



Informe: "Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica" © 2023 is licensed under [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

INFORME DE ENCUESTA

PERCEPCIONES SOBRE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN COSTA RICA, 2023

Noelia Alfaro Vargas y Gisella Segura Espinoza



Equipo de Investigación Programa de Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. IDESPO-UNA:

Mag. Noelia Alfaro Vargas (Coordinadora-investigadora)

Mag. Gisella Segura Espinoza (Investigadora)

• OBJETIVO DE LA ENCUESTA •

Analizar las percepciones sobre estereotipos, derechos y participación social de las personas adultas mayores en Costa Rica.

• ASPECTOS METODOLÓGICOS •

Síntesis metodológica de la encuesta



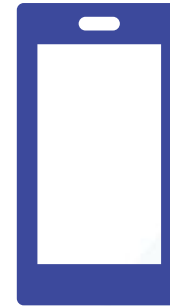
Fecha de encuesta:

Del 23 al 30 de junio y los días 1 y 3 de julio del 2023



Horario de trabajo:

De lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m.

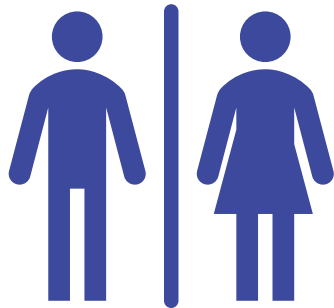


Modalidad de la entrevista:

Telefónica a celulares

• ASPECTOS METODOLÓGICOS •

Síntesis metodológica de la encuesta.



Población de interés:

Costarricenses (de nacimiento o nacionalizados) o extranjeros/as con al menos 3 años de residir en el país, de 18 años a 64 años, usuarios frecuentes de línea celular, en todo el territorio nacional.

Tamaño de la muestra:

893

Tipo de muestreo de teléfonos:

Se utilizó un muestreo de bancos telefónicos celulares activos del país, utilizando el procedimiento de *Waksberg*.

Error de muestreo:

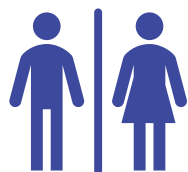
3,3

Nivel de confianza:

95 %

Cuadro 1.

Características sociodemográficas de la muestra y de la población, según ENAHO 2022 y encuesta Percepción sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, 2023



Características sociodemográficas	ENAHO 2020	Encuesta Percepción	
Total	100,0	Sin ponderar	Ponderada
Sexo			
Hombre	47,1	46,1	47,1
Mujer	52,9	53,9	52,9
Grupo de edad			
De 18 a 35 años	41,0	39,2	41,0
De 36 a 50 años	32,0	32,7	32,0
De 51 a 64 años	27,1	28,1	27,1
Nivel educativo			
Primaria o menos	31,7	27,1	31,7
Secundaria	43,3	42,7	43,3
Universitaria	25,0	30,2	25,0

Fuente: INEC, Encuesta Nacional de Hogares (2022) e IDESP, Universidad Nacional. “Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica”. Junio-julio 2023.

• **RESULTADOS
DE LA ENCUESTA** •



1

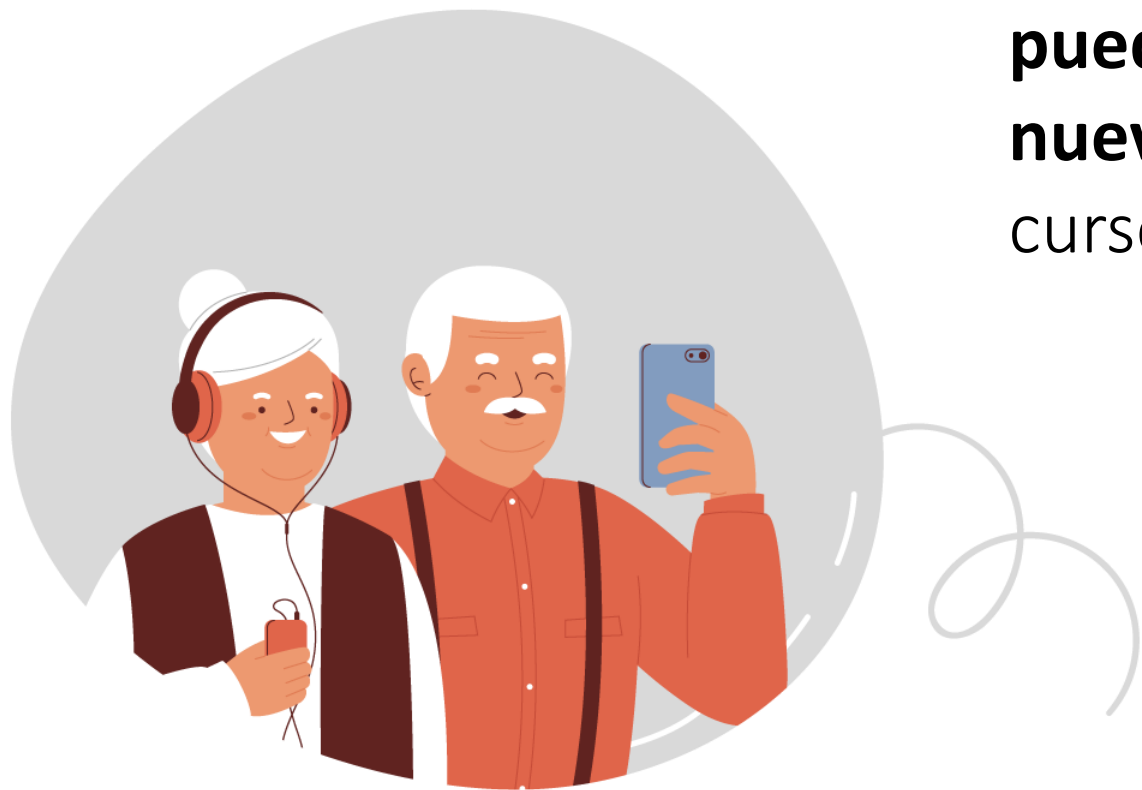
**Estereotipos sobre
envejecimiento y
persona adulta
mayor**

Cuadro 2.

Opinión de las personas entrevistadas sobre algunas situaciones con las que se relaciona en la cotidianidad a las personas adultas mayores, por nivel de acuerdo. Costa Rica, junio-julio 2023. (Distribución porcentual) (n=893)

Situaciones	Muy en desacuerdo o en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo o muy de acuerdo	Total
Se aíslan de las demás personas	56,2	5,8	38,0	100
Siempre están enfermas	55,7	7,1	37,2	100
Tienen menos amigas y amigos que las personas más jóvenes	51,8	3,3	44,9	100
Son menos productivas en actividades laborales	47,1	7,1	45,8	100
Pierde el interés por las cosas	46,6	4,5	48,9	100
Tienen mal carácter	44,8	14,2	41,0	100
Son como niñas o niños	29,1	4,8	66,1	100
Sufren de depresión	22,6	8,3	69,1	100
Son frágiles o vulnerables	16,4	4,9	78,7	100
Pueden aprender cosas nuevas (tecnología, idiomas, cursos)	10,3	2,4	87,3	100
Son cariñosas	5,7	6,9	87,4	100
Son sabias	3,7	1,7	94,6	100

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.



Las personas adultas mayores
**pueden aprender cosas
nuevas** (tecnologías, idiomas,
cursos)



87,3 %

Muy de acuerdo o
de acuerdo



Las personas adultas mayores **siempre están enfermas**



55,7 %

Muy en desacuerdo o en desacuerdo



37,2 %

De acuerdo o muy de acuerdo



Las personas adultas mayores **son como niñas o niños**

29,1 % **66,1 %**

Muy en
desacuerdo o en
desacuerdo

De acuerdo o
muy de
acuerdo



Las personas adultas mayores
sufren de depresión

22,6 %

Muy en
desacuerdo o
en desacuerdo

69,1 %

De acuerdo o
muy de
acuerdo



Las personas adultas mayores **son frágiles o vulnerables**



16,4 %

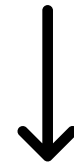
Muy en
desacuerdo o en
desacuerdo

78,7 %

De acuerdo o
muy de
acuerdo



Las personas adultas mayores
son sabias

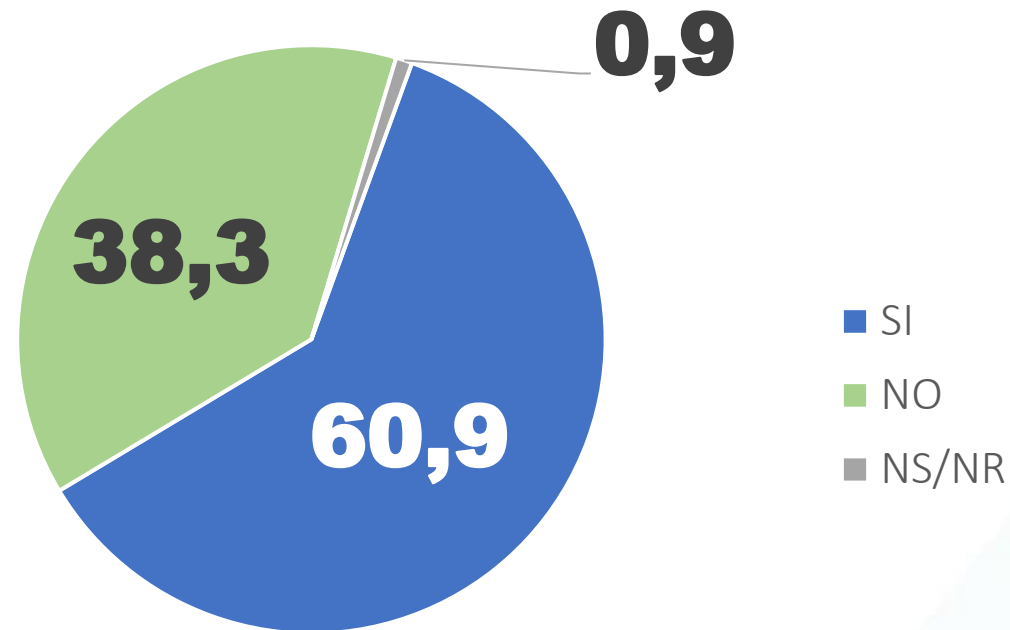


94,6 %

De acuerdo o
muy de
acuerdo

Gráfico 1.

Opinión de las personas entrevistadas sobre si se preparan para la vejez. Costa Rica, junio-julio 2023. (Distribución porcentual)(n=893)



Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.

Cuadro 3.

Opinión de las personas entrevistadas sobre si se preparan para la vejez por grupo de edad Costa Rica, junio-julio 2023 (n=885)

¿Usted se prepara para la vejez?	Grupo de edad			Total
	De 18 a 35 años	De 36 a 50 años	De 51 a 64 años	
No	49,6	35,2	25,7	38,5
Sí	50,4	64,8	74,3	61,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

Significativo al 5 % a la prueba de independencia ji cuadrado

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.

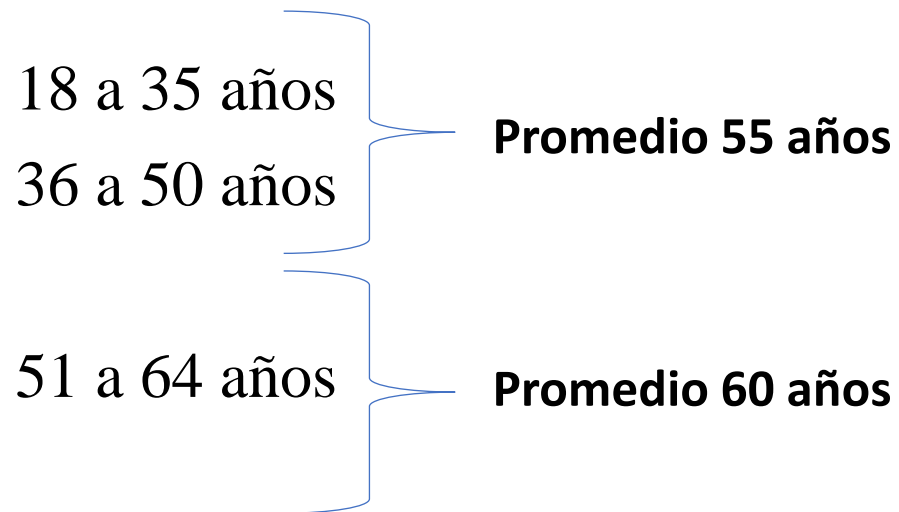
Cuadro 4.

Opinión de las personas entrevistadas según de qué forma se prepara para la vejez.
Costa Rica, junio-julio 2023 (n=544)

Forma en que se prepara para la vejez	Porcentaje
Cuido mi salud física*	30,6
Me preparo económicamente	30,1
Cuido de mi salud mental	18,1
Mantengo buenas relaciones sociales	9,8
Destino tiempo para la espiritualidad	3,6
Aprender cosas nuevas	2,4
Otro	2,5

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.

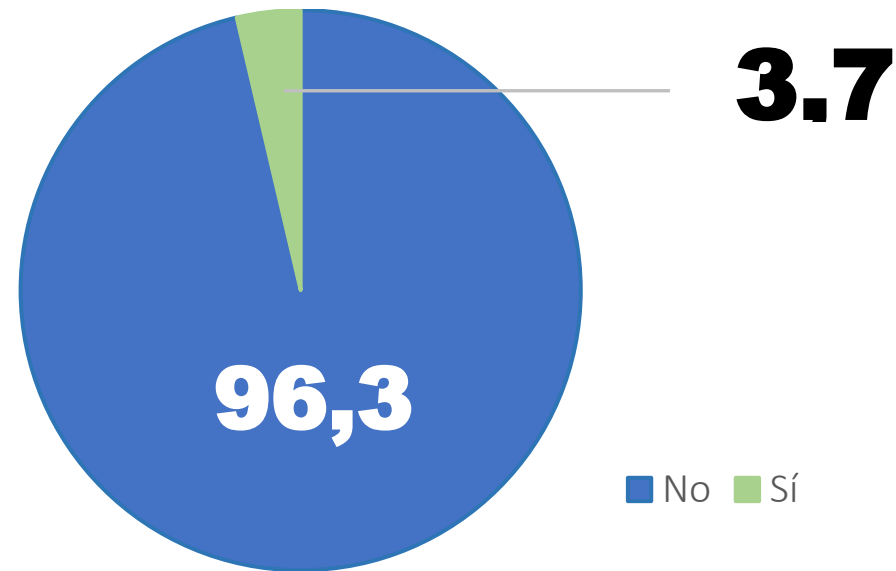
Opinión sobre la edad a la que se empieza a envejecer



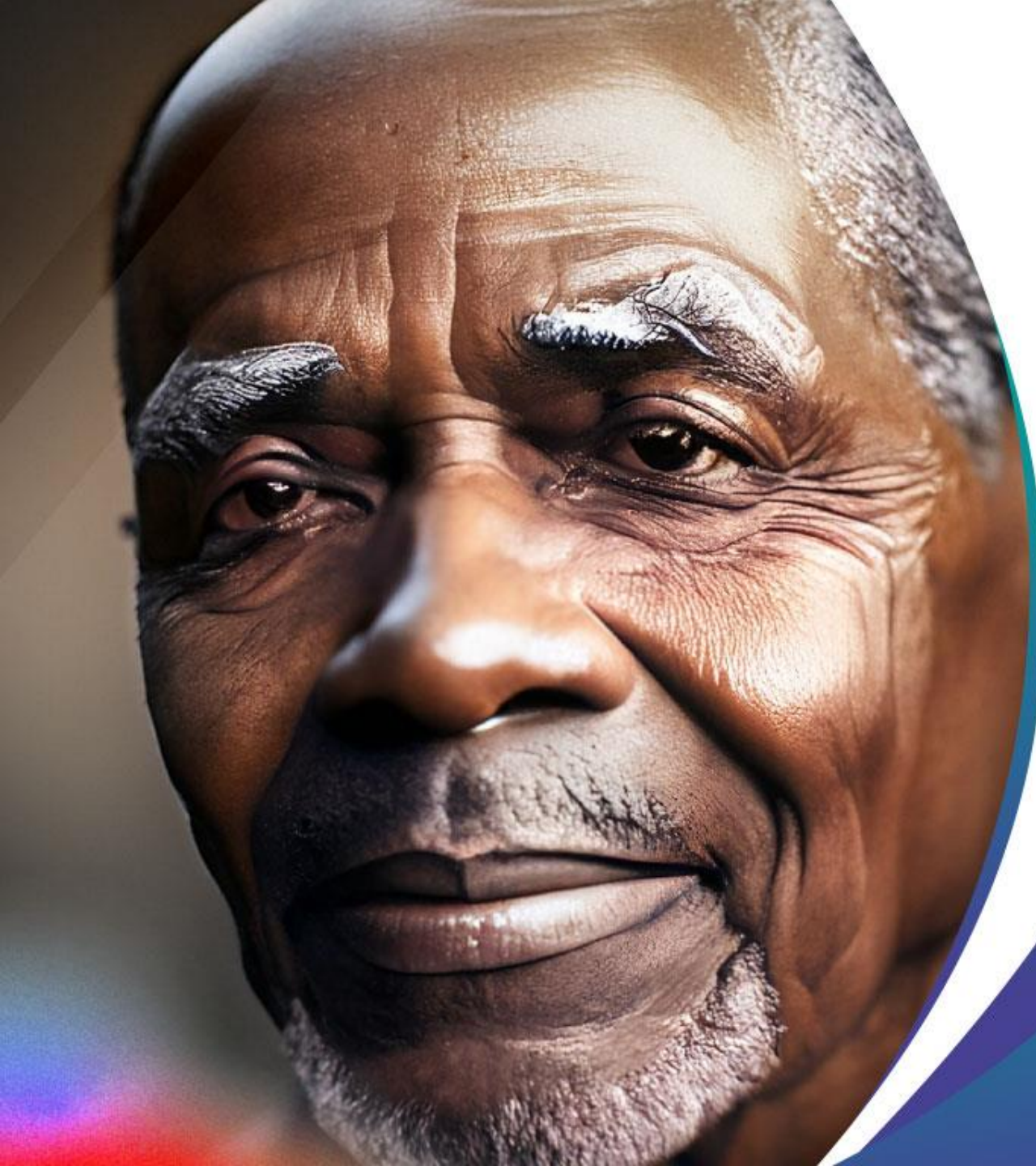
A mayor edad más alto es el valor promedio de la edad en que las personas entrevistadas perciben se empieza a envejecer.

Gráfico 2.

Opinión de la personas entrevistadas según si considera que todas las personas envejecen de la misma manera. Costa Rica, junio-julio 2023. (Distribución porcentual) (n=893)



Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.



2

**Actividades de la
población adulta
mayor**

Cuadro 5.

Opinión de las personas entrevistadas sobre la frecuencia con que creen que las personas adultas mayores realizan algunas actividades, según tipo de actividades. Costa Rica, junio-julio 2023. (Distribución porcentual)(n=893)

Actividad	Mucho	Poco	Nada	Total
Rezar, meditar, orar	85,9	13,0	1,1	100
Conversar o compartir con familiares	55,5	43,8	0,7	100
Conversar o compartir con amigos (as)	46,2	51,4	2,4	100
Realizar labores domésticas	45,7	51,9	2,4	100
Cuidar a niños y niñas (0-12 años)	38,9	44,2	16,9	100
Trabajar para solventar o resolver sus necesidades básicas	29,3	57,0	13,7	100
Practicar actividad física o deportiva (caminar, yoga, zumba, aeróbicos, nadar)	27,0	62,4	10,6	100

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.



3

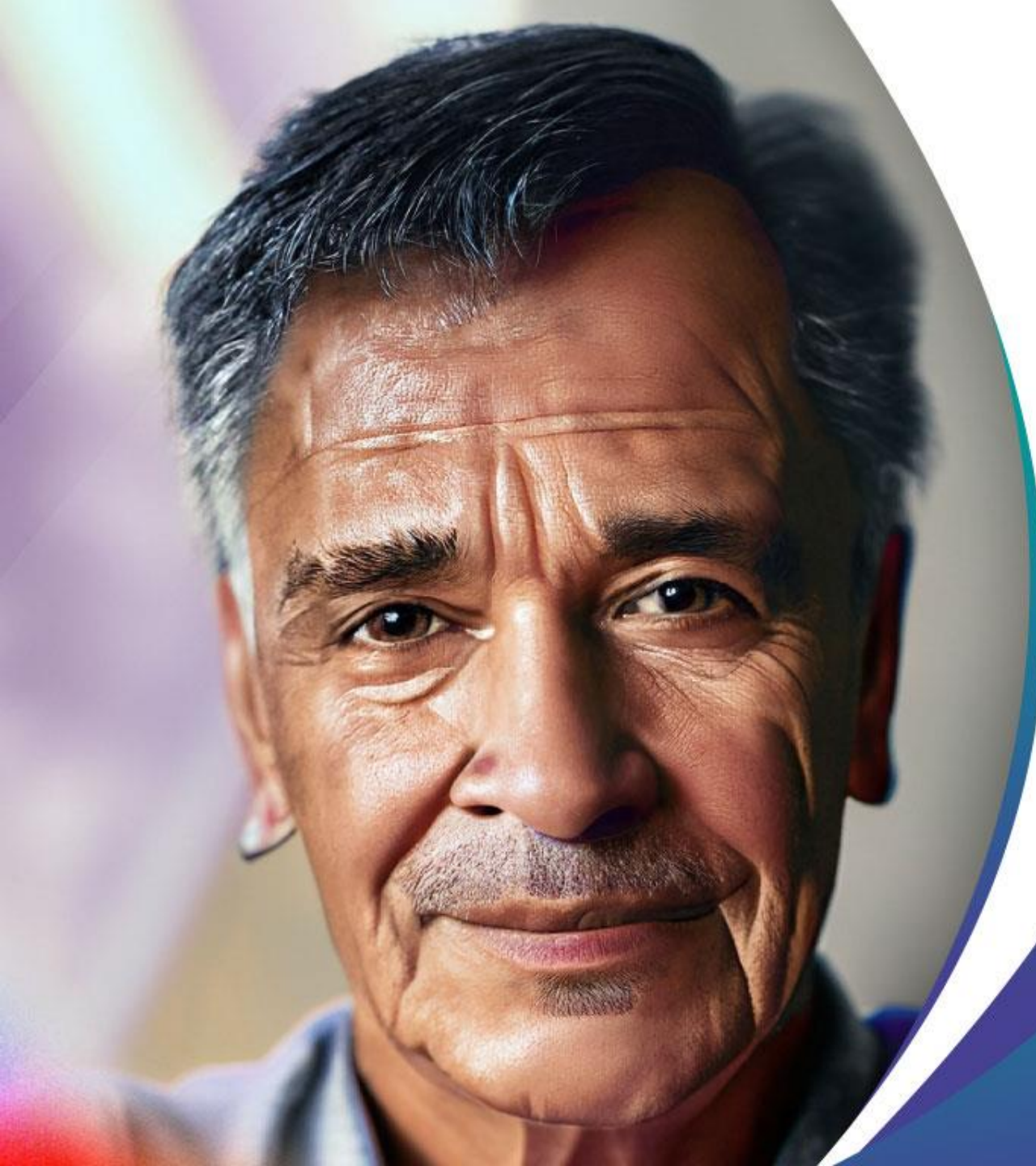
**Significado de ser
una persona adulta
mayor**

Cuadro 6.

Opinión de las personas entrevistadas sobre el significado de ser una persona adulta mayor. Costa Rica, junio-julio, 2023. (Distribución porcentual) (n=893)

Significado de persona adulta mayor	Porcentaje
Persona con experiencia, conocimiento y sabiduría	26,0
Asociado a una edad cronológica	17,5
Lo relacionan con deterioro o pérdida de la salud	12,1
Persona con dependencia o que requiere cuidados y paciencia	10,3
Personas que merecen respeto	6,1
Personas que vive en la tranquilidad	5,8
Persona jubilada o pensionada	5,0
Etapas de la vida y vejez	4,6
Ser como niños o niñas	3,2
Persona con poca vida o culminando su ciclo de vida	2,1
Otros	3,3
NS/NR	4,0
Total	100

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.



4

**Derechos y
participación social**

Cuadro 7.

Opinión de las personas entrevistadas sobre el respeto de los derechos humanos de las personas adultas mayores en Costa Rica, según la frecuencia con la que sufren discriminación, son integradas y respetadas. Costa Rica, junio-julio 2023. (Distribución porcentual) (n=893)

Situaciones	Mucho	Poco	Nada	Total
Sufren discriminación	66,1	28,9	5,0	100
Están integradas en espacios familiares	36,6	61,1	2,3	100
Son respetadas	28,0	65,0	7,0	100
Están integradas en espacios de toma de decisiones en la sociedad	17,4	66,5	16,1	100

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.

Cuadro 8.

Opinión de las personas entrevistadas, según si consideran que en Costa Rica se respetan los derechos de las personas adultas mayores. Junio-julio 2023.
(Distribución porcentual) (n=893)

	No	Sí	Total
Se respetan los derechos humanos de las personas adultas mayores	47,6	52,4	100
Se cumplen las leyes dirigidas a las personas adultas mayores	48,1	51,9	100
Las personas jóvenes tratan con respeto a las personas adultas mayores	59,6	40,4	100

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.

Cuadro 9.

Opinión de las personas entrevistadas según consideran cuál es el principal aporte de las personas adultas mayores a la sociedad costarricense. Costa Rica. Junio-Julio, 2023 (n= 893)

Aportes	Porcentaje
Experiencia, conocimiento y sabiduría	56,0
Brindan consejos	7,0
El trabajo que realizan o han realizado y contribución a la economía	5,3
Transmisión de valores	5,3
Cultura, costumbres y tradiciones	4,0
No aportan nada	3,0
Mantener unidas a las personas	2,5
Ser un ejemplo para las personas	2,2
Cuidados y formación de nueva generación	2,0
Persona que enseña	1,5
Otros	3,4
NS/NR	7,8
Total	100,0

Fuente: IDESPO- UNA. Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales. Encuesta percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica. Junio 2023.

- **PRINCIPALES
HALLAZGOS.**

• PRINCIPALES HALLAZGOS •

- Esta encuesta reveló como aspecto positivo que la mayoría de las personas entrevistadas en este estudio poseen la percepción de que las personas adultas mayores tienen la habilidad de seguir aprendiendo en diferentes áreas.

• PRINCIPALES HALLAZGOS •

- Entre los estereotipos negativos con los que la población de estudio se encuentra mayoritariamente de acuerdo o muy de acuerdo son: “las personas adultas mayores son frágiles o vulnerables” y “las personas adultas mayores son como niños o niñas”.

• PRINCIPALES HALLAZGOS •

En el caso del primero, esto resulta inquietante, porque se generalizan estas condiciones para todas las personas adultas mayores. Es fundamental entender que las formas de envejecer son individuales, heterogéneas y multifactoriales.

Sobre el segundo, se incita a la reflexión, dado que la infantilización puede conducir al ejercicio de la autoridad y control hacia las personas adultas mayores, que limita su autonomía.

• PRINCIPALES HALLAZGOS •

- Sobre la percepción referente al significado de ser una persona adulta mayor, las principales opiniones expresadas por las personas entrevistadas se vinculan con ser una persona con experiencia, conocimiento y sabiduría; lo asocian a una edad cronológica, lo relacionan con deterioro o pérdida de la salud.
- Para la mayoría de las personas entrevistadas en Costa Rica, las personas adultas mayores sufren mucho de discriminación, están poco integradas en los espacios de toma de decisiones en la sociedad, están poco integradas en espacios familiares y son poco respetadas.

• PRINCIPALES HALLAZGOS •

- Alrededor del 50 % de las personas entrevistadas señalan que en Costa Rica no se respetan los derechos de las personas adultas mayores y que no se cumplen las leyes dirigidas hacia esta población. Asimismo, casi el 60 % señalan que las personas jóvenes no tratan con respeto a las personas mayores.
- Entre los principales aportes de las personas adultas mayores para la sociedad, se señala: la experiencia, sabiduría y conocimiento.

• RECOMENDACIONES •

- Es importante dar a conocer la participación y los aportes de la población adulta mayor a la sociedad mediante promoción de espacios que le permitan a esta población conectarse con otras generaciones, por ejemplo, desde los encuentros intergeneracionales.
- Es esencial que con el objetivo de que las personas mayores estén más integradas en diferentes espacios, no sufran de discriminación y disfruten de una vida digna; promover en el ámbito país la divulgación y educación en la temática de los derechos humanos de las personas adultas mayores con el objetivo de que sean internalizados por toda la ciudadanía.

• RECOMENDACIONES •

- Con los resultados de la investigación se demuestra la necesidad de promover la educación, concientización y sensibilización de la ciudadanía en temas de envejecimiento y vejez, que permitan minimizar y erradicar el edadismo al asegurar la participación, integración e inclusión de las personas adultas mayores en la sociedad. Asimismo, conseguir la adquisición de conductas y estilos de vida que permitan el envejecimiento saludable de la población durante su curso de vida.
- Con el objetivo de lograr el respeto de los derechos humanos de las personas adultas mayores, así como eliminar todas las formas de discriminación por edad y conseguir que esta población disfrute de una vida plena y digna. Es imprescindible que el Estado costarricense genere y ejecute mayor cantidad de políticas, medidas y acciones en beneficio de esta población.

• CONTACTO •

Mag. Noelia Alfaro Vargas

Investigadora, coordinadora Programa de Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales.

Instituto de Estudios Sociales en Población, UNA



noelia.alfaro.vargas@una.ac.cr

Mag. Gisella Segura Espinoza

Investigadora del Programa de Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales.

Instituto de Estudios Sociales en Población, UNA



gisella.segura.espinoza@una.ac.cr