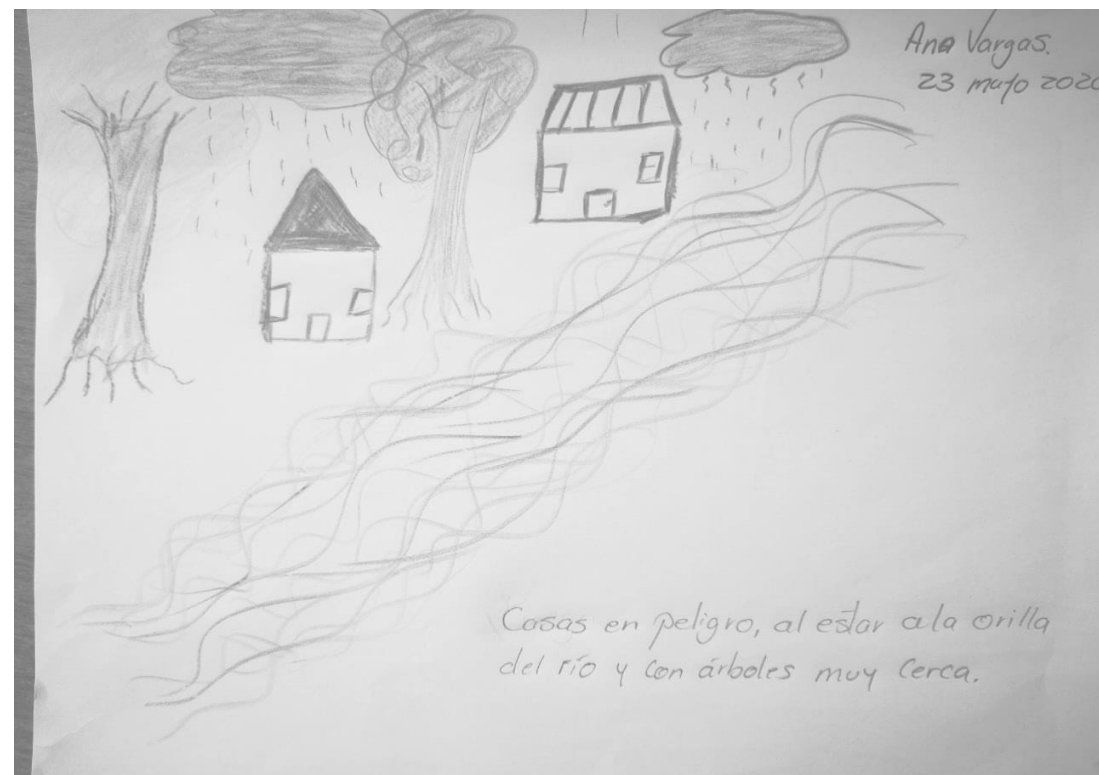
ANÁLISIS DE DISCURSO

## ➔ TALLERES PARTICIPATIVOS



1

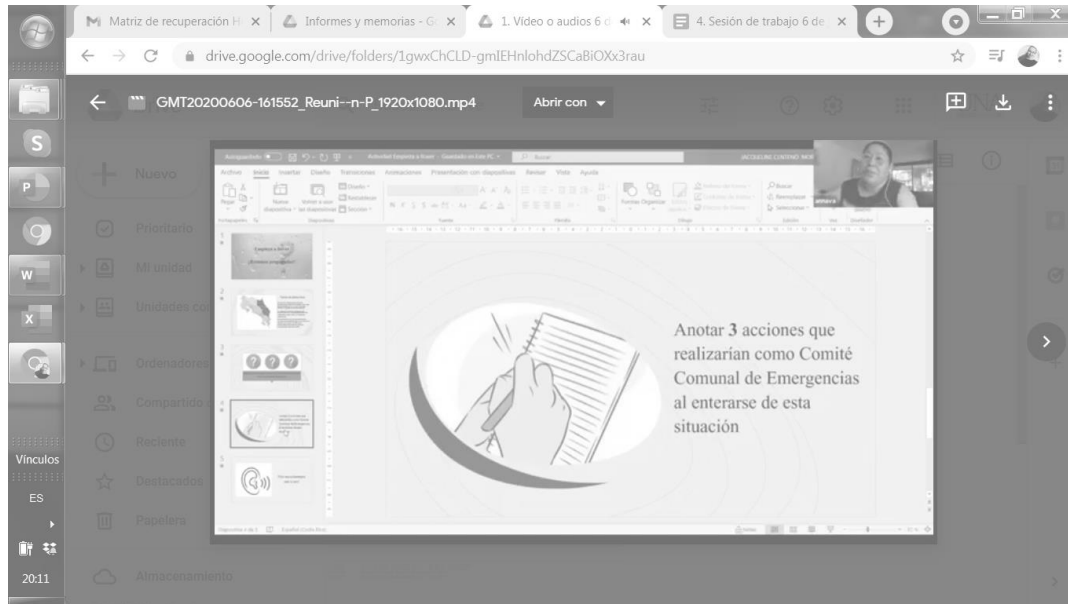
Conceptos básicos para el acercamiento a la gestión del riesgo



2

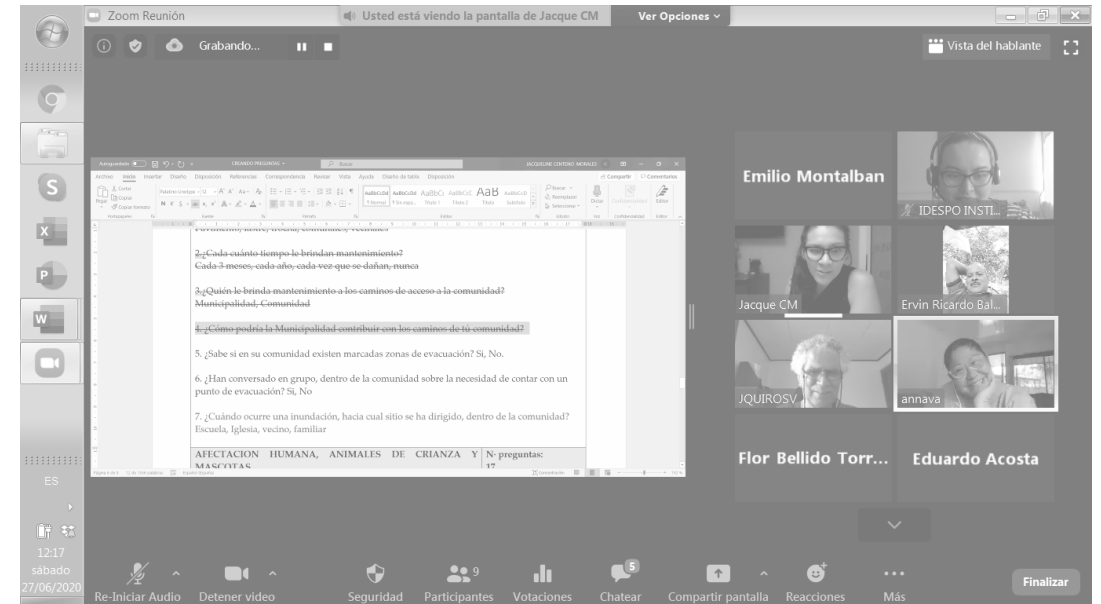
Compartir de experiencias, ideas de temáticas para el censo

## ➔ TALLERES PARTICIPATIVOS



3

Conociendo nuestra realidad comunitaria



4

Nuestro primer cuestionario



## ➔ TALLERES PARTICIPATIVOS



5

Plan familiar de emergencias



6

Conceptos básicos para el acercamiento a la gestión del riesgo

## ➔ TALLERES PARTICIPATIVOS

The screenshot shows a Zoom meeting window with a presentation slide titled "Intrumento censo Pandora Oeste 16 set". The slide contains a table with the following content:

VI. Medidas de Prevención		
21.	¿Las personas que viven en esta vivienda cuentan con un plan de emergencia en caso de que suceda una inundación?	
	1. Si                      0. No	99. NS/NR
22.	En caso de inundación ¿tienen identificado un lugar de encuentro comunitario en Pandora Oeste que no se inunde?	
	1. Si                      0. No (pase 24)	99. NS/NR
23.	¿Cuál es el sitio?	I#
VII. Organización Comunitaria		
24.	Usted ¿pertenecer a algún grupo comunal?	
	1. Si                      0. No (pase 26)	99. NS/NR
25.	¿Le interesaría participar en otro grupo comunal?	
	1. Si (pase 27)            0. No (pase 29)	99. NS/NR
26.	¿Estaría dispuesto a participar en grupos de su comunidad?	
	1. Si                      0. No (pase 29)	99. NS/NR
27.	En qué actividades estaría dispuesto a participar? (No leer las opciones, solo se puede marcar una)	

7 Validación del cuestionario

**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS**

¿Cómo ayudar en la inmediatez a una persona que entra en crisis en medio de la emergencia?

Asistir en la ejecución de una acción concreta: Dirigir a la persona para que realice acciones que le permitan llegar a un lugar seguro.

Textos: Jenny Navas (Escuela de Psicología UNA), Staphanie Vargas (Escuela de Psicología UNA), Diseño: Mónica Calderón Solano (IDESPO-UNA)

Logos: SORJUNTES AMBIENTALES, IDESPO, ESCUELA DE HISTORIA, UNA

Aportes para la gestión ciudadana ante el riesgo de inundaciones en la comunidad de Pandora Oeste en el Valle la Estrella Limón

8 Herramientas de autocontrol en situaciones de emergencias

# PASOS PARA EL CENSO



Acciones previas



Trabajo de campo



Procesamiento de información



Presentación de resultados



Nuestro primer cuestionario, julio 2020

Definición de un tema de investigación

1

Planteamiento de subtemas y preguntas

2

Creación del objetivo de investigación

3

¿A quién vamos a consultar?

4

Prueba de cuestionario

5

Aplicación del cuestionario

6

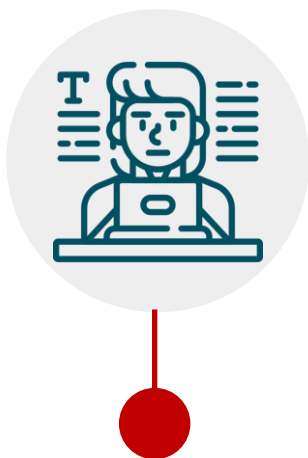
Procesamiento de la información

7

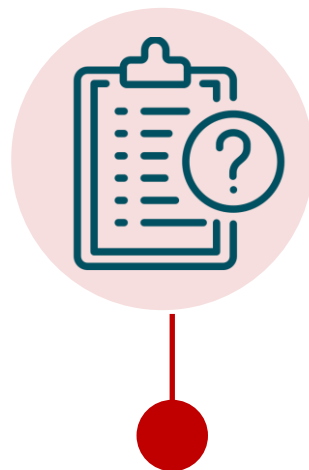
Dar a conocer información obtenida

8

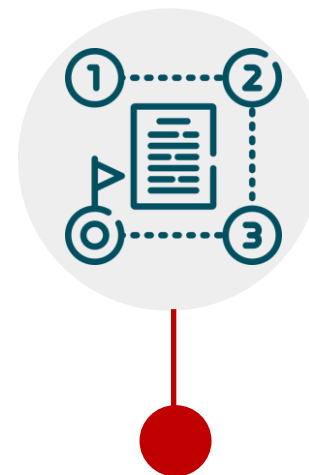
# ACCIONES DESARROLLADAS



**Sesión del 23 de mayo:**  
Primer acercamiento en  
las temáticas por abordar



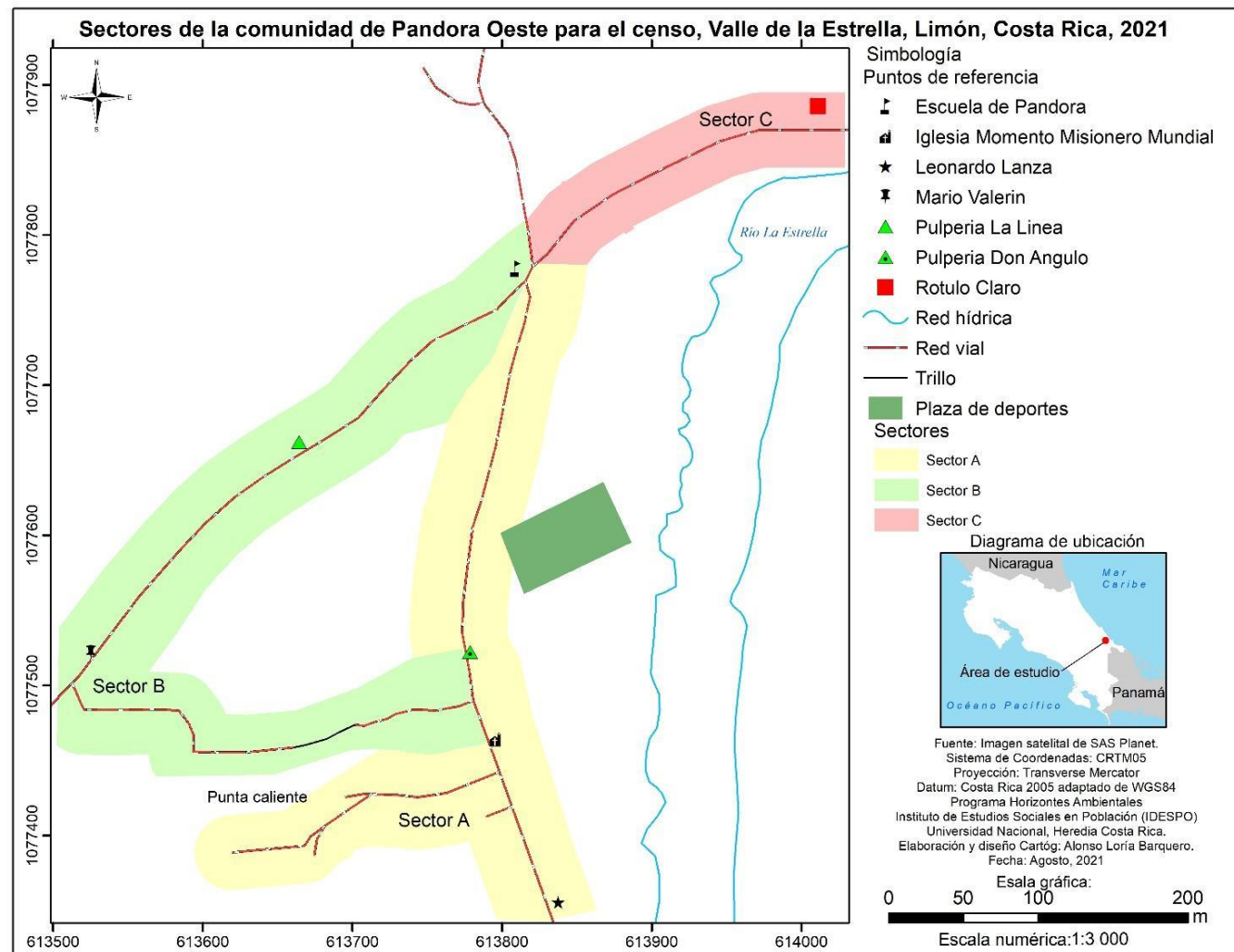
**Sesión 6 de junio:**  
Revisión de las temáticas  
definidas, abordadas por  
medio de tareas



**Sesión 278 de junio:**  
Acercamiento a los pasos  
del cuestionario  
Definición de preguntas

## SECTORES DE APLICACIÓN

SECTOR	Marco Muestral	Cuestionarios aplicados	Viviendas desocupadas	Vivienda pendiente
Sector A	48	47	1	----
Sector B	23	21	1	1
Sector C	20	18	2	-----



**PROYECTO:**  
**APORTES PARA LA GESTIÓN CIUDADANA ANTE EL RIESGO DE INUNDACIONES**  
 EN LA COMUNIDAD DE PANDORA OESTE  
 EN EL VALLE LA ESTRELLA LIMÓN

**CENSO COMUNAL PANDORA OESTE**

**Objetivo:**  
 Aplicar un censo comunitario junto con el Comité Comunal de Emergencias del Valle la Estrella, en Pandora Oeste, para obtener información que favorezcan la creación de planes de emergencias en la comunidad en estudio.

**Las fechas y horarios de aplicación:**

 Jueves 22, Viernes 23 y Sábado 24 de abril

 Jueves y viernes de 8:00am a 4:00pm  
 Sábado: 8:00am a 12:00md

**Protocolo:**  
 Para cumplir las medidas sanitarias en la **prevención del COVID-19** se realizará las siguientes acciones:

 Toma de temperatura

 Respetar el distanciamiento social

 Se les solicita tener lapicero y la cédula a mano

 Uso obligatorio de mascarilla

**Equipo responsable:**  
 Yolanda Zúñiga Arias, José Quirós Vega, Marianela González Varela, Wainer Coto Cedeño, Stephanie Cordero Cordero y Jacqueline Centeno Morales.

**Contactos:**  
 8611-0409 • 8883-2328  [mgonzalez@una.ac.cr](mailto:mgonzalez@una.ac.cr)  
 [jcenteno@una.ac.cr](mailto:jcenteno@una.ac.cr)

 ESCUELA DE HISTORIA  HORIZONTALES AMBIENTALES

 2021  UNA

➔ **ACERCAMIENTO CON LA COMUNIDAD**

**ACCIONES DESARROLLADAS**



## ➔ TRABAJO DE CAMPO, AGOSTO 2021



PROYECTO:  
APORTES PARA LA GESTIÓN CIUDADANA ANTE EL RIESGO DE INUNDACIONES EN LA COMUNIDAD DE PANDORA OESTE EN EL VALLE LA ESTRELLA LIMÓN

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DEL

# CENSO EN PANDORA OESTE



# CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

→ **Pandora Oeste:** Total de viviendas con agua potable por sector

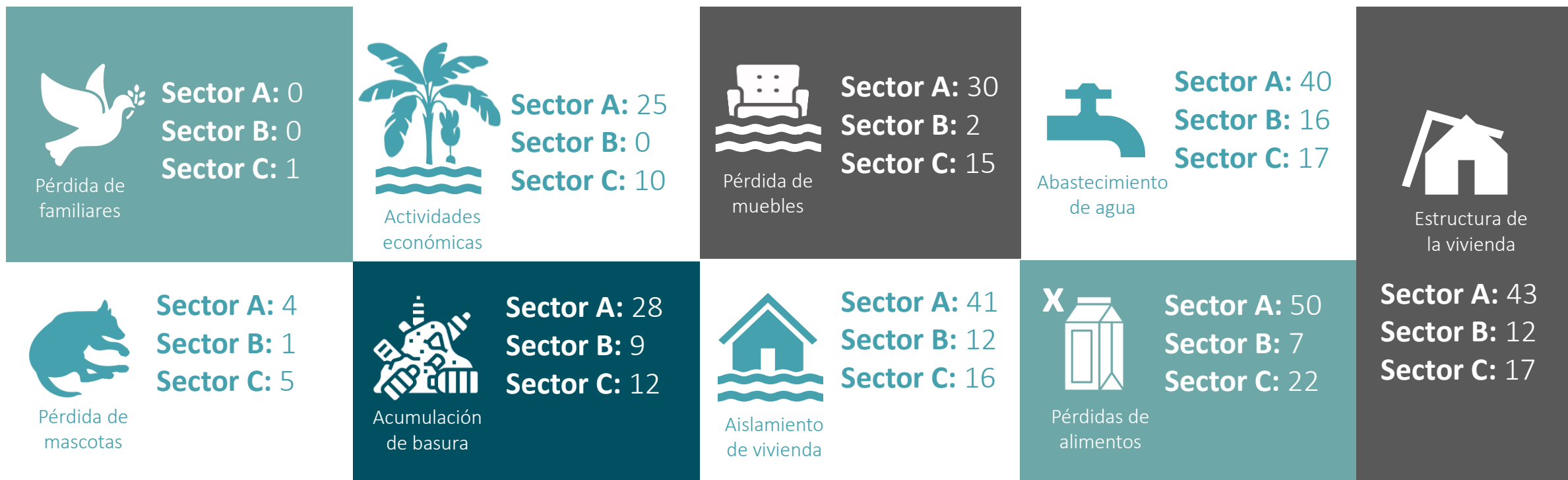


Fuente: Universidad Nacional, IDESPO, Horizontes Ambientales (2021). Encuesta en la comunidad Pandora Oeste, Valle de la Estrella, Limón.

# VIVENCIAS POR LAS INUNDACIONES

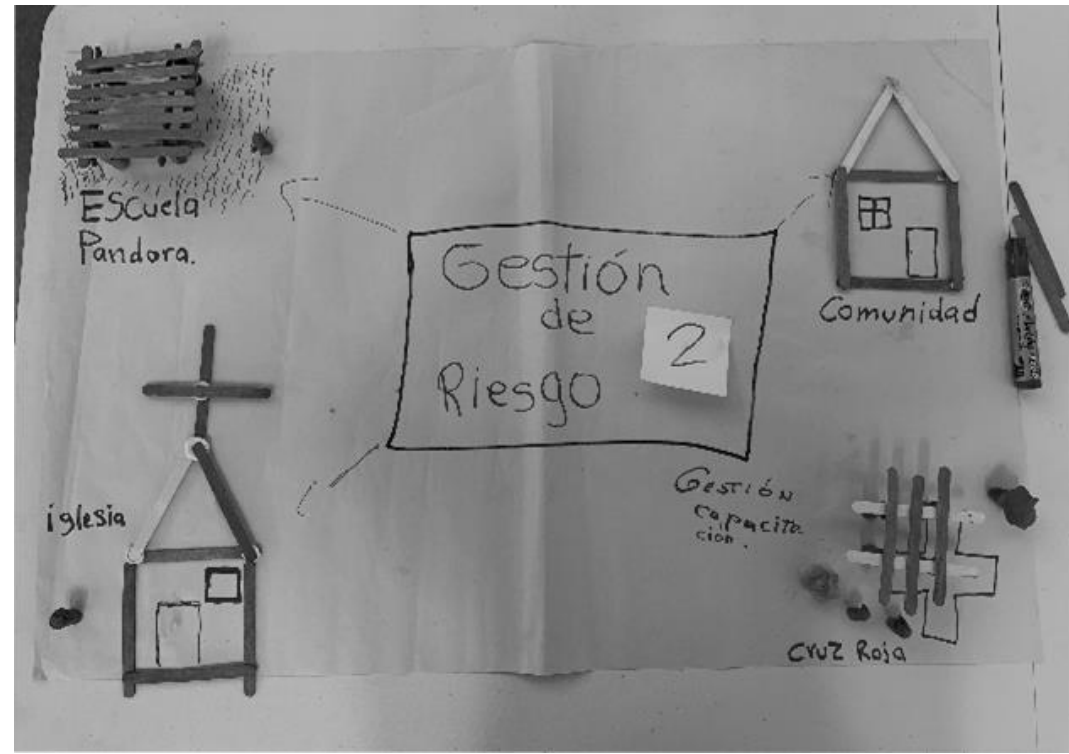


**Pandora Oeste: Afectaciones experimentadas por sector debido a las inundaciones, agosto 2021.**



Fuente: Universidad Nacional, IDESPPO, Horizontes Ambientales (2021). Encuesta en la comunidad Pandora Oeste, Valle de la Estrella, Limón.

# ¿Y DESPUÉS DEL CENSO?



Taller "Construyendo estrategias ante el riesgo de inundaciones", 2023

# LOGROS COMUNITARIOS



- 1 Fortalecimiento organizativo al CCEVA
- 2 Acercamiento de actores sociales
- 3 Conocimiento sobre gestión del riesgo

# PUBLICACIONES

- Artículo Participación Comunitaria y estrategias ciudadanas para la gestión del riesgo de desastres. Experiencias locales para la sustentabilidad en Pandora Oeste del Valle la Estrella, Limón, Costa Rica  
<https://www.revistareder.com/ojs/index.php/reder/article/view/115/129>
- La extensión universitaria en época de pandemia: virtualidad y trabajo comunitario con el Comité Comunal de Emergencias Valle la Estrella, Limón Costa Rica
- Una historia conceptual de los desastres. El conocimiento metafórico como posibilidad en la gestión del riesgo de inundaciones en El Valle La Estrella, Limón, Costa Rica

# ALGUNAS CONCLUSIONES

- La riqueza de los procesos interdisciplinarios permite el acercamiento a la realidad comunitaria desde diferentes perspectivas.
- El diálogo de saberes produjo conocimientos con la capacidad de explicar, y resolver, eventualmente, problemáticas locales.
- Por medio de las técnicas aplicadas, se logró establecer vínculos valiosos entre los contextos comunitarios y las condiciones de vulnerabilidad.
- Las vivencias, sentimientos y experiencias de las personas participantes son el insumo para la toma de decisiones en al gestión



- En procesos comunitarios es importante establecer alianzas de trabajo colaborativo para alcanzar objetivos en común.
- El Comité Comunal de Emergencias del Valle la Estrella ha mostrado interés y anuencia en los procesos formativos y de acercamiento con la comunidad de Pandora Oeste.
- Es necesario generar espacios de seguimiento posterior a la conclusión del proyecto.
- Se cuenta con información actualizada y oportuna para la prevención y la respuesta de inundaciones.